

MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Za vsakim posije

Številka 9, letnik 11

DODATNA PONUDBA MALIC V MENZI BOLNIŠNICE

Spoštovani uporabniki bolnišnične menze.

Obveščamo vas, da smo za vas pripravili še bolj pestro izbiro toplih obrokov.

V prilogi glasila vam predstavljamo dodatno ponudbo svežih toplih malic v mesecu septembru.

Po predhodnem naročilu vam za vaše posebne priložnosti (rojstni dnevi,...) pripravljamo tudi narezke (mesne, sirne, mešane narezke, kanapeje,...), pecivo (torte, potice, zavitke, kremne rezine, krofe, rulade, buhteljne, drobno pecivo,...).

Obiskovalce menze prosimo, da zaradi nemotenega izvajanja dela v kuhinji upoštevate delovni čas menze.

Veseli bomo vašega obiska.

Bernarda Zakrajšek, vodja kuhinje

MOŽNOST NAJEMA SLUŽBENEGA STANOVANJA

Uslužbenice SB Brežice obveščamo, da bo od oktobra 2018 naprej na razpolago za najem službeno stanovanje na naslovu: Slomškova

11, Brežice, identifikacijska oznaka stavbe 00181, dela stavbe 00181/001, 00181/002.

Stanovanje se nahaja v stanovanjskem bloku: št. stanovanja 14, 2. nadstropje, skupna površina prostorov 31,32 m².

Dodatne informacije: Jože Piltaver, tel. št. 074668103.

ZADOVOLJSTVO HOSPITALIZIRANIH PACIENTOV S STORITVAMI NA ODDELKU

V obdobju **januar – julij 2018** so hospitalizirani pacienti izpolnjevali anketne vprašalnike o zadovoljstvu z našimi storitvami. Do 31.7.2018 je bilo vrnjenih 173 izpolnjenih vprašalnikov, od tega je bilo anketiranih 33 moških, 137 žensk, 3 niso bili opredeljeni.

Število vrnjenih vprašalnikov po oddelkih:

- kirurški oddelek: 36,
- ginekološko-porodni oddelek: 79,
- interni oddelek: 25,
- pediatrični oddelek: 33.

Največ pacientov, 115 oz. 66 %, se je na oddelku zdravilo od 0 do 3 dni.

1. Vtis ob sprejemu v bolnišnico in odnos osebja ob sprejemu

Zelo dober vtis ob sprejemu v bolnišnico je imelo 140 bolnikov (81 %), še boljši vtis pa je pustil odnos osebja ob sprejemu na 142 anketirancev (82 %). Najboljši vtis ob sprejemu v bolnišnico so imeli pacienti na ginekološko-porodnem, sledijo kirurški, otroški in interni oddelek. Odnos osebja do sprejetih pacientov v bolnišnico je po vseh oddelkih ocenjen s povprečno oceno 4,9.

2. Zadovoljstvo z bivanjem in osebjem v bolnišnici

Ob bivanju v bolnišnici so bili pacienti z osebjem v povprečju zelo zadovoljni (ocena 4,8 na lestvici od 1-5). Hospitalizirani pacienti so bili najbolj zadovoljni s fizioterapevtkami, sledijo bolniške strežnice, medicinske sestre, ostali, administrativno osebje, laboratorijski inženirji, vratarji, zdravniki in radiološki inženirji.

3. Varovanje zasebnosti

V večini so bili pacienti mnenja, da je bila njihova zasebnost na oddelku varovana (96 %), ta je bila

najbolj varovana na ginekološko-porodnem in otroškem oddelku, sledita kirurški in interni oddelek.

4. Izraz na obrazih osebja

Pacienti so se srečevali v glavnem z nasmejanimi obrazi osebja (66 %), največ nasmejanega osebja so srečali na otroškem oddelku, nato na ginekološko-porodnem, kirurškem in internem oddelku.

5. Zadovoljstvo z zdravljenjem v bolnišnici

Z zdravljenjem so bili anketirani pacienti večinoma (81 %) zelo zadovoljni. Z zdravljenjem so bili pacienti po večini zelo zadovoljni (ocena 4,8) na ginekološko-porodnem, otroškem in kirurškem oddelku, sledi interni oddelek.

6. Zadovoljstvo s kakovostjo prehrane

S kakovostjo prehrane so bili pacienti načeloma zadovoljni (4,4 na lestvici od 1-5), najbolj zadovoljni so bili s količino, časom serviranja obrokov in raznolikostjo, sledijo temperatura, kakovost postrežbe in okus. Na splošno so bili s hrano najbolj zadovoljni pacienti na ginekološko-porodnem oddelku, sledijo kirurški, otroški in interni oddelek.

7. Zadovoljstvo s čistočo opreme in prostorov

S čistočo opreme in prostorov so bili pacienti zelo zadovoljni (75 %). Najbolj so bili s čistočo zadovoljni pacienti na ginekološko-porodnem, otroškem in kirurškem oddelku, sledi interni oddelek.

8. Zadovoljstvo z osebno urejenostjo zaposlenih

Osebno urejenost zaposlenih so anketirani pacienti ocenili z oceno 4,9 (87 % vseh anketiranih). Najbolje so jo ocenili na otroškem oddelku, sledijo ginekološko-porodni, kirurški in interni oddelek.

9. Zadovoljstvo z urnikom obiskov

Z urnikom obiskov je bila večina anketirancev zelo zadovoljnih (64 %), najbolj zadovoljni so bili pacienti na otroškem oddelku, sledijo kirurški, interni in ginekološko-porodni oddelek.

10. Možnost stika s svojci

Možnost stika s svojci je imela večina anketirancev (159 oziroma 92 %).

11. Pohvale, pritožbe in druge pripombe:

Pohvale:

1) Kirurški oddelek:

- Hvala vam. Vse je bilo zelo v redu.
- Odlični ste – ostanite takšni.
- Hvala za vaše usluge in prijaznost.
- Zelo zadovoljna. Odlično poskrbljeno.
- Vse pohvale vsem zaposlenim, ki so skrbeli zame. Vsem se iz srca zahvaljujem.
- Ostala sem le eno noč, zato vseh »uslug« nisem koristila. Odlično, nimam pripomb.
- Za vašo bolnišnico sem se odločila po posredovanju prijateljice, da je gospod dr. Pohar strokovnjak na tem področju.
- Pozitivno presenečen. Vsi se zelo trudite. Ostanite taki še naprej.
- Zdravniki so prijazni.

2) Ginekološko-porodni oddelek:

- Kar tako naprej. Čudoviti ste.
- Novopečenim materam dajete odlično motivacijo in nasvete za naprej.
- Ste pravi sončki.
- Izredna prijaznost in ustrežljivost medicinskih sester. Hvala za vzpodbudne besede ob najtežjih trenutkih.
- Vse pohvale za strokovnost, prijaznost, pomoč in nasvete: dr. Kočnarjevi, babici in sestri pri porodu, pediatrijni ter ostalemu osebju.
- Z vsem sem bila zelo zadovoljna.
- S porodnišnico, osebjem, ginekologi in ostalimi sem bila tako zadovoljna, da bi morala že prej obiskat vašo porodnišnico. VSE OSEBJE TUKAJ JE LAHKO ZA VZOR OSEBJU V DRUGIH BOLNIŠNICAH. HVALA VAM.
- Vse pohvale.
- Zahvaljujem se vam za vse usluge in dobro počutje na vašem oddelku. Želim vam uspešno delo tudi v naprej.
- Ostanite takšni še naprej in hvala vam za vse.
- Hvala za strokovnost in srčnost.
- Izjemno prijazno osebje. Dobro vzdušje in hiter odziv. Vse najboljše, in naj tako ostane.
- Super medicinske sestre (prijazne in vedno nasmejane. ☺)
- Pohvala zaposlenim sestram in celotnemu osebju tega oddelka za odlično delo, saj ga opravljajo z veseljem in zelo strokovno.
- Vse je odlično in hvala vam za vaš trud.
- Na ginekološko – porodni oddelek sem bila sprejeta samo za en dan, a moram pohvalit vse zaposlene ta dan. Pohvalit in zahvalit pa se moram tudi dr. Raid Al Daghistani, ki me je sprejel, zdravil, na zelo topel način povedal, kako poteka zdravljenje. Res HVALA, HVALA vsem.
- Moj splošni vtis pri vas je bil zelo pozitiven. Vsi zaposleni so zelo v redu in sem zadovoljna z vsem. Hvala vsem.
- Posebej bi se zahvalila babici Karmen pri rojstvu otroka. Bila je zelo mirna, spodbudna,

- prijazna. Prav tako celotno osebje je bilo zelo prijazno in spodbudno ter vedno na voljo.
- Od zunanosti do vsakega prostora v bolnišnici nimaš strogega občutka, da si v bolnišnici – vse pohvale. Zdravniki in vse zaposleno osebje v bolnišnici: hvala vam. Trudite se še naprej. Potrebujemo vas. Najlepša hvala vsem skupaj.
 - Lepa prva porodna izkušnja po zaslugi vašega osebja.
 - Osebje prijazno, hrana dobra.
 - Izredno sem presenečena nad prijaznostjo osebja. Želim, da bi ostali še v bodoče pozitivno naravnani.

3) Interni oddelek:

- Odnosi so bili odlični.
- Vsa pohvala medicinskim sestram.
- Zdravniki in sestre so zelo pozorni do pacientov.
- Zelo zadovoljna s celotnim osebjem.
- Zlate sestre. Hvala.

4) Otroški oddelek:

- Vaše delo izkazuje, da delate strokovno in s srcem. Najlepša hvala, ker ste mojemu sinu prvo bivanje v bolnišnici približali na pozitiven način.
- Odlična bolnišnica. Za otroka in mamo je super poskrbljeno.
- Zahvaljujem se vsem delavcem na pediatričnem oddelku za prijaznost, tople in spodbudne besede ter profesionalnost.
- Zelo sem hvaležna, da lahko v takšnem primeru ostajata pri otroku oba starša. To je zame res vesela in težko pričakovana novica. Super, da je na oddelku vzgojiteljica (vse pohvale gospe Janji Š.), da se lahko starš v miru uredi ter si vzame kakšno minuto časa zase.

Pritožbe oziroma pripombe:

1) Kirurški oddelek:

- Neurejenost pred kirurško ambulanto.
- Lahko bi razmišljali o posebnem prostoru – previjalnici, kjer bi pacienta previli in umili, da se ne »odišavi« kompletna soba, trenutek za tem pa dobiš obrok – glede na to, da so postelje mobilne. Seveda bi s tem dodatno obremenili strežno osebje.
- V sobi št. 12 že 10 mesecev ne dela televizija. Bolnikom bi skrajšala čas do operacije in čakanja odpustnih izvidov. Poiščite sponzorja za novo televizijo.
- Predolgo je čakanje izvidov pred odhodom domov. Prosim, uredite nekaj.

2) Ginekološko – porodni oddelek:

- Mogoče bi lahko bili večji obroki.

- Zaposleni imajo veliko dela in se ne uspejo v celoti posvetiti pacientu. Vsak ima svoje mnenje in nasvete o zdravljenju, negi. Zaposlenih po funkciji ne ločim. V sobi je preveč motenj (čiščenje, nega, pregledi, hranjenje), na hodniku je zelo glasno, tudi ponoči. Težko v miru počivaš, okrevaš in vzpostavljaš ritem z novorojenčkom. WC-ji in tuši so prehladni.
- Zmotila me je le zaznava cigaretne dima v WC-ju in pri eni izmed sester/babic pri delu z dojenčkom.
- Nekateri pacienti smo tudi kadilci in mogoče bi lahko razmislili tudi o takšnem prostoru.
- Želela bi si ureditev sob, kajti videti je, da je, kljub vsemu trudi zaposlenih, treba vložiti v adaptacijo prostorov. Vem, da je vse pogojeno z denarjem, vendar si zaposleni in bolniki zaslužijo več.
- Predlagam, da skrajšate čas za pridobitev odpustnega pisma.

3) Interni oddelek:

- Menim, da je preveč pacientov v enem prostoru in da je treba ločevati manj bolne od hudo bolnih.
- Organiziranost glede ostalih pregledov: za UZ trebuha sem bila v dveh dneh zaporedoma dvakrat naročena – obakrat tešča celo dopoldne, čeprav sem sladkorna bolnica.
- Slabe sanitarije na interni 2.
- Pacienti, ki so močno nemirni (stokajo in kričijo), takšni, ki zahtevajo posebno nego tudi ponoči (umirajoči), bi bili lahko skupaj, če bi prostorske razmere to omogočale, ker zelo motijo nujno potreben nočni počitek ostalih pacientov.

4) Otroški oddelek:

- Postelja za starša ob otroški postelji bi bila super – tudi, če je za doplačat... In pitna voda na razpolago ves čas.
- Predlagam, da se v sobi, kjer je izoliran otrok, namesti TV, ker je sam in mu je dolgčas. Bolje bi prenesel, če bi lahko gledal TV.
- Predolgo čakanje na odpust po operaciji otroka.

ZAHVALE

INTERNI ODDELEK IN URGENCA

Zahvala in pohvala!

31. 7. 2018 sem se zelo izčrpana in brez moči po štirih dnevih bolezni le odpravila na urgenco. Takoj so me sprejeli in opravili potrebne preglede. Po izvidih so me poslali na interni oddelek 2 v sobo 5. Tu se je začelo zdravljenje.

Rada bi se še na ta način zahvalila vsem – na urgenci in na oddelku – zdravnikom, sestram in drugemu osebju – za lep odnos in strokovnost. Še posebej se zahvaljujem dr. Vanji Starčeviću za skrb, saj sem v nekaj dneh že pridobila na moči – uspešno zdravljenje – in 6. 8. 2018 odšla domov, kjer se trudim za dokončno okrepitev.

Še enkrat hvala in lep pozdrav.

Sandra Tomažin



KIRURŠKI ODDELEK

Sama se že nekaj časa ne strinjam z zdravstvenim sistemom, celo več, šimfam! Moram pa napisat in pohvalit ZELO: KIRURŠKI ODDELEK BOLNICE Brežice, kjer pravkar bivam. Mediji mi ne bodo več polnili glave, da je vse zanič. Zelo organizirana mlada dekleta, prijazna, pride skupina in en dva tri... vse čisto, tablete, zajtrk... Naslednja skupina (9) oseb - vizita. Vau.... zdravnik si vzame čas za vsakega posebej, vsi sodelujejo.... zelo presenečena, pozitivno in izrekam osebno zahvalo. Vse v sobi zadovoljne, zelo. Res, kapo dol!!! Mogoče ne bi škodilo, če bi kak ugledni »stolčarski star dohtar« iz Kliničnega prišel pogledat, kako se dela, ali kak politik!

Beba Piltaver Vesel



OTROŠKI ODDELEK

Iskreno se zahvaljujem za prijaznost, strokovnost in vso pozornost, ki ste jo izkazali mojemu vnuku Niku in meni, njegovi babici, spoštovana zdravnika dr. Rožman in dr. Cocojevič, gospe sestre Anita, Zdenka, Tanja in vzgojiteljica Janja ter gospa Fani.

KDOR JE SREČEN, BO OSREČIL TUDI DRUGE... (M. Twain).

Verena Bergant

URNIK POHODOV

Tokrat se bomo odpravili v Italijo na Višarie. Kot smo se dogovorili, bomo pospremili naši pohodnici na zadnji etapi poti od Ljubljane do Višarij. Dobimo se v soboto, 08.09.2018 ob 6.00 uri na parkirišču pri starem

pljučnem oddelku (fizioterapija,...), kjer nas čaka mini bus.

Peljali se bomo do višarske gondole, kjer nas bosta pričakali pohodnici in se vsi skupaj povzpeli do vrha. Hoje je za približno 3-4 ure. Pohod bo realiziran - ne glede na vreme - ker se lahko na vrh peljemo tudi z gondolo (vabljeni tudi tisti, ki ne zmorejo vzpona in si želijo na ta čudoviti vrh!). Važno je, da se srečamo z Mijo in Bojano, ju pogostimo z dobro svežo malico iz nahrbtnikov in varno pripeljemo domov. Vrnemo v večernih urah oz. po dogovoru .

Vabljeni, da preživite soboto v super družbi in gibanju na svežem gorskem zraku – ne bo vam žal!

BRAVO MIJA & BOJANA – NAŠI ULTRA POHODNICI!



SLOVENIJA GRE V ŠOLO 2018

Pogovor je ključen za dober odnos z otrokom in za zmanjševanje stresa.

Šolsko obdobje je čas velikih telesnih in duševnih sprememb. Zato je pomembno, da se starši zavedajo pomena in dajejo priložnosti za razvijanje zdravega življenjskega sloga od mladih nog dalje. Otroci niso najbolje prilagojeni na doživljanje velikih obremenitev, negotovosti in z njimi povezanega stresa in stisk, zato se že v mlajšem obdobju lahko

pojavnajo različne težave ali motnje, med katere spadata tudi anksioznost in depresija. Ugotavljamo, da so največji stresi pri otroku in mladostniku pogosto povezani s šolo, zato je pomembno, da otroke učimo, kako se soočati s stresom v šoli, kako se sproščati in se zavedati svojih misli, čustev in reakcij. Pri tem imajo zelo pomembno vlogo družba, šola, in seveda starši. Če se vaš najstnik počuti varno v šoli in ima dobre odnose s sošolci in učitelji, ima manjšo verjetnost za razvoj depresije in anksioznih motenj. Kljub temu je šola včasih lahko vir različnih najstnikovih težav. Kadar je le mogoče, bodite podporni in mu pomagajte pri reševanju težav.

Otroci in mladi pogosto prevzamejo načine reagiranja, razmišljanja, čustvovanja in komuniciranja od starejših. Običajno uporabljajo strategije za spoprijemanje, ki so se jih naučili od njih. Zato je odgovornost vseh odraslih, da se naučimo spopadati s stresnostjo življenja na zdrav in učinkovit način, saj bomo lahko s tem pomagali tudi drugim, še posebej pa tudi otrokom. V obdobju najstništva se posamezniku zgodijo velike spremembe na področju čustvovanja, razmišljanja in vedenja, saj so možgani in njihovo delovanje še vedno v obdobju velikega razvoja. Včasih je zato težko ugotoviti ali so spremembe nastale zaradi depresije/anksioznosti ali so zgolj del običajnega odraščanja, razvoja v najstniški dobi. V obdobju najstništva je povsem običajno močnejše oz. bolj intenzivno čustvovanje, nagnjenost k tveganjem, impulzivnost, iskanje novih izkušenj. Najlažji način razločevanja med običajnim/ neobičajnim je, da smo pozorni na učinke, na najstnikovo delovanje: če ima težave v šoli, na delu, če se oddaljuje od družine in prijateljev, če opušča stvari, v katerih je prej užival, je to lahko razlog za skrb.

Kako lahko starši učinkovito pomagajo zmanjšati tveganje za razvoj depresije in anksioznih motenj pri otroku:

- Izražanje skrbi, naklonjenosti, spoštovanja in podpore zmanjšujejo tveganje za razvoj depresije in anksioznih motenj pri najstniku.
- Vsak dan si skušajte najti čas za pogovor z vašim najstnikom.
- Bodite vključeni v najstnikovo življenje.
- Pomembno je, da kot starši najdete ravnovesje med pozornostjo, ki jo namenite vašemu najstniku, in nudenjem svobode, prostora, pravice za zasebnosti.
- Določite pravila vedenja v vaši družini. Če imate jasna pravila od otrokovih najzgodnejših let, jih bo vaš otrok bolj verjetno sprejel kot v kasnejših letih.
- Bodite dosledni pri izpolnjevanju pravil in določite posledice ob kršitvah. Vztrajajte pri

pravilih, četudi se včasih zdi, da jim najstnik oporeka.

- Družina naj bo podporno in varno okolje za vašega najstnika.
- Četudi se je nemogoče povsem izogniti konfliktom, se potrudite, da jih je čim manj. Precenite, kdaj gre za varnost in dobrobit vašega najstnika in je konflikt neizogiben oz. katera nesoglasja so manjšega pomena in jih lahko ignorirate.
- Izogibajte se kritiziranju otroka kot osebnosti (njegovih osebnostnih značilnosti, sposobnosti, zunanjega videza, človeške vrednosti), npr. »Ti si tako len in razvajen.« ali »S tabo nekaj ni v redu.« ali »Ti si slab otrok.«
- Pogosti in intenzivni konflikti med staršema povečujejo mladostnikovo tveganje za razvoj depresije in anksioznih motenj, četudi izogibanje konfliktom ni v pomoč.
- Učinkovito spoprijemanje s konflikti je vašemu najstniku v pomoč, da se nauči reševanja konfliktov.
- Pomagajte vašemu najstniku, da osvoji socialne spretnosti, tako da ga izpostavite raznolikim situacijam, ki so primerne njegovi starosti in ravni njegovega razvoja.
- Spodbudite najstnika k zdravim navadam glede prehranjevanja, gibanja, spanja in izogibanja tveganih vedenj.
- Higiena spanja se nanaša na navade, ki vam omogočajo dobro spanje. Pomembne so tako za vašega najstnika kot za vas.
- Spodbudite najstnika, da si zastavlja dosegljive cilje. Pomagajte mu, da na različne načine razmišlja o tem, kako doseči svoje cilje in kako izbrati najboljši način za doseganje.
- Poskušajte biti dober vzgled na področju učinkovitega reševanja problemov, tako da skupaj z najstnikom sproti rešujete vsakodnevne težave. Uspešno spoprijemanje s problemi pomembno pripomore k zmanjševanju najstnikovega tveganja za razvoj depresije in anksioznosti.

Za vašega najstnika je pomembno, da se nauči učinkovitega spoprijemanja s stresom. Pomembno je, da se tudi vi sami naučite nekaj učinkovitih strategij za spoprijemanje s stresom in ste dober vzgled pri soočanju s stresnimi situacijami in neuspehi.

Čezmeren starševski pritisk na uresničevanje dosežkov lahko poveča tveganje za razvoj depresije in anksioznih motenj pri najstniku. Pomembno je, da imate pozitivna pričakovanja do vašega najstnika, vendar pri oblikovanju

pričakovanj upoštevajte tudi njegove osebnostne lastnosti in sposobnosti.

Vir: NIJZ

SMEH JE POL ZDRAVJA

VRSTE PLAČ: 🤔

ČEBULNA - vzameš jo v roke in takoj zajočeš

MENSTRUALNA - pride enkrat na mesec, traja okoli 5 dni, potem pa se lahko spet jeb**

DIETNA - občutek imaš, da z njo vsakič manj poješ in popiješ

AGNOSTIČNA - dvomiš v njen obstoj

MAGIČNA - narediš nekaj potez in izgine

DEŽEVNA - nimaš pojma, kdaj bo prišla in koliko časa bo trajala

ČRNI HUMOR - smeješ se, da se ne zjočeš

IMPOTENTNA - ko jo najbolj potrebuješ, se ti izneveri

POLARNA - zamrznjena je že dolgo časa

NEVIDNA - veš, da je, ampak ostane na banki

mladi smo.si

Vir: Spletna pošta

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- PETRIČ KRISTIAN (1. 8. 2018),
- ŠANTEJ TJAŠA (1. 8. 2018),
- KOGOVSKEK KLEMEN (16. 8. 2018).

Prenehanje delovnega razmerja:

- NOVAK MARIJA – upokojitev (17. 8. 2018),
- MATIJEVIĆ BOJANA – upokojitev (1. 9. 2018).

Število zaposlenih na dan 31. 8. 2018 je bilo **357**.

Število zaposlenih iz ur na dan 31. 7. 2018 je znašalo **344,42**, od tega **335,42** rednega dela, **6** pripravnikov in **3** udeleženci javnih del.

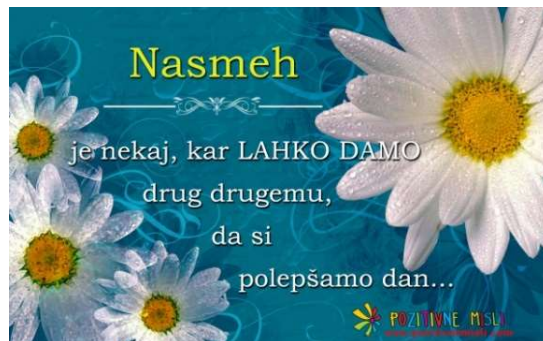
ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Mesec osveščanja o demenci,
- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti, Slovenski teden aktivnosti za preprečevanje kajenja,
- Tretja sobota v septembru – Mednarodni dan gluhih in naglušnih,
- 5. september – Mednarodni dan dobrotelovnosti,
- 8. september – Svetovni dan fizioterapije,
- 9. september – Mednarodni dan ozaveščanja o posledicah izpostavljenosti otroka alkoholu pred rojstvom,

- 10. september – Mednarodni dan preprečevanja samomora,
- 11. september – Svetovni dan prve pomoči,
- 12. september – Evropski dan ustnega zdravja,
- 14. september – Slovenski dan inkontinence,
- 15. september – Mednarodni dan gluhih, Svetovni dan ozaveščanja o limfomu,
- 17. september – Svetovni dan darovalcev krvotvornih matičnih celic,
- 20. september – Svetovni dan genetike,
- 21. september – Svetovni dan alzheimerjeve bolezni,
- 22. september – Svetovni dan mieloične levkemije,
- 26. september – Dan slovenskih lekarn, Svetovni dan kontracepcije,
- 28. september – Svetovni dan boja proti steklini,
- 29. september – Svetovni dan srca,
- 30. september – Svetovni dan gluhonemih.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺



Nasmeh nas nič ne stane, vendar čudežno deluje, obogati tistega, ki ga poklanja. Zablesti kot sončni žarek, a spomin nanj lahko ostane za vedno. Nihče ni tako bogat niti tako reven, da si ga ne bi mogel privoščiti, z njim lahko vsak samo pridobi.

Nasmeh prinaša srečo in zdravje v hišo, je pozdrav prijatelju, pomoč pri sklepanju poslov, je počitek utrujenemu, kažipot izgubljenemu, sončni žarek žalostnemu in najboljše zdravilo proti jezi.

Ni ga moč kupiti, izposoditi ali ukrasti, ker ima vrednost samo, kadar se podarja.