

MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 9, letnik 13

JABOLKO NAVDIHA



Dne 28. 8. 2020 sem se na povabilo urada predsednika Republike Slovenije udeležila podelitve Jabolka navdiha, ki je potekalo v prelepem ambientu vrta Vile Podrožnik. Predsednik države Borut Pahor je repliko priznanja Jabolko navdiha namenil vsem zdravnicam in zdravnikom v znak hvaležnosti za zdravniški nenadomestljiv prispevek v času premagovanja epidemije. Izročil ga je predstojnici Klinike za infektivne bolezni in vročinska stanja KC Ljubljana dr. Tatjani Lejko Zupanc, ki je dejala da si želi, da bi enotnost in kakovost, ki sta se pokazali v tem času, ostali med zdravniki tudi vnaprej in bi tako ohranili zavezanost zdravniškim prisegam ter še naprej kvalitetno skrbeli za paciente, ki jim zaupajo.

Naj nam bo to navdih za nadaljnje delo, ki nas čaka v prihajajočem jesenskem času.

Marija Humeck Petelinc, dr. med., spec. internist

NOVA ORGANIZACIJA VHODOV V BOLNIŠNICO – OBVESTILO ZA ZAPOSLENE

Vse zaposlene ponovno obveščamo, da je v SB Brežice od 1. 9. 2020 dalje odprt nov vhod za bolnike, ki prihajajo na pregled v specialistične ambulante (kirurška in internistične ambulante), na radiološke in laboratorijske preiskave. Skozi nov vhod bodo vstopali tudi pacienti, ki se želijo osebno naročiti na posamezno preiskavo z napotnico.

Nov vhod je urejen preko vhodnega podesta v stavbi D s Černelčeve ceste med delavniki od 6.30 do 15.00 ure.

Vhod skozi urgentni center je od 1. 9. 2020 dalje namenjen le za:

- paciente, ki prihajajo po nujno medicinsko pomoč;
- gibalno ovirane osebe, ki prihajajo na radiološke, laboratorijske preiskave, kirurške in internistične preglede;
- popoldne, ob sobotah, nedeljah in praznikih, ko delujejo redne specialistične ambulante;
- pediatrično in alergološko pediatrično ambulanto v času, ko veljajo omejitve zaradi koronavirusa.

Epidemiološko triažiranje od ponedeljka, 1. 9. 2020 dalje poteka na naslednjih vhodih v bolnišnične objekte: pred vhodom v Urgentni center, pred vhodom v stavbo D ter pred vhodom v objekt F. Uslužbenci, ki bodo opravljali epidemiološko triažiranje ob vhodih bodo skrbeli tudi za usmerjanje bolnikov k pravemu vhodu.

Ob vstopu v objekt D je postavljen nov pult za sprejem in informiranje bolnikov. Vse dni dopoldne, vsak delovnik od 1. 9. dalje bo za informiranje, sprejem telefonskih klicev in ostalih opravil, ki jih je do sedaj opravljal vratar v UC, razporejen na delovnem mestu v objektu D informator (praviloma medicinska sestra, v času odsotnosti pa vratar). V UC bo v tem času

na sprejemnem pultu administratorica. Vse delovne dni popoldne in ponoči ter ob sobotah, nedeljah in praznikih je odprt le vhod skozi UC. V tem času bo razpored zaposlenih in potek dela enak kot do odprtja novega vhoda.

Anica Hribar, direktorica

ANKETNI VPRAŠALNIK O ZADOVOLJSTVU ZAPOSLENIH

Spoštovani uslužbenci SB Brežice.

Zraven plačilne liste za mesec avgust 2020 boste tudi letos prejeli anonimni anketni vprašalnik o zadovoljstvu zaposlenih, s katerim želi vodstvo bolnišnice ponovno preveriti, kako zaposleni ocenjujete organizacijo, v kateri ste zaposleni.

V času od 10. 9. do 17. 9. 2020 bodo po oddelkih in na upravi nameščene škatle, v katere boste lahko zaposleni oddali izpolnjene vprašalnike. Vodje oddelkov vas bodo obvestile, na katerih lokacijah se nahajajo škatle.

Vse zaposlene prosimo, da izpolnjene anketo oddate na označenem mestu na oddelku ali na upravi najkasneje do 17. 9. 2020.

APLIKACIJA ZA VAROVANJE ZDRAVJA IN ŽIVLJENJA LJUDI

Ponovno vas obveščamo, da je Vlada RS tako kot več evropskih držav, vzpostavila aplikacijo za varovanje zdravja in življenja ljudi **#OstaniZdrav**, ki je za uporabnike prostovoljna in brezplačna, prav tako je tudi prilagojena slovenskim standardom varovanja osebnih podatkov. Državljanke in državljane želijo spodbuditi, da bi aplikacijo uporabljali v čim večji meri ter s tem razbremenili slovenske epidemiologe in tudi zmanjšali potrebo po ukrepih, ki jih sprejema vladna strokovna skupina. Osnovni in edini namen aplikacije je, da državljanke in državljane omogočijo, da izvejo, ali so bili morda v stiku s kom, ki je okužen z novim koronavirusom. Aplikacijo uvajajo v korist javnega zdravja in zdravja posameznika.

Pri obvladovanju koronavirusa smo lahko uspešni le skupaj, zato je pomembno, da si aplikacijo #OstaniZdrav naloži čim več uporabnikov in s tem, poleg seveda upoštevanja navodil stroke (nošenje mask,

upoštevanje razdalje, umivanja rok oz. razkuževanja in higijene kašlja), vsi skupaj pripomoremo tudi k ozaveščenosti in odgovorni zaščiti sebe in svojih bližnjih.

DONACIJA ALBUMOV IN KOMPLETOV SLIČIC



V mesecu avgustu 2020 nas je razveselila zgodba in ideja 22 letnega Matica Omerzu, ki je krenil v akcijo zbiranja Mercatorjevih albumov in sličic.

Na začetku je idejo delil samo med prijatelji, ki pa so jo sprejeli zelo pozitivno. Odločil se je, da objavi idejo na spletu in socialnih medijih. V samo nekaj dneh je prejel več kot 20.000 sličic in nato se je začela akcija. Ker je bil tudi sam nekajkrat v bolnišnici, si je želel razveseliti čim več otrok. Vsi se zavedamo, da je za otroka preživljanje časa v bolnišnici stresno. Prepričan je, da albumi, ki so tudi poučni, vsaj za trenutek razbijejo monotonost in otroka popeljejo v drug, malo lepši svet. S prijatelji so zbrali že preko 600 polnih albumov. Obiskali so že 10 pediatričnih bolnišnic in pot nadaljujejo. Njihovi akciji se je pridružila tudi Nataša Gračner s hčerko Mašo ter mamice Škofje Loke, ki pridno zbirajo igrače in jih podarjajo bolnišnicam. Skupaj sledijo istemu cilju. V prihodnje si želijo obdariti čim več otrok. Zavedajo se, da časi niso najbolj rožnati, to pa

jim daje še poseben zagon. Otroci nas ravno sedaj najbolj potrebujejo.

Albume smo predali naši vzgojiteljici Jerneji Rožman, ki jih bo uporabila v interakciji z otroki.

Maticu, Nataši, Maši in mamicam iz Škofje Loke se iskreno zahvaljujemo za podarjene albume in igrače. Ideja o darovanju in uresničitev le-te je neprecenljiva, humana gesta.

Anita Mujakić, DMS, strokovna vodja otroškega oddelka

JUNAKI 3. NADSTROPJA



Slika: Društvo Junaki 3. nadstropja

September je mesec ozaveščanja o otroškem raku. Simbol tega je ZLATA PENTLJA.

8 staršev otrok zdravljenih na hemato-onkološkem oddelku Pediatrične klinike v Ljubljani se je odločilo, da namenijo nekaj svojega prostega časa pomoči obolelim otrokom in njihovim staršem. Tako so se 29. 1. 2020 srečali na ustanovnem zboru Društva Junaki 3. nadstropja. Sprejeli so statut društva, izvolili predstavnika in določili okvirni program dela v letu 2020, ki pa ga je nastala situacija korona virusa nekoliko zamaknila.

Cilj društva je, da pomagajo, svetujejo in podpirajo tiste, ki to najbolj potrebujejo. To so otroci z rakom in njihovi starši. Predvsem pa si želijo čim bolj **olajšati njihovo pot skozi zdravljenje** v 3. nadstropju na hemato-onkološkem oddelku Pediatrične klinike.

Društvu Junaki 3. nadstropja želimo uspešno delo in donatorske akcije še naprej, malim bojevnikom pa dobro okrevanje in končno ozdravitev na tej težki življenjski preizkušnji.

Anita Mujakić, DMS, strokovna vodja otroškega oddelka

PROJEKT ŠIPK

V okviru projekta ŠIPK je bila izdelana zloženka ŠIPK – Odpadna zdravila – ekološki in ekonomski problem, in je v prilogi tega glasila. V zloženki je navedeno, kaj so odpadna zdravila, kaj ne sodi med odpadna zdravila, seznam zbirnih centrov za odpadna zdravila, kako postati ozaveščen uporabnik zdravil. Zloženka je dostopna tudi na spletni povezavi SB Brežice:

<https://www.sb-brežice.si/upload/editor/file/file8bdfa32d397e5ef.pdf>

POHVALE IN ZAHVALE

POHVALA OSEBJU ODDELKA

Vsa pohvala osebju oddelka za izjemno prijazen in korekten odnos v času bivanja pri vas!

Vaš pacient Anton Mihelič



POHVALA URGENTNI AMBULANTI

Spoštovani.

Rada bi predala pohvalo dopoldanski ekipi ob prihodu in sprejemu v vaši urgentni ambulanti ob nudenju pomoči in pristopu. Poškodovala sem si nogo.

Ob prihodu je mladenič (v avtu sem pozabila masko) prijazno rešil težavo. Sledil je sprejem v triažo (tu nov topel sprejem; kljub maski sva se spoznali; spomini na leta...). V nadaljevanju tim v kirurški ambulanti in na radiološkem oddelku.

Vsem **GLOBOKA HVALA**. Ohranjati prijaznost, toplino ob takih razmerah – kapo dol.

Lep pozdrav.

Darja in Rudi Boh



POHVALA OSEBJU INTERNE I

Naša mama Marija Gašpir je bila v vaši oskrbi preteklih 14 dni. Ne moremo se vam osebno zahvaliti, pa vam po tej poti izrekamo iskreno zahvalo za vso skrb, nego in trud, da bi ji izboljšali zdravstveno stanje. Bila je res povsem nebogljen, naglušna, brez stikov s svojci, vendar je z vašo pomočjo prebrodila to obdobje, po njenih besedah se dobro počuti in tudi po vaših informacijah je njeno stanje bistveno boljše. Zato res vsem velika **HVALA** in želja, da ostanete zdravi in pomagajte tistim, ki so vaše pomoči potrebni.

Hvaležni svojci.



POHVALA

*Kdor reši eno življenje reši ves svet.
(poved iz Talmuda)*

V soboto, 29. 8. 2020 so se kopalci na Griču ob Krki nastavljali še zadnjim poletnim sončnim žarkom. Večina jih je brezskrbno poležavala na brisačah ali si poiskala osvežitev v reki Krki. Skoraj nihče ni opazil, da je eno kopalko pičila čebela, kar ne bi bilo nič posebnega, če gospa ne bi bila alergična. Sreča v nesreči je bila naša uslužbenka Milenka Vizjak, ki je takoj opazila, da je nekaj narobe, in da nesrečna kopalka že doživlja anafilaktični šok. Takoj je poklicala reševalno ekipo ZD iz Urgentnega centra Brežice, ki je že v petih minutah prispela na kraj dogodka. Kopalki je skupaj s še dvema obiskovalkama vse do prihoda reševalcev nesebično nudila prvo pomoč.

Sodelavki Milenki, ki je bila ob pravem času na pravem mestu, kakor tudi reševalni ekipi, velja vsa pohvala in zahvala za hitro in učinkovito pomoč, s katero so ne/srečni kopalki rešili življenje.

Anica Hribar, direktorica

URNIK POHODOV

Konec poletja, ponovno gremo na izlet. Pridružili se bomo Planinskemu društvu Brežice na izletu na Stol.

Dobimo se v soboto, 12. 9. 2020 ob 6.00 uri pri Blagovnici Brežice (tam, kjer ima dr. Iljaž ambulanto).

Peljali se bomo do Završnice, potem pa bomo šli peš najprej do Valvasorjevega doma pod Stolum, nato pa naprej do vrha Stola. To je približno 5 ur hoje. Z vrha se bomo spustili do koč, kjer bo malica. Po počitku se bomo v dolino spustili čez Zabreško planino. Za pot v dolino bomo porabili dobre 4 ure časa.

*Zaradi organizacije prevoza je potrebna predhodna prijava najkasneje **do srede 9. 9. 2020 pri Miji Novak (GSM: 040 655 903).***

Dobrodošli, da se pridružite »fit frajlicam« ter dan preživite v dobri družbi in lepi naravi.

SMEH JE POL ZDRAVJA



Vir: Spletna pošta

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- BALON Jasmina (3. 8. 2020),
- TURŠIČ Maruša (10. 8. 2020),
- PODPADEC Barbara (17. 8. 2020).

Prenehanje delovnega razmerja:

- BUDNA Larisa (31. 8. 2020),
- ČANŽELJ Špela (31. 8. 2020).

Stanje kadra na dan 31. 8. 2020: **367** zaposlenih.

Število zaposlenih iz ur na dan 31. 7. 2020 je znašalo **348,01**, od tega **341,01** rednega dela, **4** pripravniki in **3** javna dela.

*****JUBILEJNE NAGRADE*****

V mesecu septembru je za 40 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju prejela jubilejno nagrado:

MOLAN ANDREJA, SMS

Za 10 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju je prejela jubilejno nagrado:

AMERŠEK TANJA, SMS

ČESTITAMO!

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Mesec osveščanja o demenci,
- Mesec sepse,
- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti,
- Tretji teden septembra – Slovenski teden aktivnosti za preprečevanje kajenja,
- Tretja sobota v septembru – Mednarodni dan gluhih in naglušnih,
- 5. september – Mednarodni dan dobrodelnosti,
- 5. september – Mednarodni dan osveščanja o poškodbah hrbtenjače,
- 8. september – Svetovni dan fizioterapije,
- 8. september – Svetovni dan prve pomoči,
- 9. september – Mednarodni dan ozaveščanja o posledicah izpostavljenosti otroka alkoholu pred rojstvom,
- 10. september – Mednarodni dan preprečevanja samomora,
- 11. september – Svetovni dan prve pomoči,
- 12. september – Evropski dan ustnega zdravlja,
- 13. september – Svetovni dan sepse,
- 14. september – Slovenski dan inkontinence,
- 15. september – Mednarodni dan gluhih,
- 15. september – Svetovni dan ozaveščanja o limfomu,
- 17. september – Mednarodni dan varnosti pacientov,

- 17. september – Svetovni dan darovalcev krvotvornih matičnih celic,
- 20. september – Svetovni dan genetike,
- 21. september – Svetovni dan alzheimerjeve bolezni,
- 22. september – Svetovni dan mieloične levkemije,
- 23. september – Mednarodni dan znakovnih jezikov,
- 26. september – Dan slovenskih lekarn,
- 26. september – Svetovni dan kontracepcije,
- 28. september – Svetovni dan boja proti steklini,
- 29. september – Svetovni dan srca,
- 30. september – Svetovni dan gluhonemih.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vlijudno vabljeni k sodelovanju! ☺



Ne izgublaj dragocenih trenutkov,
Ulica lepih misli
zaradi nepomembnih stvari.

Katjuša iz Ulice lepih misli