

MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



**Obstajajo tri težavne reči:
ohraniti skrivnost zase,
pozabiti razočaranje in
pametno uporabljati prosti čas ... 😊**

(grški modrijan Hilon)

Številka 9, letnik 16

NOV SVET ZAVODA SPLOŠNE BOLNIŠNICE BREŽICE

Skladno s Zakonom o nujnih ukrepih za zagotavljanje stabilnosti zdravstvenega sistema, je Vlada RS dne 30. 8. 2023 imenovala nove člane v svet SB Brežice ter razrešila dosedanje člane, predstavnike ustanovitelja, predstavnika zavarovancev in predstavnika uporabnikov.

Skladno z zakonom so bile v SB Brežice že meseca februarja opravljene volitve za predstavnika zaposlenih.

Novi člani sveta zavoda so:

Predstavniki ustanovitelja:

- Tomaž Slana
- Tomaž Alič
- Vanda Labovič
- Mitja Meško

Predstavnica zavarovancev:

- Aleksandra Ilič

Predstavnik uporabnikov:

- Aleš Ilc

Predstavnik zaposlenih:

- Matic Županič

Konstitutivna seja novega sveta zavoda bo 20. 9. 2023.

Dosedanji člani, predstavniki ustanovitelja, so bili: Patricia Čular, Robert Kaše, Bojana Bah, Zdenka Žrlič Bahčič, predstavnica zavarovancev: Aleksandra Ilič, predstavnica lokalnega okolja Milena Strašek ter predstavnik zaposlenih Matic Županič.

Anica Hribar, direktorica

ZLATI SEPTEMBER 2023



Mesec SEPTEMBER je prav poseben mesec.

Prvega septembra je na cestah opaziti različne otroke... Nekateri se soočajo z občutki velike sreče ob vstopu v prve šolske klopi, drugi so tega že malo naveličani, pa se kljub temu veselijo, saj bodo ponovno videli svoje sošolce in se družili, nastale bodo prve simpatije in prijetna doživetja... Na drugi strani in ne tako daleč od nas, pa se nekateri soočajo s hudo, izjemno hudo življenjsko preizkušnjo – rak pri otroku.

To je čas, ko starš ali otrokov skrbnik srečo zamenja za žalost, ko se bori za otroka in ob otroku. To je čas, ki je grenak, nepopisen in trpeč. Za vse. Otroka, starše, svojce, prijatelje, znance, sošolce, učitelje, pedagoge...

»Ne glede na starost otroka ima bolezen velik vpliv nanj. Otrokova reakcija pa je zelo odvisna od starosti, stopnje razvoja in osebnosti. Večina otrok se ob bolezni ali med zdravljenjem sooči s strahom, jezo in žalostjo. Otrokom se življenje zaradi bolezni močno spremeni. Preiskave, obiski zdravnika zaradi pregledov in zdravljenje v bolnišnici postanejo del vsakdanjega življenja (namesto šole ali vrtca in druženja z vrstniki). Otroci se morajo s tem soočiti in sprijazniti. Zato ob sebi nujno potrebujejo ljudi, ki jih imajo radi in jim zaupajo. Otroci se pogosto neverjetno hitro prilagodijo na življenje z rakavo boleznijo. A strokovnjaki opozarjajo, da nujno potrebujejo razumevanje, varnost in ljubezen, da lahko to vzdržujejo skozi celotno dolgotrajno zdravljenje. Starši so tisti, ki otrokom nudijo glavno oporo. Starši najbolj vedo, kako se njihov otrok sooča z novimi stvarmi, česa se boji, kdaj je žalosten, kaj ga razveseljuje in kako ga prepričati, da se sprosti ob stresnih situacijah. Zato otroci, ne glede na starost, potrebujejo ob sebi starša ves čas.«

Junaki 3. nadstropja

V podporo vsem otrokom obolelim za rakom si v mesecu septembru nadenimo zlate pentlje.

Anita Mujakić, DMS, strokovna vodja pediatričnega oddelka

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2023 – VARČNE POTI

Občina Brežice že 16. leto zapored sodeluje v Evropskem tednu mobilnosti, največji mednarodni kampanji za spodbujanje trajnostne mobilnosti, ki vsako leto poteka med 16. in 22. septembrom.

Tudi letos bodo z različnimi dnevnimi dogodki, tedenskimi dejavnostmi in trajnimi ukrepi še dodatno pozornost namenili ozaveščanju o prednostih hoje, kolesarjenja,

uporabe javnega prevoza in drugih trajnostno naravnanih načinov premikanja.

Letošnji slogan Varčne poti nas nagovarja, da izberimo varčnejše poti in se pogovarjamo o tem, kakšna bi bila naša družba, če bi večino poti opravili z javnim prevozom ali se odločili za eno od oblik aktivne mobilnosti.

Slovenska gospodinjstva namreč za pokrivanje stroškov prevoza porabijo vse več denarja. Čeprav je ugotovitev skrb vzbujajoča, pa še zdaleč ne vključuje vseh stroškov motoriziranega prometa – na primer od stroška gradnje prostorsko potratne infrastrukture do stroškov nesreč, onesnaževanja in podnebnih sprememb.

Zaradi vseh teh razlogov Evropski teden mobilnosti letos v ospredje postavlja odločitev za racionalnejše načine potovanja. To so vsi tisti načini, ki sicer na prvi pogled ponujajo manj prestiža in udobja, a obenem zagotavljajo svetlejšo prihodnost.

Več o projektu Evropski teden mobilnosti: www.tedenmobilnosti.si

Občine Radeče, Sevnica, Krško in Brežice ob Evropskem tednu mobilnosti vabijo na

kolesarsko popotovanje

"S kolesom ob Savi" od Radeč do Brežic
v soboto, 16. septembra 2023,
s startom ob 8. uri pri TRC Savus v Radečah.

V drugo smer je organiziran brezplačen prevoz z lokalnim vlakom v sodelovanju s Slovenskimi železnicami s postanki na vseh železniških postajah.

Kolesarska pot nas bo vodila po dolini Save s predvidenimi postanki:

Start	8:00	Radeče – TRC Savus
	10:00	Sevnica – Glavni trg
	11:15	Krško – Videm, pod mostom
Cilj	13:30	Brežice – ŠD Brežice

Udeleženci se nam lahko pridružijo tudi na posameznih postankih.

Pot je dolga približno 60 km in vodi pretežno po makadamskih poteh ob Savi, zato je potrebna primerna oprema in fizična pripravljenost kolesarjev, ki vozijo na lastno odgovornost.

Za brezplačen prevoz z vlakom se je potrebno prijaviti preko spletne prijavnice do vključno 14. septembra 2023.

Prijavnica je dostopna na spletnih straneh občin Radeče, Sevnica, Krško in Brežice ter na povezavi desno (QR koda):

www.mobilityweek.eu, www.tedenmobilnosti.si

Prekolesarimo svet:
Sobotni dan preprečevanja samomora

Vir: Občina Brežice

URNIK POHODOV

Poletni dopusti se iztekajo in čas je za nove pohode. Naš tokratni cilj je Pohorje. Dobimo se v soboto 9. 9. 2023 ob 7.10 na železniški postaji Brežice. Z vlakom se bomo odpeljali do Maribora, nato pa z avtobusom proti vzpenjači, vendar bomo izstopili pri postajališču Radvanje. Pot bomo nadaljevali peš do zgornje postaje vzpenjače. Če bo interes, lahko gremo še do Mariborske koč. V popoldanskem času se bomo vrnili v dolino. Če kdo želi, lahko tudi z gondolo.

Dobrodošli, da se pridružite »fit frajlicam« ter dan preživite v dobri družbi in lepi naravi.



SMEH JE POL ZDRAVJA

Vedno aktualno

*"Proračun mora biti usklajen,
zakladnica ponovno napolnjena,
javni dolg je treba zmanjšati,
aroganco uradnikov je nujno brzdati
in pomoč tujim deželam znižati,
sicer bo Rim bankrotiral.
Ljudje se morajo spet naučiti delati,
namesto živeti od državne podpore."*

(Cicero, leta 55 pred Kristusom)

Vir: Splet

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- ŽURA Tea (1. 8. 2023),
- GRIČAR HOČEVAR Darja (1. 8. 2023),
- STOSHIKJ Milan (1. 8. 2023),
- POVŠE Samo (1. 8. 2023),
- RAČEČIČ Darko (10. 8. 2023),
- ULČNIK Jožica (14. 8. 2023).

Prekinitev delovnega razmerja:

- PEKOLJ IVANČIČ Nataša (31. 8. 2023),
- PAVC Alenka (31. 8. 2023),
- VRHOVŠEK Nina (31. 8. 2023),
- SENICA Lenart (31. 8. 2023).

Stanje kadra na dan 31. 8. 2023: **389** zaposlenih.

Število zaposlenih iz ur na dan 31. 8. 2023 je znašalo skupaj 379,27 ur, od tega 366,27 rednega dela, 7 pripravnikov in 6 javnih del.

JUBILEJNE NAGRADE

Za 40 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju je prejela jubilejno nagrado:

NUŠA BEVC, inženir lab. biomedicine

ČESTITAMO!

SPECIALISTIČNI IZPIT

Miha Tomše je opravil specialistični izpit. Od 1. 9. 2023 dalje je zdravnik specialist splošne kirurgije.

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Mesec osveščanja o demenci,
- Mesec sepse,
- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti,

VABILO K SODELOVANJU

- Tretji teden septembra – Slovenski teden aktivnosti za preprečevanje kajenja,
- Tretja sobota v septembru - Mednarodni dan gluhih in naglušnih,
- 5. september - Mednarodni dan dobrotelnosti,
- 5. september - Mednarodni dan osveščanja o poškodbah hrbtenjače,
- 8. september - Svetovni dan fizioterapije,
- 9. september - Mednarodni dan ozaveščanja o posledicah izpostavljenosti otroka alkoholu pred rojstvom,
- 10. september - Mednarodni dan preprečevanja samomora,
- 11. september - Svetovni dan prve pomoči,
- 12. september - Evropski dan ustnega zdravja,
- 13. september - Svetovni dan sepse,
- 14. september – Slovenski dan inkontinence,
- 15. september - Svetovni dan ozaveščanja o limfomu,
- 17. september - Mednarodni dan varnosti pacientov,
- 17. september - Svetovni dan darovalcev krvotvornih matičnih celic,
- 20. september - Svetovni dan genetike,
- 21. september - Svetovni dan alzheimerjeve bolezni,
- 22. september - Svetovni dan mieloidne levkemije,
- 23. september - Svetovni dan družinske hiperholesterolemije,
- 23. september - Mednarodni dan znakovnih jezikov,
- 26. september - Dan slovenskih lekarn,
- 26. september - Svetovni dan kontracepcije,
- 28. september – Svetovni dan šolskega mleka,
- 28. september – Mednarodni dan varne prekinitve nosečnosti,
- 28. september – Svetovni dan boja proti steklini,
- 29. september – Svetovni dan srca,
- 30. september – Svetovni dan gluhonemih.

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

