

MOJE ZDRAVJE

Glasilno Splošne bolnišnice Brežice



Številka 7, letnik 9

eKOMUNICIRANJE

Vse uslužbence Splošne bolnišnice Brežice obveščamo, da bo v bodoče interno glasilo Moje zdravje izhajalo samo še v elektronski obliki, da bomo do okolja prijaznejši.

Uslužbenci, ki nimate e-naslovov, lahko zaprosite za pridobitev le-teh pri Roku Škvarču (int. tel. št.: 109, e-pošta: rok.skvarc@sb-brežice.si).

Arhiv internih glasil Moje zdravje je dostopen tudi na naslednji povezavi: http://www.sb-brežice.si/news/news_item.asp?NewsID=4.

V kolikor pa internega glasila po ePošti ne želite sprejemati, ali nimate možnosti dostopa do le-te, nam to sporočite in interno glasilo bomo za vas pripravili v papirnati obliki.

Hkrati vas prosimo, da redno preverjate svojo e-pošto, ker boste tudi vse službene zadeve prejeli po e-pošti.

NAJEM SLUŽBENEGA STANOVANJA

USLUŽBENCEM ZAVODA

Obveščamo vas, da bo s prvim avgustom 2016 možno pridobiti v najem službeno stanovanje na Černelčevi cesti 19 v Brežicah. Stanovanje se nahaja v prvem nadstropju in meri 82,41 m². Sestavljajo ga tri sobe, kuhinja z jedilnico, kopalnica s sanitarijami, predsoba, del podstrešja, v souporabi je vetrolov in stopnišče. Stanovanje je opremljeno s kotlom na zemeljski plin, opremo kopalnice in WC-ja, obnovljeno je bilo do leta 2012.

Najemno razmerje bo sklenjeno za čas, ko ima najemnik z najemodajalcem sklenjeno delovno

razmerje. Najemnik poleg najemnine plačuje tudi individualne in skupne obratovalne stroške.

Pisne prijave pošljite na naslov zavoda.

Dodatne informacije: Jože Piltaver, tel.: 074668103.

VARSTVO OSEBNIH PODATKOV

Zaradi varstva osebnih podatkov pacientov vse uslužbence Splošne bolnišnice Brežice prosimo, da nalepk, izvidov in ostale zdravstvene dokumentacije, iz katere so razvidni osebni podatki pacientov, ne mečete v koš, ampak mora iti v razrez. Prepovedano je vsakršno prenašanje podatkov o zdravstvenem stanju pacientov izven bolnišnice. Zakon o pacientovih pravicah, Zakon o varstvu osebnih podatkov in interni Pravilnik o postopkih in ukrepih za zavarovanje osebnih podatkov določajo, da ima vsak pacient pravico do zaupnosti osebnih podatkov, vključno s podatki o obisku pri zdravniku in drugih podrobnostih o svojem zdravljenju. S pacientovimi zdravstvenimi in drugimi osebnimi podatki morajo zdravstveni delavci in zdravstveni sodelavci ravnati v skladu z načelom zaupnosti in predpisi, ki urejajo varstvo osebnih podatkov.

DOJENJE IN LAKTACIJA

S pobudo **Novorojencem prijazna porodnišnica** NOSD spodbuja dojenje za dobro zdravje mater in otrok. V ta namen je UNICEF začel po vsej Sloveniji izobraževati osebe bodočih novorojencem prijaznih porodnišnic. S predanim delom članic in članov NOSD ter samih porodnišnic je **Slovenija po odstotku otrok, rojenih v novorojencem prijaznih porodnišnicah, zasedla prvo mesto med na novo pridruženimi članicami Evropske unije.** V takšnih porodnišnicah se pri nas rodi **85 % otrok.** Iz tega razloga smo se tudi zaposleni ginekološko – porodnega in otroškega oddelka Splošne bolnišnice Brežice udeležili 3-dnevnega tečaja o dojenju in laktaciji. Tečaj je potekal na Ginekološki kliniki v Ljubljani. Na tečaju smo pridobili novo ali utrdili že obstoječe znanje o dojenju in laktaciji, z namenom, da dosežemo enotno svetovanje, pomoč nosečnicam in materam ter zaščitimo izključno dojenje do 6-ih mesecev in nato ob ustrezni dopolnilni prehrani do 2. leta ali po želji še dalj. Spoznali smo tudi postopek za pridobitev naziva NPP in DPZU. Ob zaključku tečaja smo opravili še pisni del izpita, s katerim smo potrdili poznavanje smernic o dojenju in laktaciji.

Kot najbolj pomembno so izpostavili 3. korak z enournim stikom koža-na-kožo neposredno po porodu, materam prijazne ukrepe v času poroda, ki

pozitivno vplivajo na začetke dojenja, in usmerjanje pozornosti tudi na tiste pare novorojencev in mater, ki ne dojijo. Tudi te matere morajo dobiti ustrezno individualno pomoč pri hranjenju svojih otrok. S skrajšano ležalno dobo v porodnišnicah se je velik del svetovanja in pomoči materam prenesel na patronažno zdravstveno varstvo in otroški dispanzer.

Dojenje je neprimerljiva oblika komunikacije med materjo in otrokom. Vanj so vpleteni vsi čuti. Dojenček **okuša** materino mleko. Prepozna jo po **vonju** njene kože in njenega mleka. Izkuša **občutek bližine**, tako da čuti stik z njeno kožo. V položaju za dojenje jo lahko z lahkoto **gleda** v oči. **Sliši** njen glas. Vsakič, ko dojmimo dojenčka, mu sporočamo: »**Da, ljubljen si. Na varnem si. Dobro ti gre!**« in seveda nam on sporoča nazaj, da se čuti ljubljenega in potolaženega. To je za oba zelo tolažilna in poučna izkušnja. Matere že od nekdaj tolažimo dojenčke na prsih. Vemo, da lahko nekaj minut dojenja potolaži izbruh močnih čustev, kot sta strah ali jeza. Za otroka ni nič bolj tolažilnega kot to, da je v bližini svoje matere in da okuša njeno toplo mleko. Dobro materinstvo pomeni, da dojenčku **dovolimo, da je dojenček**, da sprejmemo, da so njegove želje njegove resnične potrebe. Pomeni, da ga pestujemo, kadar je preveč sit za dojenje, a še ni pripravljen zaspati. Pomeni menjati plenice in se igrati ku-ku. Pomeni znati prepoznavati, da ima vsak otrok nepotešljivo potrebo po tem, da je ljubljen, tak kot je – edinstvena osebnost. Ko bo rasel, se bodo njegove potrebe spreminjale.

Cilj je jasen – vsi moramo govoriti čim bolj enotno, da razširimo in utrdimo zdrav način prehranjevanja novorojenčkov, dojenčkov in malčkov ter da v občutljivem času prvih tednov po porodu ne povečamo nemira, zbežanosti ter ne zmanjšamo samozavesti mladim materam in njihovim družinam pri vzpostavljanju uspešnega dojenja.

Viri:

- 1) <http://www.unicef.si/projekti-v-sloveniji/novorojencem-prijazne-porodnisnice/tecaj-in-ucna-delavnica>;
- 2) <https://iskreni.net/nosecnost-in-porod/73-naravni-porod/681-dojenje-povezuje-mater-in-otroka>.

Anita Mujakić, DMS

PRAKTIČNI PRIMERI 3D UZ V GINEKOLOGIJI

V času od 12.5.2016-14.5.2016 je v Vodica pri Šibeniku potekala 4. UZ šola Združenja regijskih ginekologov. Deležni smo bili strokovnih predavanj na temo »Praktična primjena 3D UZ v ginekologiji i opstetriciji«.

Tridimenzionalna preiskava omogoča natančnejšo oceno ploda in poteka razvoja nosečnosti. Lažje pregledamo vso morfolgijo, okostje in notranje

organe. Natančneje ocenimo, kako je razvito srce, ki je pogosto prizadeto pri plodu s Sy Down. Tudi notranje možganske strukture je moč natančneje opredeliti kot zdrave oziroma bolezenske. Kot na dlani si lahko ogledam plodov profil in lička, tudi morebitne obrazne napake, kot so zajčja ustnica ali razpoke trdega ali mehkega neba. V svetu tečejo študije vedenju ploda v maternici. Opazujemo, kako se plod premika, kdaj začne izražati bolj zapletene gibe, kakšne obrazne geste je sposoben narediti, denimo prvi nasmeh, kremženje, zehanje, pitje, odpiranje oči. Poskušamo določiti plodov ritem spanja in budnosti.

Najboljši čas za pregled je od 18. do 28. tedna nosečnosti, najbolje okoli 25. tedna, a plod je možno opazovati tudi že v prvem trimesečju za ogled zgodnje morfološke ocene razvoja.

3D/4D preiskave lahko opredelijo tudi vzroke za neplodnost ženske, zlasti, ko je ta povezana s prirojeno nepravilnostjo maternice. Če je, denimo, maternica srčaste oblike, ali je v njej majhna pregrada, utegne to biti vzrok, da ženska ne zanosi ali doživlja stanja kot sta ponavljajoči splavi ali prezgodnji porodi z zastojem rasti ploda. 3D rekonstrukcija maternične votline je natančna in zanesljiva metoda.

3D/4D preiskava jajčnikov bolj natančno pokaže morebitno sumljivo cisto, izrastke oziroma vsebino ciste in lahko razlikuje med rakastimi ter ostalimi obolenji. S preiskavo lahko ocenimo tudi stanje maternice ob nerednih krvavitvah, bolečinah, izcedkih.

Vsem nam je dobro znano, da lahko s stalnim izobraževanjem nas samih in dobrim svetovanjem pacientkam najbolj prispevamo k pravilni diagnostiki in izbiri načina zdravljenja naših pacientk.

S kolegi smo si delili izkušnje, znanja in mnenja o delu v isti stroki.

Asis. dr. Bojan Grulović, dr. med., spec. gin. in por.

URINSKA INKONTINENCA IN ZGODNJI FETALNI RAZVOJ

Dne 17.6.2016 je v Ljubljani potekal 4. Simpozij združenja za ambulantno ginekologijo na temo »Urinska inkontinenca in zgodnji fetalni razvoj«.

Dr. Lužnik je predstavil 10-letne rezultate operativne korekcije izpadlega vaginalnega krna in motene statike medeničnega dna (74 operacij, vaginalni pristop, uporabljene mrežice Gynemesh z individualnim oblikovanjem). Pogostost tovrstnih težav se pojavi pri 11 do 19 % ženske populacije, od teh jih operativno korekcijo potrebuje okoli 30 %. Najpogostejši dejavniki tveganja so število porodov, višja telesna teža in predhodne operacije (ponovno operacijo potrebuje kar 11 % pacientk po histerektomiji zaradi prolapsa maternice in 1,6 % pacientk po histerektomiji zaradi druge benigne

patologije). Navedli so najpogostejše komplikacije, kot so perforacija sečnega mehurja (2 %), perforacija črevesja (0,4 %), erozija mrežice (6 %) in dispareunija (0,4 %).

Profesor Lukanovič je predstavil zatesnitvene metode zdravljenja stresne urinske inkontinence s pomočjo ustrezne viskozne snovi. Uporablja se transuretralni ali periuretralni pristop ter organske (aloimplantati, ksenoinplantati, tkivni menagering) in anorganske snovi (hijaluronska kislina, silikon, teflon, ...). Indikaciji sta stresna in mešana urinska inkontinenca. Značilni sta tudi nezadostna učinkovitost in potreba ponavljanja postopka. Možne komplikacije so: retenca urina, migracija snovi, erozije, ...

Zaključek: Popolna medicinska metoda ne obstaja. Trenutno uporabljamo več operativnih in konzervativnih postopkov. Številni postopki so v fazi raziskovanja, nekateri so predragi (npr. matične celice).

Zelo zanimiv je bil prispevek o vlogi fizioterapije v uroginekologiji s posebnim poudarkom na zdravem življenjskem slogu in priporočenih vajah za mišice medeničnega dna. Telesna aktivnost je zelo pomembna in koristna, določene tehnike pa so celo škodljive (npr. skakanje po trampolinu). Predstavljena je bila funkcionalna magnetna stimulacija kot nov pristop pri zdravljenju urinske inkontinence. Rezultati niso revolucionarni, so pa vzpodbudni, posebej pri inkontinenci po porodu. Gre za neinvazivno, nebolečo metodo z aparatom, ki proizvaja pulzno magnetno polje, s katerim vplivamo na krčenje mišic medeničnega dna. Med terapijo sedite oblečeni na udobnem stolu in se koncentirate na zavedanje krčenja mišic, kar olajša učenje aktivnega izvajanja vaj. Terapija se izvaja 2-3 krat tedensko. Gre za samoplačniško metodo. Poslušali smo še o okužbah s HPV virusom, preventivni uporabi folne kiseline v zgodnjem fetalnem razvoju in o vlogi ultrazvoka v spremljanju razvoja ploda.

Nataša Kočnar, dr. med., spec. gin. in por.

DAN HIGIENE ROK 2016

Dne 7.2.2016 sem se udeležila kongresa Dan higijene rok 2016, ki je potekal v Budimpešti na Madžarskem. Po otvoritveni slovesnosti, na kateri so plesalci skozi ples prikazali različne momente in pravila higijene rok, je sledilo uvodno predavanje profesorja Didier Pittet. Diddier Pittet je direktor Programa preprečevanja in obvladovanja bolnišničnih okužb v Univerzitetni bolnišnici Ženeva, Švica. Pri WHO sodeluje na projektih, vezanih na varnost pacientov, kamor sodi tudi higijena rok. Odličen predavatelj, ki nam je skozi primere pokazal in dokazal pomen higijene rok. Mnogokrat smo bili deležni podatka, da v EU umre 25.000 ljudi zaradi bolnišničnih okužb. Ni države, ni bolnišnice in ni zdravstvenega sistema, ki ne bi imela teh težav.

Pomemben podatek pa je tudi dejstvo, da lahko s pravilno higieno rok zmanjšamo umrljivost za 40 %. V svetu so bolnišnice različno pristopile k higieni rok. Postaviti si je potrebno strategijo, akcijski načrt in spremeniti vedenje zaposlenih. Vsi morajo sodelovati pri vzgoji, razmišljanju in spremembah, da postane higijena rok osnovni in rutinski postopek preprečevanja bolnišničnih okužb. 132 držav je že pristopilo k projektu higijene rok, kamor sodi tudi Slovenija. Poudaril je 5 trenutkov higijene rok, pomembnost pravega in učinkovitega razkužila ter pravilnega postopka razkuževanja rok. Spregovoril je tudi o komplianci – skladnosti higijene rok. Zaveda se, da je komplianca 20 % boljša, ker se zaposleni zavedajo, da so opazovani. Vendar je še vedno to najbolj primeren način kontrole. Svetuje tudi občasne mikrobiološke odvzeme brisov rok. V bolnišnici smo v letošnjem letu že odvzeli 30 brisov naključnim zdravstvenim delavcem in vsi so bili negativni. V nadaljevanju kongresa so zdravniki, mikrobiologi in infektologi predstavili higijeno rok v bolnišnicah na Madžarskem. Zanimivo je bilo tudi predavanje o umetnih in geliranih nohtih, kateri so v zdravstvenih ustanovah prepovedani. Ne gre samo za varnost pacientov, ampak tudi za varnost zdravstvenih delavcev. Vsi skupaj se moramo zavedati, da je varnost v naših rokah.

Tinkara Pacek, DMS, strokovna vodja CIT

SREČANJE EKONOMISTOV IN POSLOVODNIH DELAVCEV V ZDRAVSTVU

V Bohinjski Bistrici je v mesecu maju 2016 potekalo 23. srečanje ekonomistov in poslovodnih delavcev v zdravstvu.

Mag. Hočevar je v uvodnem nagovoru »Zdravstvo danes in kako v prihodnje« izpostavil operativne zamisli: krepitev učinkovitosti zavodov, izboljšanje dostopnosti in povečanje možnosti. Pomanjkljivost teh izhodišč in naše resolucije je v tem, da niso podprti s cilji, ki bi bili preverljivi in primerljivi. Izpostavil je čakalne dobe. Le-te bodo eden od indikatorjev za oblikovanje mreže.

Direktor direktorata za zdravstveno ekonomiko Ministrstva za zdravje Tomaž Glažar je zagotovil, da je MZ aktivno na poti reforme zdravstvenega sistema. Pojasnil je zastavljene ukrepe in izpostavil pomen vključevanja čim širšega kroga strokovnjakov v reformo.

V pripravi je več zastavljenih programov, tudi razpisi za črpanje evropskih sredstev. Poleg tega so v pripravi osnutek strategije osnovne zdravstvene dejavnosti, ki bo javnosti predstavljen junija, predlog novega zakona o lekarniški dejavnosti in spremembe zakona o zdravstveni dejavnosti, ki naj bi uredile delo zasebnih zdravstvenih delavcev in odpravile nejasnosti pri podeljevanju koncesij.

Ministrica je imenovala skupino direktorjev bolnišnic, ki bodo pripravili popis težav in možne rešitve. Na MZ pa so intenzivno začeli tudi z

urejanjem področja investicij in popisa drage medicinske opreme.

Eden ključnih ciljev reforme je zagotavljanje pravičnega, vzdržnega in solidarnega financiranja zdravstvenega varstva. V času izvajanja varčevalnih ukrepov so se pri izvajalcih pojavile izgube, ki so konec lanskega leta znašale kar 135 milijonov EUR. Likvidnost je izjemno kritična. V nekaterih bolnišnicah imajo hude probleme že z zagotavljanjem sredstev za plače. Zato moramo z uporabo proticikličnih mehanizmov zagotoviti nemoteno financiranje na dolgi rok. Med ukrepi, ki jih bo treba sprejeti, je povečanje proračunskih virov. Slovenija je namreč med tistimi članicami EU, ki za zdravstvo namenjajo najmanjši delež proračunskih virov.

Naslednji ukrep je širitev prispevnih stopenj in razpršitev virov. Z ministrstvom za finance tečejo pogovori o prenosu stroškov pripravištvu in usposabljanja na druge vire, pri dopolnilnem zdravstvenem zavarovanju pa bo ključno sredstva nameniti izključno zdravstvu.

Generalni direktor ZZZS Samo Fakin vidi rešitve v zmanjšanju števila zdravstvenih domov na največ deset, uvedbi kazalcev uspešnosti zdravljenja po izvajalcih in zdravnikih, ustanovitvi holdinga slovenskih bolnišnic, uvedbi individualnih računov za zahtevne bolnike in izločitev nezdravstvenih izdatkov iz zdravstvene blagajne.

Povzeto iz ZIB Biltena, 30.5.2016.

Marija Krušlin, vodja PAS

ZDRAVA LISTNATA ZELENJAVA

Uživajmo zelenjavo vseh barv. Priporoča se 30 – 50 dag zelenjave dnevno. Še posebej pazimo, da bo na naših krožnikih zelena listnata zelenjava, ki vsebuje vitamine A, C, E, K, vitamine B-skupine, beta karoten, minerale (železo, kalij, fosfor, kalcij, magnezij, mangan, cink, baker, selen), vlaknine in zaščitne snovi (zeaksantin, lutein, kvercetin,...), nepogrešljive za krepitev in varovanje zdravja. Med omenjenimi snovmi je veliko antioksidantov, ki podpirajo delovanje drug drugega. Kljub bogati sestavi ima zelena listnata zelenjava malo kalorij. Danes imamo trdne dokaze o vplivu uživanja zelenjave na zmanjševanje tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (srčno – žilne, rakave bolezni, sladkorna bolezen tip 2, debelost).

Špinača, blitva, zelena solata, rukola, motovilec, ohrovt, brstični ohrovt, zelje so še posebej bogati z železom, beta karotenom in vitaminom K.

Špinača je dober vir folne kisline. Že 10 dag špinače nam zagotovi več kot polovico dnevnih potreb po folni kislini. V špinači so tudi omembe vredne količine luteina in zeaksantina, pomembnih za zdravje oči.

Špinača vsebuje tudi oksalno kislino in nitrati. Zaradi vsebnosti oksalne kisline naj bodo pri uživanju špinače previdni ledvični bolniki. Pri

pripravi špinače se držimo nekaj preprostih navodil: kuhamo jo v malo vode in kratek čas. Vodo, v kateri se je kuhala, zavržemo (nitrati). Nikoli je ne pogrevamo (zaradi nastanka škodljivih nitritov). Pred kuhanjem špinači odstranimo stebila. Če špinačni jedi dodamo mleko, se škodljiva oksalna kislina veže s kalcijem iz mleka.



Blitva je dober vir vitaminov C, E in A, beta karotena, vsebuje pa tudi lutein, zeaksantin in kvercetin. Vsebuje tudi večje količine vitamina K. Zaradi vsebnosti vlaknin ugodno vpliva na prebavo. Osebe, ki so na antikoagulantni terapiji, naj upoštevajo dejstvo, da blitva vsebuje velike količine vitamina K. Zato naj upoštevajo navodila zdravnika glede uživanja blitve in druge zelene listnate zelenjave.

Ohrovt je bogat z vitamini C, K in A, beta karotenom, železom, kalijem, kvercetinom in drugimi zdravju prijaznimi snovmi. Prav tako je dober vir vlaknin.

Osebe, ki so na antikoagulantni terapiji, naj upoštevajo dejstvo, da ohrovt vsebuje velike količine vitamina K. Raje kupimo celo glavico ohrovt kot pa polovico (izguba C vitamina). Pri kuhanju pazimo, da ohrovt ostane čvrst. Kuhajmo ga v malo vode, pokritega. Solimo proti koncu kuhanja.

Zavitek s špinačo:

- 1 testo za zavitke
- 40 dag skute
- 30 dag špinače
- 2 čvrsta jogurta
- 4 žlice olja
- 2 jajci
- sol

Priprava: Špinačo damo v vrelo vodo in kuhamo 2 minut. Ocedimo jo in grobo sesekljamo. Stepemo jogurt in jajca. Zmes pomešamo s skuto, dodamo špinačo, solimo in premešamo. Testo za zavitke premažemo z oljem, nadevamo in zavijemo. Damo v namazan pekač in premažemo s preostalim jogurtom. Spečemo in ponudimo toplega.

Namig: Za bolj zdravo varianto vzamemo testo iz polnovredne moke.

Vir: Družina

ZAHVALE

NEGOVALNI ODDELEK

Spoštovani!

V težkih trenutkih, ko trepetamo za svojce, nam je v veliko pomoč vsaka spodbudna beseda in

prijaznost zdravstvenih delavcev.

Vsakič, ko sva prišla na obisk k naši mami, je bila urejena in lepo oskrbovana.

Zahvala za vaše delo gre vsem zaposlenim na negovalnem oddelku. Posebna zahvala sestri Mileni.

Družina Markovič



SMEH JE POL ZDRAVJA

Nekaj prisrčnih odlomkov iz šolskih spisov:

- V soboto je ata zmagal na razstavi psov.
- Jaz nisem krščen, sem pa cepljen.
- V Rdečem križu se ženske in moški posvečajo ljubezni, nekateri brezplačno, nekateri pa vzamejo denar.
- Stric je odpeljal svinjo za hišo in jo zaklal skupaj z dedkom.
- Moja teta je šla na aerobiko. Drugi dan so jo roke tako bolele, da jih ni mogla dvigniti nad glavo. Prav tako noge.
- Konji so imeli okraske na glavah in na repih. Jezdec prav tako.
- Pri nas imajo moški lahko samo eno ženo. To se imenuje monotonija.
- Pri nas doma ima vsak svojo sobo. Samo ata ne, on mora spati pri mami.
- Ne vem, koliko let imam. To se stalno spreminja.
- Ata je odrasel na vasi. On je videl živo kravo.
- Zelo sem se ustrašil, ko je zbolela mama. Mislim sem, da nam bo zdaj kahal ata.
- Življenjsko zavarovanje je denar, ki ga dobi tisti, ki preživi smrtni slučaj.
- Krave ne smejo hitro teči, da ne bi polile mleka.
- Črvi ne grizejo, ker imajo rep spredaj in zadaj.
- Psi imajo radi vodo. Nekateri tako zelo, da v njej živijo. To so morski psi.
- Živalski vrt je super. Tam lahko vidimo tudi živali, ki jih sploh ni.
- V Franciji so nekoč kriminalce ubijali z želatino.
- Ribe se razmnožujejo tako, da nosijo iskre.

Vir: Spletna pošta

SINDIKALNI IZLET

V soboto, dne 4.6.2016 smo se v zgodnjih jutranjih urah odpravili na tradicionalni sindikalni izlet proti hrvaškemu primorju. Udeležba je bila sicer skromna (32 udeleženk in 1 udeleženec) - tako da smo imeli v avtobusu vsi dovolj prostora - pa vendar prijetna skupinica za družbo in kratek čas. Predsednica SZSV SB Brežice Ana Ogorevc, kot glavna organizatorica izleta, je vse navzoče v imenu SZSV obdarovala s spominskimi stekleničkami, napolnjenimi z »domačim zdravilom borovničkami«.



Prvi postanek je bil na Lomu, kjer smo se okrepčali z malico in kavico, ki so jo pripravile naše kuharice. Brez sendvičev in pite, ki je res vrhunska, pač ne gre. Med soncem in dežnimi kapljicami smo prispeli v Buzet do kmečkega turizma Karliči, kjer smo degustirali tartufe kot dodatek najrazličnejšim jedem, nato pa smo se odpravili v gozd »na lov za tartufi«.



Naš naslednji cilj je bila vasica v osrčju hrvaške Istre Motovun, ki se nahaja na vrhu strmega hriba, do katerega vodi 1052 korakov. Najbolj zagnani smo vrh osvojili peš, drugi z avtobusom, tretji pa so prispeli celo z »avtostopom«. Prijetno utrujeni smo pot nadaljevali proti Rovinju, vendar ne dolgo, ker se nam je pokvaril avtobus. Sledil je »zasilni« postanek na najbližji bencinski črpalki. Udeleženci smo se izkrcali iz avtobusa in si privoščili malico in klepet. Ugotovili smo, da je tudi popravilo avtobusa lahko posebno doživetje. Najprej je šofer avtobusa oblekel delovni kombinezon in se lotil popravila. Kasneje se mu je pridružil vodič. Prevzel je šoferjevo delovno uniformo in »stopil v akcijo«. Izkazal se je za vsestranskega, tako da jima je z združenimi močmi uspelo avtobus usposobiti za nadaljnjo vožnjo.



Zaradi nenapovedanega postanka nam je zmanjkalo časa za ogled Rovinja, zato smo se ustavili v Poreču, kjer smo »vrgli en pogled na morje«, in nadaljevali pot v Pazin, kjer nas je že čakala večerja. Po odlični »istrijski« večerji fužev z boškarini smo se še malo poveselili in zaplesali, kot je že v naši navadi. Večerjo nam je namreč ob zvokih harmonike popestril lokalni domačin s pristno istrsko glasbo.



Naslednje leto se spet vidimo. Vsi zaposleni ste lepo vabljeni, da se nam pridružite v čim večjem številu.
Rebeka Gašparin

POHOD PO SRMELJSKIH GRİČIH



Zaradi časovne omejitve smo se na zadnji izlet odpravile po sromeljskih gričih. Število »fit frajlic« vseh starosti se je povečalo, celo mali pes, ki nima izbire, je dobil družbo. Vreme je bilo primerno našemu prešernemu razpoloženju, ko smo se odpravile na pot. Češnje so bile v polnem rodu, žal pa veje zelo visoko, da ni bilo možnosti za sadno malico. Seveda se nismo za hrano preveč sekirale, saj je bilo po velikosti nahrbtnikov jasno, da bo zopet pojedina, ko bo čas za njo. Med potjo proti Rucman vrhu smo ugotovljale, da veliko domačinov dela v bolnišnici. Razgled na vse strani je bil čudovit. Celo krško polje z ozadjem Gorjancev nam je bilo na dlani. Kmalu smo se poslovile od razgleda in krenile v gozd. Orlica je razpotegnjena po celem severnem delu naše občine. Med potjo po gozdu smo uspele najti jurčka in malo lisičk, za fino juhico. Malica nam je teknila. Kot se za vinorodne kraje spodobi, smo imele na razpolago več vrst vina. Pot smo lepo zaokrožile mimo partizanskega

spomenika, obnovljenega vaškega vodnjaka, do avtomobilov. Bil je še en izlet v nizu.
Se vidimo jeseni.

Mija Novak

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- ZUPANČIČ Katarina (pripravnik),
- AVŠIČ Tanja,
- MEDVED Marko,
- SALMIČ Viktorija (pripravnik),
- RADEŠČEK Tjaša (pripravnik).

Prenehanje delovnega razmerja:

- MARKOVIČ Vesna (upokojitev),
- PETAN STRAHOVNIK Jožica.

Število delavcev na dan 30.6.2016 je bilo **337**, od tega 5 zdravnikov pripravnikov, 1 pripravnik fizioterapevt, 1 pripravnik analitik v laboratorijski medicini in 3 pripravniki tehniki zdravstvene nege.

Število delavcev iz ur za mesec maj 2016 je znašalo **331,71**, od tega iz rednega dela **326,81** in **5** iz pripravnikov.

*****Delovni jubilej*****

V mesecu marcu je 20 – letni delovni jubilej dosegla

SILVA BOŽIČ, zdravstveni administrator

ČESTITAMO!

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Počitniški mesec,
- 28. julij – Svetovni dan hepatitisa.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

