

# MOJE ZDRAVJE

## Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 9, letnik 12

### **OBISKAL NAS JE PREDSEDNIK ODBORA ZA ZDRAVSTVO PRI DRŽAVNEM ZBORU**

23. 8. 2019 se je na kratkem obisku bolnišnice oglasil predsednik Odbora za zdravstvo, Franc Trček. Predstavili smo mu področja dela v majhni splošni bolnišnici, predvsem pa razmere, v katerih opravljamo centralno intenzivno terapijo. O potrebnosti izvedbe investicije za ureditev novih prostorov za CIT smo sicer govorili na Odboru za zdravstvo v začetku letošnjega leta v okviru obravnave predloga Strategije za razvoj intenzivne medicine v Republiki Sloveniji.

*Anica Hribar, direktorica*

### **PREDAJA NAMENU: NOV CT IN NOVE LABORATORIJSKE NAPRAVE**

**24. 9. 2019 BOMO NA SLOVESNOSTI  
PREDALI NAMENU NOVO NAPRAVO ZA  
RAČUNALNIŠKO TOMOGRAFIJO IN NOVE  
LABORATORIJSKE NAPRAVE.**

Na prireditvi bodo sodelovali župani Občine Brežice, Krško, Sevnica in Kostanjevica na Krki,

direktorica območne enote ZZSZ Krško, državni svetnik, poslanec, državni sekretar z Ministrstva za zdravje ter predstojnica RTG in vodja laboratorija. Prireditve bo potekala v avli RTG oddelka. Prireditve bo posvečena pogovoru o pomenu bolnišnice za regijo Posavje.

*Anica Hribar, direktorica*

### **ODDELČNI POGOVORI**

Od 2. do 11. 9. 2019 članice sanacijske uprave opravljamo pogovore z uslužbenci po posameznih oddelkih. Danes in jutri sta na vrsti še dve srečanju, do danes pa smo jih opravili 5. Teme, ki smo jih, oziroma jih bomo obravnavali, so:

- Analiza in primerjava rezultatov ankete 2019 in 2018
- Poslovanje 1-6 2019
- Rezultati sanacije bolnišnice
- Kadrovske zadeve
- Bolnišnične okužbe

V prilogi internega glasila sta objavljeni prezentaciji, ki sta bili pripravljene za predstavitev posameznih tematik.

Oddelčne sestanke smo organizirali z željo informirati zaposlene o temah, ki so ključne za uspešno delo in poslovanje bolnišnice.

*Anica Hribar, direktorica*

### **PREPREČEVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB - NOVOSTI**

#### **Preprečevanje kolonizacij z MRSA**

Leta 2018 je bilo koloniziranih 20 bolnikov: 15 ob sprejemu in 5 prenosov (od tega 3 zapozneli odvzemi nadzornih brisov).

Leto 2019:

1. Četrletje: je bila situacija ugodna, saj smo registrirali 5 pozitivnih pacientov ob sprejemu (1 pac. na interni I, 2 pac. na interni II, 1 pac. na NBO, 1 pac. na kirurgiji).
2. Četrletje: registriranih je bilo 10 kolonizacij: 4 ob sprejemu, 6 zabeleženih prenosov (5 ob premestitvi na NBO).

#### **Ukrep**

Dne 9. 8. 2019 je bil vsem predstojnikom in vodjem ZN poslan dopis z usmeritvami: preverjanje DT ob sprejemu, izvid NB ob

premestitvi, beleženje kolonizacij med odpustne diagnoze.

Uvedena nova klinična pot: Nadzor kolonizacije z MRSA in drugimi VOB pri sprejemu pacienta na bolniški oddelek; preverjanje dejavnikov tveganja bo preverila triažna sestra; odvzem nadzornih kužnin bo na oddelku.

#### **Dejavniki tveganja za kolonizacijo so nespremenjeni :**

- V medicinski dokumentaciji zabeležena kolonizacija,
- Premestitev iz drugega oddelka, bolnišnice,
- Prihod iz DSO, zdravilišča, druge države,
- Pogoste hospitalizacije v preteklem letu,
- Večkratno ali dolgotrajno antibiotično zdravljenje.

#### **Preprečevanje legioneloz**

Izvajanje preventivnih ukrepov poteka v skladu z akcijskim načrtom. Dne 3. 4. 2019 je bilo izvedeno vzorčenje in ni bilo zaznane Legionele. Pri sprejemih v bolnišnico s sumom na pljučnico: je premalo naročenih testov Ag legionele v urinu.

#### **Incidenti**

Leta 2018 smo prejeli 9 prijav. Trije zdravstveni delavci niso imeli zaščitnih protiteles proti hepatitisu B kljub predhodnemu cepljenju, zato bodo ponovno cepljeni. V letu 2019 smo do sedaj prejeli 4 prijave.

Ukrep: ponovno predavanje o pomenu prijav incidentov.

#### **Cepljenje**

Vse zaposlene pozivamo k jesenskemu cepljenju proti gripi.

Leta 2018 je bilo cepljenih 70 zaposlenih, kar predstavlja 20% zaposlenih.

#### Obvezno cepljenje za zdravstvene delavce po novem:

- Cepljenje po programu za splošno populacijo.
- Cepljenje proti hepatitisu B in ošpicam.
- NOVOST: cepljenje proti noricam in oslovskemu kašlju za zdravstvene delavce na določenih oddelkih oz. deloviščih.

Dne 21.2.2019 je bila za SB Brežice izdana nova izjava o varnosti z oceno tveganja delovnih mest. Dne 30. 8. 2019 je bil izdan dopis predstojnikom in strokovnim vodjem zdravstvene nege »Obvestilo o cepljenju zdravstvenih delavcev«. Priložen je bil noveliran »Program zaščite zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev na delovnih mestih«, ki nadomesti starejšo verzijo v POBO.

#### **Cepljenje proti noricam in oslovskemu kašlju je obvezno za naslednje oddelke oziroma zaposlene zdravstvene delavce:**

- Otroški oddelek,
- Ginekološko porodni oddelek,
- Anesteziologija: zdravniki, DMS v anesteziji,
- Laboratorij,
- FTH,
- Administratorji,
- UC,
- Bolničarji, strežnice, čistilke.

V naslednjih dneh bodo strokovne vodje zdravstvene nege na oddelkih prejele tabelo »**Dokazilo o opravljenem cepljenju**«.

Tabelo bo potrebno izpolniti za vse zaposlene na oddelku. Glede noric zadostuje podatek o preboleli bolezni. Tabela naj bo vrnjena v kadrovsko službo, kjer morajo biti shranjeni podatki o cepljenju. Cepljenje bo izvedeno jeseni.

#### **Komisijo za obvladovanje bolnišničnih okužb (KOBO) sestavljajo:**

- ZOBO – zdravnik: Mojca Savnik Iskra
- SOBO – sestra: Tinkara Pacek
- 3 notranji člani: Bogovič Meta, Starčević Vanja, Orožen Jana
- 3 zunanje članice: prof. dr. Lejko – infektologinja, dr. Skaza – epidemiologinja, dr. Tomič – mikrobiologinja.
- Andreja Žižek – nova članica KOBO – uspešno je opravila podiplomski tečaj.

V zimskem semestru je predviden podiplomski tečaj za zdravnike – razmisliti je potrebno, katerega zdravnika bomo napotili na izobraževanje.

Prezentacija je v prilogi tega glasila.

**Mojca Savnik iskra, dr. med., spec. internist, predsednica KOBO**

### **POHVALE IN ZAHVALE**

#### **INTERNI ODDELEK IN HEMATOLOŠKA AMBULANTA**

*Spoštovani.*

*Zahvaljujem se vam za vse dobro, kar se je dogajalo med sicer hudo boleznijo in zdravljenjem mojega moža pri vas, v časovnem razdobju več kot dveh let. Obiskov in srečanj v ambulanti, na IPP in na bolniškem oddelku ter odležanih dni je bilo kar veliko. Vedno, pa prav zares vedno, smo prejeli vašo strokovno pomoč, bili sprejeti in tretirani zelo prijazno, toplo,*

človeško, tako kot to človek v težkih trenutkih potrebuje kot pacient in tudi njegov družinski član.

Ne bom pozabila vaše prijaznosti in razumevanja v času zdravljenja mojega moža, tudi ne bom pozabila, da je vaša celotna ekipa vredna občudovanja, da imajo ljudje, s katerimi sem se srečala, lastnosti, zaradi katerih bi si jih človek želel za prijatelja.

Razmišljam, da bi bilo mogoče bolj prav, da bi zahvalo poslala v javna občila, pa se zavedam, da besed ne znam postavljati umetelno in všečno.

Za pomoč, razumevanje in sočutnost, ki smo jo prejeli pri vas in od vas, se vam vsem in vsakemu posebej od srca zahvalim in vas s spoštovanjem in hvaležnostjo pozdravljam!

**Erna Lapuh**



### **OTROŠKI ODDELEK ZAHVALA IZ NIZOZEMSKE**

*Pozdravljene čudovite sestre in zdravniki.*

*Moja hči je bila hospitalizirana pri vas na otroškem oddelku od 31. 7. do 1. 8. 2019.*

*Želim vam sporočiti, da je popolnoma okrevala – verjetno je bil virus.*

*V vaši bolnišnici ste ji nudili izjemno dobro in strokovno oskrbo.*

*Pri moji hčerki je bil suspekten meningitis in vi ste zelo dobro odreagirali.*

*Medicinske sestre in zdravniki so bili odlični – posebna pohvala velja: Aniti, Milanki in Petri!!! ... in tudi ostalemu osebju, ki je bilo na oddelku 1. avgusta, katerih imen si nisem zapomnila, je bilo odlično.*

*Higiena je bila dobra. Posebej moram pohvaliti bolnišnično prehrano, ki je bila zelo okusna. Doma na Nizozemskem se zdaj učim za hčerko pripravljat mlince.*

*Še enkrat se vam želim zahvalit za zelo dobro oskrbo. Čeprav smo morali ostati v bolnišnici, je bila ta izkušnja za nas zelo pozitivna.*

*Lep pozdrav.*

**Wendy van der Heijden, Nizozemska**



### **POHVALA KIRURŠKEMU ODDELKU**

*Dne 27. 8. 2019 sem bil zaradi hudih bolečin v hrbtenici sprejet na kirurški oddelek vaše bolnišnice. Že v triazi in urgenci so se zdravniki in sestre lepo zavzeli za moje težave. Posebna pohvala gre sestram in zdravnikom na kirurškem oddelku, ki so se maksimalno trudili lajšati bolečine. Soba št. 5, kjer sem se zdravil, mi ostaja v lepem spominu, kjer pacient ni le številka, ampak človek, ki mu osebje želi s svojim znanjem in prijaznostjo čimprej povrniti zdravje.*

*Vsem sodelujočim sestram in zdravnikom se najlepše zahvaljujem.*

**Martin Kozole, Koprivnica**

### **SLOVENIJA GRE V ŠOLO**

Otroci so zakorakali v novo šolsko leto. To je čas, ko lahko v družini uvedemo tudi nekatere boljše in bolj zdrave življenjske navade. Z desetimi koraki si lahko družina začrta novo pot v bolj zdravo življenje.

#### **1. korak: DOBER ZGLED**

Starši smo zgled otrokom v smislu zdravega življenjskega sloga, pomembno vlogo igrajo tudi naša stališča do zdravja in do različnih vidikov letnega. Vse to vpliva na življenjski slog naših otrok skozi leta odraščanja in v obdobju odraslosti. Zato bodimo otrokom zgled z nekajenjem in odgovornim pitjem alkohola, zdravim prehranjevanjem, rednim gibanjem, higieno, pa tudi življenjskimi veščinami in odnosom do življenja.

#### **2. korak: POGOVOR**

Ne pozabimo na pogovor z otrokom. Pogovorimo se o tem, kaj doživlja, kako se počuti v šoli, kdo je njegov prijatelj, kaj počne na poti v šolo. To je ključno za dober odnos z otrokom. Omogoči nam, da ohranimo z otrokom stik od najnežnejših obdobjev pa vse do problematičnih najstniških let.

#### **3. korak – SPODBUDA IN POHVALA**

Otroka spodbujajmo in pohvalimo za njegove uspehe, hkrati pa ga usmerimo tudi v to, da se pohvali sam oz. se vpraša, ali je zadovoljen s svojim delom in dosežki. Mlajši otroci se učijo predvsem za starše in učitelje, starejši pa bi morali počasi prevzemati odgovornost za svoja ravnanja in si utrditi lastno podobo, ki ni odvisna samo od mnenj drugih.

#### **4. korak – SKUPNO OBEDOVANJE**

Ker je skupni obed pomemben zaščitni dejavnik z vidika zdravja, si zastavimo za cilj vsaj enkrat dnevno skupno obedovanje. Pa naj bosta to skupno kosilo ali večerja, ko si izmenjamo novice dneva, ali pa zajtrk, ko si zaželimmo vse dobro. Tovrstna navada pomembno izboljša komunikacijo in doprinese k dobremu vzdušju med družinskimi člani. Ker se sadje in zelenjava priporočata v vsakem obroku, lahko z njunim rednim vključevanjem izboljšujemo tudi kakovost skupnih obrokov. Ob tem lahko skupaj predlagamo ideje za obroke. Navada kuhanja obrokov iz osnovnih živil v domačem gospodinjstvu je eden najboljših načinov za upoštevanje smernic zdravega prehranjevanja. Otroci se igranje spoznavajo z veščino kuhanja. Priprava hrane pa ponuja možnost kvalitetnega preživljanja skupnega časa z otroci, spodbuja kreativnost otrok ter jim daje pomembno vlogo, saj prispevajo k skupnemu ustvarjanju dobrin v družini – seveda svoji starosti primerno, ob upoštevanju pravil varnosti. Kuhanje tako postane prijetno opravilo za vse člane družine.

#### **5. korak – OZAVEŠČENOST**

Ob nakupu hrane lahko otroke navajamo na ekonomično vedenje, saj se da odlične zdrave obroke pripravljati tudi iz cenovno nezahtevnih živil. Starši lahko otrokom pomagamo rasti v osveščene potrošnike in se na primer pri branju deklaracij tudi sami česa novega naučimo, otrokom pa pomagamo pri praktični uporabi matematike, razumevanja besedil, spoznavanju geografskega izvora živil, kakšno zanimivo zgodovinsko pripovedjo in podobno.

#### **6. korak – MANJ SEDENJA**

Če želimo dobro in neobremenjeno jesti, moramo energijo, ki jo vnesemo s hrano, tudi porabiti. Šolsko delo pomeni več sedenja in mirovanja, zato je nujno, da se otroci redno in zadostno gibajo. V sodobnem tempu življenja, ki ga narekujejo številne obveznosti, je pogosto pravi izziv v vsakdan odraslega človeka in otroka vključiti toliko gibanja, kot je priporočeno: vsaj 30 minut zmerne telesne dejavnosti večino dni v tednu za odrasle in vsak dan vsaj eno uro zmerne do intenzivne telesne dejavnosti za otroke in mladostnike.

#### **7. korak - GIBANJE**

Gibanje ima nešteto oblik, tako se gibamo, ko pospravljamo stanovanje, ko urejamo okolico, ko hodimo po stopnicah, ko gremo v gozd po gobe ali borovnice, se igramo med dvema ognjema, kolesarimo, tečemo, peljemo na sprehod našega kužka... Gibanje je lahko tudi način druženja družine, priložnost za pogovor in tvorjenje dobrih

odnosov, priložnost za sprostitev od vsakodnevnih stresov ter stisk. Družina naj izbere obliko gibanja, s katero se bodo strinjali vsi družinski člani in jo bodo tudi radi izvajali v okviru danih možnosti. Vodilo naj bodo druženje, dobri odnosi in dobra volja. Hkrati s tem bo družina krepila tudi zdravje vseh družinskih članov, vplivala na vzgojo otrok ter prispevala k preprečevanju različnih odvisnosti (od alkohola, tobaka in prepovedanih drog).

#### **8. korak – BREZ ALKOHOLA IN TOBAKA**

Vsak dan starši nevede sporočamo svoj odnos do življenja – otroci nas vidijo, kaj delamo in slišijo, kako razmišljamo, kako se z njimi pogovarjamo. Pomembno je, da so tudi naša stališča do uživanja tobaka in alkohola razčiščena in da jasno postavimo pravila, ki se jih moramo potem dosledno držati. Podatki različnih študij kažejo, da veliko mladostnikov poskusi svojo prvo alkoholno pijačo v domačem krogu, do občasnega ali rednega pitja pa je potem le še nekaj korakov. Pri alkoholu naj velja: Čim manj, tem bolje! Tudi rojstnodnevne in druge zabave lahko potekajo brez alkohola, z okušanjem različnih domačih sokov, v smislu - zabavamo se lahko brez alkohola in tudi brez tobaka.

#### **9. korak – VARNO V PROMETU**

Vzgoja in zgled odraslih v šolskem obdobju pomembno vplivata na stališča do varnosti v kasnejšem življenju. Zato je potrebno krepiti varno obnašanje v vseh vsakdanjih okoljih. Na poti med domom in šolo morajo imeti ustrezno spremstvo, dokler se z opazovanjem in vajo ne naučijo varne hoje v prometu. Poleg tega morajo nositi kresničko (in prvošolčki še rumeno rutico). Med vožnjo s kolesom, rolanjem, kotalkanjem se morajo otroci navaditi vselej nositi čelado.

#### **10. korak - SPANJE**

Pomembno vlogo pri šolarju pa igra tudi spanje. Dovolj spanca (okoli 9 ur na dan) je izjemno pomembno za utrjevanje spomina, učenje različnih spretnosti in veščin. Spanje pozitivno vpliva tudi na imunski in živčni sistem ter telesni razvoj.

**Vir: NIJZ**

**PASIVNO KAJENJE ŠKODUJE VSEM, ŠE POSEBEJ OTROKOM**

**Poskrbimo za zaščito otrok, družinskih članov in sebe pred pasivnim kajenjem, tudi v prevoznih sredstvih.**

V začetku šolskega leta, od 2. do 15. septembra, se bodo v sodelovanju Ministrstva za zdravje,

Policije, Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Vala 202 in TV Slovenije izvajale aktivnosti za osveščanje javnosti o prepovedi kajenja v vozilih ob prisotnosti mladoletnih oseb ter škodljivosti pasivnega kajenja.

### **Pasivno kajenje lahko resno ogrozi zdravje odraslih in otrok.**

Kjer kadijo kadilci, tudi nekadilci vdihavajo tobačni dim - iste škodljive snovi kot kadilci. To imenujemo pasivno kajenje ali izpostavljenost tobačnemu dimu iz okolja. Tobačni dim vsebuje več kot 7.000 različnih kemičnih snovi, stotine od teh so škodljive zdravju, okoli 70 jih povzroča raka. **Varne ravni izpostavljenosti tobačnemu dimu ni; kakršen koli obseg izpostavljenosti tobačnemu dimu je škodljiv zdravju.** Dolgotrajna izpostavljenost škodljivim sestavinam tobačnega dima lahko med tistimi, ki ne kadijo, privede do pojava istih bolezni kot pri kadilcu. Pri odraslih nekadilcih pasivno kajenje poveča tveganje za koronarno srčno bolezen, možgansko kap in pljučni rak ter številne druge bolezni. **Posamezne skupine prebivalcev so še posebej ranljive za učinke pasivnega kajenja, to so dojenčki, majhni otroci, nosečnice in bolniki s kroničnimi boleznimi, npr. dihal, srca in ožilja.** Dojenčki in majhni otroci pogosteje zbolijo in pogosteje potrebujejo zdravnika. Njihova pljuča se slabše razvijejo, pogosteje zbolijo za bronhitisom ali pljučnico, pogosteje kašljajo in piskajo pri dihanju, imajo hujše in pogostejše napade astme, pogostejša vnetja srednjega ušesa in komplikacije teh vnetij v primerjavi z otroki, ki niso izpostavljeni tobačnemu dimu. Pasivno kajenje je lahko vzrok nenadne smrti dojenčka. Pasivno kajenje nosečnice škodi zdravju še nerojenega otroka. Kajenje v tako majhnem prostoru, kot je avtomobilska kabina, privede do visokih ravni škodljivih snovi iz tobačnega dima, ki so podobne tistim v zakajenih lokalih ali pa jih celo presežejo. Odpiranje oken ali zračenje ne zadoščata, tako v avtomobilih kot tudi v stanovanjskih prostorih.

**V Sloveniji je od 2007 naprej prepovedano kajenje tobačnih izdelkov v zaprtih in javnih delovnih prostorih, od marca 2017 tudi kajenje v vseh vozilih v navzočnosti oseb, mlajših od 18 let.**

Kljub prepovedim je pasivno kajenje v Sloveniji še vedno razširjeno in sicer v domačem bivalnem okolju. Pasivno kadi več kot vsak peti odrasli nekadilec, to je skoraj 304.000 odraslih prebivalcev. Člani družine kadijo v stanovanju oziroma bivalnih prostorih v 12 % gospodinjstev, v katerih živijo mladoletne osebe. V teh

gospodinjstvih pasivno kadi 93.500 mladoletnih oseb.

### **Zaščitite otroke, družinske člane in sebe pred pasivnim kajenjem.**

Ne dovolite, da kdo kadi kjerkoli v vašem domu. Ne dovolite, da kdo kadi v vašem avtomobilu, tudi če so odprta okna avtomobila ali je vključeno prezračevanje. V največji možni meri poskušajte zagotoviti, da nihče ne kadi v bližini vas in vaših otrok. Če kadite, opustite kajenje.

**Opustitev kajenja** je koristna za zdravje v katerikoli starosti, največje koristi pa prinaša pred 40. letom starosti. V Sloveniji so kadilcu na voljo različne vrste dodatne pomoči pri opuščanju kajenja. Brezplačni **svetovalni telefon za pomoč pri opuščanju kajenja na številki 080 2777** deluje vsak dan, tako med delovniki, kot tudi med vikendi in prazniki, med 7. in 10. uro ter med 17. in 20. uro. Posameznik se lahko s svetovalcem dogovori za podporo pri opuščanju kajenja preko telefona. V **zdravstveno-vzgojnih centrih in centrih za krepitev zdravja v zdravstvenih domovih so na voljo brezplačna individualna svetovanja in skupinske oblike pomoči**, za udeležbo ni potreben predhodni obisk pri osebnem zdravniku ali napotnica.

**Vir: NIJZ**

## **URNIK POHODOV**

***Poletja je konec in začela se naša jesenska sezona.***

***Za prvi jesenski izlet se bomo pridružili Planinskemu društvu Brežice pri izletu v neznano. Dobimo se v soboto, 14. 9. 2019 ob 7.00 uri zjutraj na Avtobusni postaji Brežice. Pot je nezahtevna in bo trajala 4 – 5 ur.***

***Zaradi organizacije avtobusnega prevoza je potrebna predhodna prijava pri Miji Novak ali pri Miji Povše (lekarna) najkasneje do torka, 10. 9. 2019.***

***Hrana iz nahrbtnika, sicer pa je tudi na kmetiji možno naročiti hrano: ričet brez mesa 4 EUR, ričet z mesom 5 EUR, piščančja obara 5 EUR, pečenka s prilogo 11 EUR. Če bi kdo jedel, sporočite Miji Novak, da naroči.***

***»Fit frajlce«, oblecite lila majčke, da bodo ostali videli, da smo »fit«.***

***Vabljeni, da se pridružite »fit frajlicam« in preživite dan v dobri družbi in lepi naravi.***



## SMEH JE POL ZDRAVJA



Vir: Spletna pošta

## KADROVSKE SPREMEMBE

### Prenehanje delovnega razmerja:

- OGOREVC Darinka - upokojitev (17. 8. 2019),
- ULČNIK KUKOLJA Martina (31. 8. 2019).

### Sprememba pogodbe v pogodbo o zaposlitvi za nedoločen čas:

- KERIN Janja (1. 8. 2019),
- GRADEČAK Mateja (1. 8. 2019),
- PEKOLJ IVANČIČ Nataša (1. 8. 2019).

Stanje kadra na dan 31. 8. 2019: **357** zaposlenih.

Število zaposlenih iz ur na dan 31. 7. 2019 je znašalo **356,18**, od tega **343,18** rednega dela, **10** pripravnikov in **3** udeleženci javnih del.

### \*\*\*JUBILEJNE NAGRADE\*\*\*

#### V mesecu juliju je za 40 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju prejela jubilejno nagrado:

**OGOREVC Darinka, DMS**

#### Za 10 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju je prejela jubilejno nagrado:

**ČERNELIČ Petra, SMS**

**ČESTITAMO!**

## ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Mesec osveščanja o demenci,
- Mesec sepse,

- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti, Slovenski teden aktivnosti za preprečevanje kajenja,
- Tretja sobota v septembru – Mednarodni dan gluhih in naglušnih,
- 5. september – Mednarodni dan dobrotelovnosti, Mednarodni dan osveščanja o poškodbah hrbtenjače,
- 8. september – Svetovni dan fizioterapije, Svetovni dan prve pomoči,
- 9. september – Mednarodni dan ozaveščanja o posledicah izpostavljenosti otroka alkoholu pred rojstvom,
- 10. september – Mednarodni dan preprečevanja samomora,
- 11. september – Svetovni dan prve pomoči,
- 12. september – Evropski dan ustnega zdravja,
- 13. september – Svetovni dan sepse,
- 14. september – Slovenski dan inkontinence,
- 15. september – Svetovni dan ozaveščanja o limfomu,
- 17. september – Svetovni dan darovalcev krvotvornih matičnih celic,
- 20. september – Svetovni dan genetike,
- 21. september – Svetovni dan alzheimerjeve bolezni,
- 22. september – Svetovni dan mieloidne levkemije,
- 26. september – Dan slovenskih lekarn, Svetovni dan kontracepcije,
- 28. september – Svetovni dan boja proti steklini,
- 29. september – Svetovni dan srca,
- 30. september – Svetovni dan gluhonemih.

## VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: [rebeka.gasparin@sb-brezice.si](mailto:rebeka.gasparin@sb-brezice.si). Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

