

# MOJE ZDRAVJE

## Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 6, letnik 9

### UVODNI NAGOVOR DIREKTORICE

Spoštovane sodelavke, sodelavci!

Danes je pred menoj še en izziv. Povabljena sem bila, da napišem uvodnik k našemu internemu glasilu, Moje zdravje. Kje naj začnem, kaj naj vam še povem?

Dovolite mi, da se vam najprej predstavim. Sem Brežičanka, mati dveh sinov, poročena, od 20.5.2016 tudi direktorica Splošne Bolnišnice Brežice. Ne glede na vse, kar se je v zadnjih dveh mesecih dogajalo okoli delovnega mesta direktorja tega zavoda, obljubljam, da bom delovala strokovno in zakonito, da bom vodila bolnišnico v sodelovanju z vsemi vami, da bom za vaše ideje odprta, pa tudi vašim težavam bom prisluhnila in vam jih, v kolikor bo to v moji moči, pomagala rešiti. Imamo eno lepših manjših splošnih bolnišnic v Sloveniji, ki je za nas prebivalce s tega področja še kako pomembna, ki jo bomo negovali in nadgrajevali skupaj v naslednjih letih. Samo vsi skupaj, ne glede na to, kako smo ali pa nas drugi politično pobarvajo, smo tukaj vsi naši. Vsaj sama si želim, da bi bilo tako. Samo skupaj, povezani, odgovorni in spoštljivi drug do drugega bomo lahko zgodbo o nadaljnjem razvoju bolnišnice peljali dalje, pri tem pa zagotavljali visoko kvalitetne in varne storitve za naše paciente.

Vem, da se bo v naslednjih mesecih, letih potrebno lotiti optimizacije vodenja in upravljanja, pri čemer naj bi bile po napovedih ministrice Milojke Kolar Celarc (ko je spregovorila na redni letni skupščini Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije), prve na vrsti za spremembe prav bolnišnice. Pri tem pa se moramo vsi skupaj zavedati, da javni zdravstveni zavodi niso namenjeni ustvarjanju presežkov prihodkov ampak uporabnikom zdravstvenih storitev. Tukaj smo vsi zato, da delamo najboljše za paciente. Zdravje pacientov naj ne bi imelo cene. Pa je res tako? Verjetno je temu res tako, a sredstva za zdravje so omejena, zato bo zaradi zagotavljanja finančne vzdržnosti sistema, tudi naše bolnišnice,

potrebno dobro, skrbno in učinkovito upravljanje z omejenimi finančnimi sredstvi. Vse to s ciljem, da bomo opravljali kvalitetno in varno oskrbo pacientov.

V preteklih dneh sem že bila seznanjena z vsebinami posameznih oddelkov in služb v bolnišnici, vsi po vrsti ste oz. so opozarjali na kadrovske podhranjenosti oddelkov, na staro in ponekod tudi zastarelo opremo, ki ne sledi razvoju stroke. Seznanjena pa sem tudi z omejenimi finančnimi sredstvi bolnišnice. Zato lepo prosim, da mi daste nekaj časa, da ugotovim, kje poiskati finančne vire za projekte, ki bi jih bilo smiselno izvesti, in kakšno prioriteto lestvico si zaslužijo. Hkrati pa moram, in prav tako vi vsi, skrbeti za realizacijo finančnega načrta za leto 2016 in slediti kadrovskemu načrtu za 2016.

Zato se moramo, drage sodelavke in sodelavci, še kako zavedati, da smo tukaj vsi zato, da delamo najboljše za paciente. Prekomerne čakalne dobe moramo skrajšati na ravni celotne Slovenije. Krajšanje prekomernih čakalnih dob v letošnjem letu je tudi prioriteta Vlade RS in Ministrstva za zdravje. Pri tem bo potrebno tudi dobro sodelovanje z zdravniki na primarni ravni, še posebej pa bo potrebno urediti delovanje urgentnega centra. Gre sicer za sistemsko nedelovanje, a vendarle poskusiti velja. Potrebno bo še dodatno povežati sodelovanje z zdravstvenimi domovi in urediti delovanje urgentnega centra tako, da bo delo učinkovito, da bo v centru vsak opravil svoje delo, da bodo pacienti oskrbljeni kvalitetno, da bo zato tudi bolnišnica prejela ustrezno in pravično plačilo.

V upanju na dobro sodelovanje vam želim uspešno delo z željo, da tudi mi skupaj stopimo ZA DRUŽBO ZDRAVJA, kar je moto pred časom sprejete Resolucije za obdobje 2016-2026. Resolucija v središču postavlja uporabnika in izvajalca ter si v predvidenih ukrepih prizadeva za:

- krepitev in varovanje zdravja ter preprečevanje bolezni;
- optimizacijo zdravstvene oskrbe;
- povečanje uspešnosti sistema zdravstvenega varstva;
- pravično, solidarno in vzdržno financiranje zdravstvenega varstva.

Več o sami vsebini le-te si lahko preberete na spletni povezavi:

[http://www.mz.gov.si/si/zakonodaja\\_in\\_dokument\\_i/dokumenti\\_v\\_javni\\_obravnavi\\_2015/resolucija\\_o\\_nacionalnem\\_planu\\_zdravstvenega\\_varstva\\_2015\\_2025/](http://www.mz.gov.si/si/zakonodaja_in_dokument_i/dokumenti_v_javni_obravnavi_2015/resolucija_o_nacionalnem_planu_zdravstvenega_varstva_2015_2025/).

Na koncu pa bi želela opozoriti še na nekaj. V teh dneh me je obiskalo kar nekaj zaposlenih, ki so mi povedali, da naj bi si sodelavci med seboj žugali, predvsem zaradi različno izražene volje pri volitvah. Mislim, da je v današnjih dneh takšna komunikacija nesprejemljiva, vsem nam jemlje dodatno energijo, zato s tem takoj prenehajmo in usmerimo energijo v paciente in v naše družine.

Želim vam uspešno delovanje v SB Brežice in sodelovanje z menoj!

**Mag. Nataša Avšič Bogovič, direktorica**

### **ZAKLJUČNO POROČILO O PREGLEDU MEDICINSKEGA LABORATORIJA - dopolnitev**

K zaključnemu poročilu o pregledu Laboratorija s transfuzijo Splošne bolnišnice Brežice, ki je bilo objavljeno v prejšnji številki internega glasila Moje zdravje, dodajamo, da je komisija, ki jo je na predlog pristojnih RSK imenovalo Ministrstvo za zdravje, na podlagi vloge za pridobitev dovoljenja za delo s strani Laboratorija za medicinsko biokemijo Splošne bolnišnice Brežice, dne 25.4.2016 opravila pregled izvajalca laboratorijske medicine tudi na področju medicinske biokemije. Glede na rezultate pregleda je komisija s predsednico dr. Piko Meško Brguljan, spec. med. biokem. ugotovila, da laboratorij izpolnjuje pogoje iz Pravilnika o LM tudi za področje medicinske biokemije.

Laboratorij s transfuzijo je tako v mesecu aprilu 2016 pridobil dovoljenje za delo za obdobje 5 let za obe področji; krvno banko in medicinsko biokemijo, kar je rezultat velikih prizadevanj poslovodstva in uslužbenk Laboratorija s transfuzijo.

### **ODPRTJE PRENOVLJENEGA LABORATORIJA ZA MEDICINSKO BIOKEMIJO IN KRVNO BANKO**

**Dne 6.4.2016 je Splošna bolnišnica Brežice uradno odprla prenovljene prostore laboratorija za medicinsko biokemijo in krvno banko.**



**ČESTITAMO!**

### **MAMICAM PRIJAZNE PORODNIŠNICE**

Na konferenci, ki je bila organizirana s strani organizacije »RODA«, so predstavili začetek akcije »Rodilišča prijatelji majki« na Hrvaškem. Tri porodnišnice so v postopku pridobivanja tovrstne akreditacije, in sicer: Porodnišnica KB Merkur in KB Sveti Duh v Zagrebu ter Porodnišnica v Reki. Vsebinsko gre za pristop porodnicam, družinam in

novorojenčkom, ki zraven strokovne kvalitete vsebuje predvidenih 10 korakov za kakovostno obporodno skrb.

Povzetek Desetih korakov Pobude MamaOtrok Mednarodnega združenja (IMBCI):

1. Odnos do vsake ženske naj bo spoštljiv. Zagotavljajte dostojanstvo žensk.
2. Razvijajte babiško znanje in spretnosti, ki podpirajo normalno fiziologijo poroda in dojenja ter jih redno prakticirajte.
3. Informirajte mamo o prednostih neprekinjene podpore med porodom. Zagotovite ji uresničevanje pravice do podpore spremljevalcev po njeni izbiri.
4. Med porodom materi z različnimi metodami zagotavljajte udobje in ji lajšajte porodne bolečine. Pojasnite prednosti takšnega pristopa za omogočanje naravnega poroda.
5. Zagotavljajte izvedbo tistih praks, ki so utemeljene na izsledkih raziskav in so dokazano učinkovite.
6. Izogibajte se potencialno škodljivim postopkom in posegom.
7. V prakso vključite ukrepe, ki zagotavljajo dobro počutje in preprečujejo bolezni ter zmanjšujejo potrebo po nujni medicinski pomoči.
8. Zagotovite dostop do nujne medicinske pomoči, ki temelji na izsledkih znanstvenih raziskav.
9. Zagotovite neprekinjeno in skladno sodelovanje vseh zdravstvenih ustanov, organizacij in združenj.
10. Prizadevajte si za uresničitev desetih korakov k uspešnemu dojenju, ki jih navaja pobuda za Novorojencem prijazne porodnišnice.

Diogo Ayres De Campos, predstavnik Mednarodne federacije za ginekologijo in porodništvo (FIGO) nam je predstavil dosedanje dosežke in načrte za razvoj tovrstnega pristopa v porodništvu. Posebej zanimiv je bil njegov prikaz programa za zmanjševanje pogostosti carskih rezov (SC) v Portugalski. V primerjavi s povprečnimi odstotki SC za Evropo (večinoma nad 30 %) smo v Sloveniji in v naši bolnišnici lahko zadovoljni (leto 2015: 15,4 % SC v SB Brežice).

Zanimiva je bila predstavitev porodnišnice Fedbach, Avstrija, kjer imajo okoli 1.100 porodov letno in 50 postelj. Zaposlenih je 100 zdravstvenih delavcev, od tega 16 zdravnikov spec. ginekologije in porodništva in 16 babic (4-krat več v primerjavi z našim oddelkom). Za porod v tej porodnišnici se odloča dosti porodnic iz Slovenije in Hrvaške, primarno zaradi višjega standarda ter kakovostnega in individualnega pristopa.

Zavidljive rezultate v številkah je predstavila Eva Macun, predstojnica Porodnišnice Jesenice. V prejšnjem letu so v tej porodnišnici dosegli 800 porodov z le nekaj čez 9 % carskih rezov in le 5 % epiziotomij.

Na konferenci smo poslušali predstavitev številnih babic, ki so bile posvečene naravnemu in individualnemu pristopu mami in novorojenčku ter rojstvu. Predvsem so potrebovale ozaveščanje o koristi naravnega fiziološkega poroda, psihične podpore pri rojstvu ter posebnih potrebah novorojenčkov, mamic in očetov.

Konferenca je bila zelo zanimiva in polna koristnih ter uporabnih informacij za izboljševanje dela in skrbi za paciente na ginekološko – porodnem oddelku.

**Nataša Kočnar, dr. med., spec. gin. in porod.**

**CERTIFIKAT »NOVOROJENČKOM  
PRIJAZNA PORODNIŠNICA«**

**Porodnišnica Splošne bolnišnice Brežice je ponovno pridobila Unicefov certifikat »Novorojenčkom prijazna porodnišnica«.**

**ČESTITAMO!**

**REZULTATI VOLITEV**

Dne 27.5.2016 so potekale volitve za odpoklic predstavnika delavcev v svet zavoda in volitve novega predstavnika delavcev v svet zavoda.

Dne 27.5.2016 je volilna komisija ugotovila, da se je volitev udeležilo 172 volivcev od 336 volivcev, vpisanih v volilni imenik.

Za odpoklic predstavnika delavcev sveta zavoda Franca Simoniška je glasovalo 80 volivcev, 79 volivcev pa je bilo proti.

Pri glasovanju za novega predstavnika delavcev je kandidatka Tanja Cerjak prejela 86 glasov, kandidat Franci Simonišek pa 69 glasov.

Več o rezultatih volitev je objavljeno na oglasni deski.

**INFOMAT**

V mesecu maju je bila v bolnišnici posodobljena elektronska evidenca delovnega časa z registracijskim sistemom Kadris4. V sklopu Kadris4 deluje tudi modul Infomat. Infomat omogoča, da lahko na spletni povezavi:

<http://S-RDC:7777/prod/ris4i>

vsak uslužbenec za sebe dostopa do osebnih registracij delovnega časa. Dostop je možen na vseh računalnikih, ki so vezani na server bolnišnice.

**Navodilo za uporabo  
Infomat RIS4i – dostop do osebnih  
registracij delovnega časa**

Za prvi dostop do Infomata je bilo za vsakega posameznega uslužbenca oblikovano uporabniško ime in geslo.

**Uporabniško ime** je oblikovano tako, da vključuje prvo črko imena in vse črke priimka uslužbenca brez

presledka. Uporabniško ime ne vsebuje šumnikov in črke Đ. Šumniki so nadomeščeni s C, S in Z, črka Đ je nadomeščena s D.

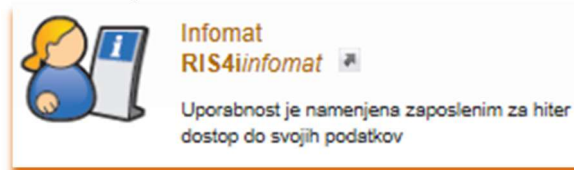
**Geslo** je oblikovano tako, da vključuje prvo črko imena in vse črke priimka uslužbenca brez presledka. Geslo ne vsebuje šumnikov in črke Đ. Šumniki so nadomeščeni s C, S in Z, črka Đ je nadomeščena s D.

Za uporabniško ime in geslo lahko uporabljate male ali velike črke.

Primer: Uporabnik: Špela Čizmek;

Uporabniško ime: SCIZMEK; GESLO: SCIZMEK

Infomat odprete s klikom na:

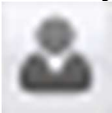



**Ob prvi prijavi v Infomat naj bo sprememba gesla vaše prvo opravilo.**

Za zamenjavo gesla lahko izberete eno od dveh navedenih možnosti.

1. možnost

V desnem zgornjem kotu se nahaja informacija o

prijavljenem uporabniku , s klikom na

uporabniško ime  se odpre forma kjer so vidni podatki o uporabniku.

Geslo spremenite s klikom na »Spremeni geslo«. S klikom na »Spremeni geslo« se odpre pogovorno okno za spremembo gesla:

Najprej vpišite staro geslo in nato novo geslo, ki ga vpišete še enkrat kot potrditev. Spremembo potrdite s pritiskom na gumb **Spremeni geslo**. Uspešno spremembo vam bo program potrdil s sporočilom »Geslo je bilo uspešno spremenjeno«.

2. možnost

S klikom na  **Uporabniške nastavitve**, izberite možnost  **Nastavitve...** sledi

Uporabnik \_\_\_\_\_ in »Spremeni geslo«. S klikom na »Spremeni geslo« se odpre pogovorno okno za spremembo gesla:

Staro geslo:

Novo geslo:

Potrditev gesla:

**Spremeni geslo**

Najprej vpišite staro geslo in nato novo geslo, ki ga vpišete še enkrat kot potrditev. Spremembo potrdite s pritiskom na gumb **Spremeni geslo**. Uspešno spremembo vam bo program potrdil s sporočilom »Geslo je bilo uspešno spremenjeno«. Po uspešni zamenjavi gesla lahko začnete z vpogledi v osebne registracije delovnega časa. Vsak vpogled v osebne podatke se zabeleži, s čimer je zagotovljena revizijska sled. Zabeleži se kdo (s katerim geslom), kdaj in kje (na katerem računalniku) je bil opravljen vpogled.

Infomat RIS4i omogoča vpogled v evidentirane dogodke in vrste dela ter stanja za izbrani mesec.

**Morebitna nestrinjanja z navedenimi podatki takoj uskladite s svojim neposrednim vodjem.**

6. junij 2016

**Pripravila: Anica Pavlin, vodja FRS**

## **ANALIZA VPRAŠALNIKOV O ZADOVOLJSTVU PACIENTOV S STORITVAMI NA ODDELKU**

V obdobju **januar – marec 2016** so hospitalizirani pacienti izpolnjevali anketne vprašalnike o zadovoljstvu z našimi storitvami. Do 31.3.2016 je bilo vrnjenih 221 izpolnjenih vprašalnikov, od tega je bilo anketiranih 75 moških, 134 žensk, 12 ni bilo opredeljenih.

Število vrnjenih vprašalnikov po oddelkih:

- kirurški oddelek: 131,
- ginekološko-porodni oddelek: 36,
- interni oddelek: 33,
- pediatrični oddelek: 21.

Največ pacientov, 136 oz. 62 %, se je na oddelku zdravilo od 0 do 3 dni.

### **1. Vtis ob sprejemu v bolnišnico in odnos osebja ob sprejemu**

Zelo dober vtis ob sprejemu v bolnišnico je imelo 170 bolnikov (77 %), še boljši vtis pa je pustil odnos osebja ob sprejemu na 187 anketirancev (85 %). Najboljši vtis ob sprejemu v bolnišnico so imeli pacienti na kirurškem in otroškem oddelku, sledita ginekološko-porodni in otroški oddelek. Odnos osebja do sprejetih pacientov v bolnišnico je bil

najboljši na ginekološko-porodnem, kirurškem in otroškem oddelku, sledi jim interni oddelek.

### **2. Zadovoljstvo z bivanjem in osebjem v bolnišnici**

Ob bivanju v bolnišnici so bili pacienti z osebjem v povprečju zelo zadovoljni (ocena 4,8 na lestvici od 1-5). Hospitalizirani pacienti so bili najbolj zadovoljni z medicinskimi sestrami, bolniškimi strežnicami, vratarji in laboratorijskimi inženirji. Tesno za njimi sledijo administrativno osebje, ostali, zdravniki, radiološki inženirji in fizioterapevti.

### **3. Varovanje zasebnosti**

V večini so bili pacienti mnenja, da je bila njihova zasebnost na oddelku varovana (92 %), ta je bila najbolj varovana na otroškem oddelku, sledijo kirurški, ginekološko-porodni in interni oddelek.

### **4. Izraz na obrazih osebja**

Pacienti so se srečevali v glavnem z nasmejanimi obrazi osebja (66 %), največ nasmejanega osebja so srečali na internem oddelku, nato na kirurškem, ginekološko-porodnem in otroškem oddelku.

### **5. Zadovoljstvo z zdravljenjem v bolnišnici**

Z zdravljenjem so bili anketirani pacienti večinoma (78 %) zelo zadovoljni. Najbolj so bili z zdravljenjem zadovoljni pacienti na otroškem, kirurškem, ginekološko-porodnem oddelku in internem oddelku.

### **6. Zadovoljstvo s kakovostjo prehrane**

S kakovostjo prehrane so bili pacienti načeloma zadovoljni (4,3 na lestvici od 1-5), najbolj zadovoljni so bili s časom serviranja obrokov in količino, sledijo kakovost postrežbe, temperatura, raznolikost in okus. Na splošno so bili s hrano najbolj zadovoljni pacienti na otroškem oddelku, sledijo ginekološko-porodni, kirurški in interni oddelek.

### **7. Zadovoljstvo s čistočo opreme in prostorov**

S čistočo opreme in prostorov so bili pacienti zelo zadovoljni (76 %). Najbolj so bili s čistočo zadovoljni pacienti na otroškem oddelku, sledijo mu ginekološko-porodni, kirurški in interni oddelek.

### **8. Zadovoljstvo z osebno urejenostjo zaposlenih**

Osebno urejenost zaposlenih so anketirani pacienti ocenili z oceno 4,9 (84 % vseh anketiranih). Najbolje so jo ocenili na otroškem oddelku, sledijo ginekološko-porodni interni in kirurški oddelek.

### **9. Zadovoljstvo z urnikom obiskov**

Z urnikom obiskov je bila večina anketirancev zelo zadovoljnih (63 %), najbolj zadovoljni so bili pacienti na otroškem oddelku, sledijo mu interni, kirurški in ginekološko-porodni oddelek.

### **10. Možnost stika s svojci**

Možnost stika s svojci je imela večina anketirancev (193 oziroma 87 %).

### **Pohvale:**

#### **1) Kirurški oddelek:**

- Nimam nobenih pritožb. Z vsem sem super zadovoljna. Samo tako naprej!

- Hvala vsem, ki so mi stregli. Hvala kirurgu, ki me je operiral.
- Sestre so enkratne, žal, preobremenjene. Zdravniki visoko strokovni, profesionalni in prijazni.
- Zelo sem bila presenečena: od sprejema do odpusta. Bila sem že v dveh bolnišnicah, a nobena se ne more kosati z vami. Najprej ste ljudje s srcem, dostopni, topli, sočutni. Pacienti začutimo vašo toplino. Želim pa, da bi se tudi sestre na internem oddelku zgledovale po sestrah na kirurškem oddelku. Ostanite takšne »sončice« še naprej.
- Krasna soba št. 8.
- Takšnih prijaznih in ustrežljivih oseb, s kirurgi na čelu, ne srečaš povsod v bolnišnicah.
- Odlična bolnišnica!
- Hvala vsem in vsakemu posebej. Posebej hvala operaterju dr. Babiču. Beseda hvala ni dovolj, vendar je iz srca!
- Hvala za vašo skrb in odnos do nas pacientov. Ostanite takšni, kot ste! Hvala kirurgu dr. Povhetu in vsem sestram!
- Odlično! Vsa pohvala in zahvala dr. Povhetu. Zelo prijazni!
- Tako zdravniška ekipa kot tudi ostalo osebje (medicinske sestre, čistilke,...) dosega v SB Brežice visok nivo. Odlikuje jih potrpežljivost, prijaznost in strokovnost. Hvala!
- Prijazen in korekten odnos osebja in zdravnikov.
- Vse je bilo odlično. Občudujem osebje v tej ustanovi. Hvala.
- Oskrba in odnos celotnega osebja na najvišji ravni. Pohvale!
- Tako naprej. Strokovnost in prijaznost odtehta vse bolečine. Hvala!
- Zahvala kuhinji, ki se je potrudila za dober veganski meni!
- Če je dober dirigent (v vašem primeru direktor bolnišnice), tudi orkester (vsi zaposleni delajo kot čebele) igra usklajeno. Nimam besed, s katerimi bi izrazil mojo navdušenost nad bivanjem in zdravljenjem ter kirurgom. Hvala vam za prijaznost, toplo počutje, visoko strokovnost vseh zaposlenih, predvsem kirurga gospoda dr. Poharja, ker ni bilo nobene težave ali komplikacije v poteku mojega zdravljenja.
- Resnično prijetno presenečen v pozitivnem smislu. Ves čas je osebje odlično izpolnjevalo svoje obveznosti. Osebno sem čas v vaši ustanovi doživel kot nadstandard.

## **2) Ginekološko-porodni oddelek:**

- Zahvaljujem se vsem za vso strokovnost in prijaznost celotnega osebja ginekološko – porodnega oddelka. Takšnih timov si lahko samo želi vsaka bolnišnica.
- Sestre so super prijazne. Vse pohvale. Ni slabe besede. Zdravniki pa tudi super fajn.
- Nadaljujte s tako dobrim delom in odnosi.

- Hvala za izredno dobro oskrbo in odgovore na moja vprašanja. Meni je bilo bivanje pri vas prijetno. Ostanite še naprej tako dober kolektiv. Hvala še enkrat!
- Odlični ste – s prijaznostjo, pomočjo, svetovanjem, vzpodbujanjem, nasmehi,... »Bog ne daj«, da bi zaprli porodnišnico Brežice!

## **3) Interni oddelek:**

- Osebje je zlato!
- Zelo prijazne sestre.
- Vse pohvale osebju. Hvala tudi dr. Kavčičevi in ostalim sodelavcem za hitro posredovanje. Še naprej ostanite takšni, kot ste.
- Zelo velika pohvala gospe dr. Kavčič in medicinskemu osebju.
- Zaslužijo si samo pohvalo in le tako naprej, da ne bodo zaprli bolnišnice, ker jo potrebujemo. Posebej pohvala dr. Kavčičevi in osebju za hitro posredovanje.
- Vsi so se trudili, da bi mi pomagali, saj sem prišla v bolnišnico zelo bolna. Hvala dr. Radičevi in dr. Straškovi ter vsemu osebju – zlati ste.

## **4) Otroški oddelek:**

- Vse super.
- Vsa vam čast. Kar tako naprej. Ostanite takšni, kot ste.

## **Pritožbe oziroma pripombe:**

### **1) Kirurški oddelek:**

- Več sprotnega posredovanja informacij.
- Nekoliko več informacij o operaciji pred samo operacijo.
- Zdravniki naj več povedo o posegu, ki so ga opravili.
- Pacient pogreša kratek opis operativnega posega glede na dejstvo, da je poseg trajal bistveno dlje od običajnih praks. Pomanjkanje informacij lahko pri pacientu vzbudi nelagodno občutek in strah.
- Nihče od zdravstvenega osebja nima pripombe s priimkom in imenom ter nazivom po izobrazbi, tako da sploh ne vemo, s kom imamo stike.

### **2) Ginekološko-porodni oddelek:**

- Več informacij pacientom o poteku zdravljenja.
- Osebje na oddelku na glas razpravlja o osebnih zadevah, kar izredno odmeva po celem oddelku.
- Glasnost sester in babic v večernih urah (20.00-22.00) ni primerna.
- Nujno! Namestitev proti hrupne gumice na vrata od dežurnega zdravnika. Vrata proizvajajo stresni hrup za bolnike in novorojenčke. Hvala.
- »Mehko« zapiranje vrat!
- Čiščenje v sobi s čistili, medtem ko je v sobi pacient, je neprimerno.

### 3) Interni oddelek:

- Slabi in stari toaletni prostori.
- Toaletni prostori pod vsako kritiko. Čas je za renoviranje.
- V moški kopalnici je samo eden umivalnik.
- Slabo stanje prostorov za osebno higieno. Nujno je urediti sanitarne prostore glede na dotrajanost. Na ta način zagotoviti v stanju bolezni primeren odnos na tem področju zaradi boljšega počutja v času bivanja v bolnišnici.
- Slaba zaloga perila.
- Boljše postelje.

### 4) Otroški oddelek:

- Priporočam večjo ponudbo za dojenčke. Žalostno je, da ni možno dobiti otroškega čaja.
- Pripravila: Rebeka Gašparin**

## KUMINA – DROBNA POMOČ PRI PREBAVI

Zdravje se začne v črevesju, pa še kisló zelje, repo in fižol bomo dobro in mirno prebavili. Pri kumini so užitni listi, koreninte in plodovi (semena). Je dvoletna rastlina, ki v prvem letu razvije le listo rozeto in korenino. Mlade liste dodajamo jedem presne, starejše skuhamo kot špinačo. Korenino uživamo le kuhano, okus spominja na pastinak. Semena lahko uživamo sveža, posušena, pečena, kuhana, vložena v kis, tudi med, iz njih pripravljamo likerje. Pražene in zmlete plodove bi lahko uporabili celo kot nadomestek za kavo!

Zaradi eteričnih olj deluje kumina antioksidativno. Vsebuje rastlinska barvila flavonoide, ki varujejo pred rakom in degenerativnimi spremembami. Je odličen vir mineralov železa, bakra, magnezija, kalcija, kalija, mangana, selená, cinka. Tudi vitaminov ji ne manjka. Tudi zaradi vlaknin uravnaveša hitrost prebave, zmanjšuje potrebo po hrani, pospešuje izločanje želodčnih sokov, omili težave z zgago, zavira rast škodljivih črevesnih bakterij in gliv, pomirja krče in zmanjšuje vetrove. Pomaga tudi pri bronhitisu in kašlju. Skupaj z meto naj bi pomagala pri kroničnem vnetju črevesja. Kumino jedó tudi v arabskem svetu. Zanimiva zeliščna mešanica se imenuje tabil, združuje kumino, čili, koriander in česen. Dodajajo jo mesnim in zelenjavnim jedem.

## KUMINOV ČAJ



- 2 žlički kumine na ¼ litra vode ali za čajnik,

- 3 žlice kumine na 1 l vode.

Čaj pripravimo na več načinov. Semena lahko stresemo v hladno vodo, jo segrejemo do vrenja, odstavimo in pustimo stati 10-15 minut. Lahko pa seme stresemo v vrelo vodo in pustimo stati 20 minut. Najbolje je, če čaj pustimo stati dlje časa, lahko tudi čez dan. Tak čaj, tesno zaprt, lahko v hladilniku počaka celo do 14 dni. Čaj izboljšamo z meto, če želimo, ga osladimo z medom.

**Vir: Družina**

## ZAHVALE

### KIRURŠKI ODDELEK IN URGENCA

*Izredna pohvala osebju kirurškega oddelka in urgence (gospa Vidmar). Hvala.*

**Vera Kustec**

### PEDIATRIČNI ODDELEK

*Zahvaljujem se sestri Zdenki za odlično razlago, prijaznost in ustrežljivost. Prav tako bi pohvalila prijaznost vzgojiteljice in glavne sestre. Pohvala gospe dr. Nevenki Huzjak.*

**Mamica z dojenčkom**

*Spoštovani!*

*V primeru pomoči moji sestri Slavici Cvetkovič se vam iskreno zahvaljujem za hitro pomoč.*

*Lepa hvala za pomoč.*

**Anica Lončerič**

### URGENCA IN OTROŠKI ODDELEK

*Pohvalila bi celotno osebje v urgentnem bloku. Hvala za pomoč.*

*Pohvala pa tudi otroškemu oddelku – sestri Tanji in dr. Žarkoviču.*

**Andreja Tekavec**

### INTERNA II

*Prišel sem, ne zavedajoč, odšel vriskajoč. Bili ste mi v veliko pomoč.*

*Sestre so delovne kot čebelice. Ni minutke ali sekunde, ne da bi priletele in te lepo sprejele.*

*Od srca hvaležen zdravniškemu osebju in vsem skupaj vaš nekdanji pacient.*

**Vlado Lopatič**



**vodjem, ki naj jih vrnejo Rebeki Gašparin  
najkasneje do 30.6.2016.**

### **OTROŠKI ODDELEK**

Poštovani dame in gospodo,  
Želim ovim putem da vam se zahvalim na prужenoj pomoći u vašoj bolnici u nedelju 22.05.2016.  
Moje ime je Petković Sara, živim u Austriji u Salzburgu, ali sam na povratku sa odmora iz Bosne bila prinuđena da zaustavim put jer je mom 1-godišnjem sinu bilo jako loše. Gospodja na benzinskoj pumpi nam je pozvala hitnu pomoć, koja je bila tu u roku od 10 minuta, što pokazuje da svoj posao vodite kako treba. Momci koji su vozili vozilo hitne pomoći bili su krajnje ljubazni iako nisu baš govorili srpsko - hrvatski, trudili su se da se razumijemo. Doktorica Milena Gudalo je također bila jako ljubazna i pokušala je na sve načine da nam vožnja bude ugodna. Po samom prijemu u bolnicu nije bilo nikakvih problema, nismo morali nikakve papire da ispunjavamo jer su to drugi uradili za nas, momci su nas odveli potom do pedijatrije gdje nas je srdačno dočekala sestra Petra Tratar, te obavila pregled i pozvala doktora. Najveće pohvale za svoj posao svakako idu za doktora Gorana Žarkovića, koji je svoj posao po meni obavio odlično. Smatram da svoj posao jako voli i ne radi ga tek tako sto mora. Primjetio je da smo ja i muž jako uplašeni te nas je kroz razgovor uspio smiriti. Što se tiče pregleda djeteta, urađeno je sve detaljno, naravno uz pomoć sestrica Petre i Anite Mujakić. Posle urađenih potrebnih nalaza, dijete je dobilo infuziju, uspjeli smo se malo odmoriti, jer nam je cilj bio da nastavimo put i dodjemo do Salzburga. Uz dogovor sa doktorom put smo nastavili sa silikonskom cjevčicom u veni i slučaju da usput opet bude zatrebalo. Olakšavajuće je bilo jer je doktor razumio nas maternji jezik. Mnogo se zahvaljujem ovim putem doktoru Žarkoviću i želimo mu još dugo godina života. Iako je njegov posao da pomogne ljudima i izliječi ih mi smo mu previše zahvalni što je nama u ovoj situaciji pomogao. Sestra Anita Mujakić bila je jako ljubazna, bili smo ponuđeni i hranom i kafom. Svoj posao je obavljala profesionalno, brzo i uredno. Njoj i njenoj bebi želimo sve najbolje za budućnost. Srdačan pozdrav za cijeli tim sa pedijatrije i jod jednom veliko hvala na ukazanoj pomoći.

**Porodice Petković**

### **ANKETA ZA LAŽJE USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA**

**Zaradi nizke odzivnosti v septembru 2015  
vsem uslužbencem Splošne bolnišnice  
Brežice v prilogi glasila ponovno  
posredujemo anketo o ukrepih za lažje  
usklajevanje poklicnega in zasebnega  
življenja. Prosim, da izpolnjene anketne  
vprašalnike izročite vašim neposrednim**

### **SMEH JE POL ZDRAVJA**

Ženska rabi vsaj tri ure, da se zrihta. Preoblekla se bo vsaj štirikrat, poklicala svoje prijateljice, da ugotovi kaj bodo nosile, vmes nekaj prigrizne, preveri Facebook, med oglasi najde lepo obleko in odklika na spletno stran kjer se malo zadrži in skoraj kupi novo obleko, zlika tri obleke, ki jih itak ne bo oblekla, pospravi kopalnico, pokliče svojo staro mamo, na televiziji pogleda del njene priljubljene nanizanke, ki se slučajno vrti, potem pa končno izbere obleko in se obleče. Ampak, če ti takrat nisi obut ...  
... si ti problem!



### **URNIK POHODOV**

**V soboto, 11.6.2016 gremo na potepanje po  
Sromeljskih gričih.  
Dobimo se ob 7.00 uri na »starem mestu«  
za bivšim pljučnim oddelkom.  
Lepo vabljeni.**

### **KADROVSKE SPREMEMBE**

#### **Sklenitev delovnega razmerja:**

- GERŠAK Martina,
- BRATANIČ Vanja,
- ŽLENDER Terezija,
- KOVAČ Jasna,
- AVŠIČ BOGOVIČ Nataša.

#### **Prenehanje delovnega razmerja:**

- OSEK Primož,
- VERŠEC Olga (upokojitev),
- OPRAVŽ Nada (upokojitev),
- RADIĆ Biljana.

Število delavcev na dan 31.5.2016 je bilo **336**, od tega 4 zdravniki pripravniki in 2 pripravnika tehnika zdravstvene nege.

Število delavcev iz ur za mesec april 2016 je znašalo **324,59**, od tega iz rednega dela **319,35** in **5,24** iz pripravnikov.

**\*\*\*Sklep o imenovanju direktorice\*\*\***

**Mag. NATAŠA AVŠIČ BOGOVIČ je v mesecu  
maju, po sklepu Vlade RS, nastopila mandat  
DIREKTORICE Splošne bolnišnice Brežice.**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Specializacija\*\*\***

**MATIC ŽUPANIČ je opravil specialistični izpit  
in postal zdravnik specialist splošne  
kirurgije.**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Diploma\*\*\***

**Na Fakulteti za zdravstvene vede v Novem  
mestu je diplomirala MATEJA KOMOČAR iz  
ginekološko – porodnega oddelka in  
pridobila naziv DMS.**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Delovni jubilej\*\*\***

**V mesecu marcu je 40 – letni delovni jubilej  
dosegla**

**ERNA ŠELER, SMS**

**ČESTITAMO!**

### **ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK**

- 3. junij – Dan bolezni ven,
- 4. junij – Dan slovenskega krvodajalstva, Mednarodni dan otrok, žrtev nasilja,
- 5. junij – Svetovni dan okolja,
- 6. junij – Mednarodni dan porodov doma,
- 14. junij – Svetovni dan krvodajalstva,
- 15. junij – Svetovni dan osveščanja o nasilju nad starejšimi,
- 18. junij – Svetovni dan očetov,
- 21. junij – Svetovni dan ALS (amiotrofična lateralna skleroza),
- 26. junij – Mednarodni dan podpore žrtvam mučenja, Mednarodni dan proti zlorabi in nezakonitemu prometu z drogami,
- 27. junij – Svetovni dan spirometrije.

### **VABILO K SODELOVANJU**

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: [rebeka.gasparin@sb-brezice.si](mailto:rebeka.gasparin@sb-brezice.si). Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

Objem misli



Najlepši dnevi so majhni  
kot škratki - kar naprej  
rastejo, a so vedno  
prekratki! :)