

MOJE ZDRAVJE

Glasiilo Splošne bolnišnice Brežice



Življenjski moto:
**ŽIVI IN PUSTI
ŽIVETI.**

Številka 5, letnik 9

ZAKLJUČNO POROČILO O PREGLEDU LABORATORIJA ZA MEDICINSKO BIOKEMIJO

Splošna bolnišnica Brežice je dne 13.4.2015 na Ministrstvo za zdravje vložila pisno vlogo za pridobitev dovoljenja za izvajanje laboratorijskih preiskav v Laboratoriju za medicinsko biokemijo s krvno banko SB Brežice s področja transfuzijske medicine – za osnovne imunohematološke preiskave: določitev krvne skupine ABO, RhD in Kell, Indirektni in Direktni Coombsov test, ter navzkrižni preizkus, v skladu z zahtevami Pravilnika o pogojih, ki jih mora izpolnjevati laboratorij za izvajanje preiskav na področju laboratorijske medicine (Ur. l. RS 64/2004).

Komisija, ki jo je na predlog pristojnega RSK imenovalo Ministrstvo za zdravje, v sestavi: Bojana Bizjak, dr. med., spec. transf. med. (predsednica), Janja Pajk, dr. med., spec. transf. med. (članica) in Božislava Majcen Vivod, dr. med., spec. transf. med. (članica), je dne 20.4.2016 opravila pregled izvajalca laboratorijske medicine.

Zaradi prenove laboratorija in prošnje SB Brežice za odlog pregleda je bil le-ta predhodno trikrat preložen.

Pregled je potekal na lokaciji Laboratorija za medicinsko biokemijo s krvno banko SB Brežice, ob navzočnosti: Dražen Levojevič, univ. dipl. prav (direktor SB Brežice), Andreja Kerin, univ. dipl. kem., spec. med. biokem. (vodja laboratorija), Irena Razboršek, dr. med., spec. transf. med. (nadzorni zunanji transfuziolog) in Nuša Bevc, dipl. inž. lab. biomed. (koordinatorka za SB Brežice)

Glede na rezultate pregleda je komisija ugotovila, da laboratorij izpolnjuje pogoje iz Pravilnika o minimalnih pogojih, ki jih mora izpolnjevati laboratorij za izvajanje preiskav s področja laboratorijske medicine, in Ministrstvu za zdravje predlaga, da se Laboratoriju za medicinsko biokemijo s krvno banko SB Brežice izda dovoljenje za delo za področje transfuzijske medicine.

Predsednica komisije Bojana Bizjak, dr. med., spec. transf. med.

SESTANEK DELOVNE SKUPINE ZA SKZBZN

Dne 13.4.2016 je v UKC Ljubljana potekal sestanek Stalne delovne skupine SKZBZN. Najprej smo pregledali in potrdili zapisnik prejšnjega sestanka, ki je bil 5.11.2016. Sledil je pregled podatkov iz leta 2015. Povprečno je v vseh zavodih v Sloveniji okoli 19% 1. kategorije ZN, 40% 2. kategorije, 36% 3. kategorije in 3% 4. kategorije ZN. Podatki so stabilni glede na leta poprej, do čimer pa je v nekaterih zavodih nihanje kadrov glede na kategorizacijo večje. V našem zavodu je bilo v letu 2015 82,51% zaposlenih v zdravstveni negi glede na kategorizacijo ZN, leto prej pa 72%. Odstotek se je povečal tudi na račun manj 2. in 3.kategorije ter več zaposlenih uslužbenecv v zdravstveni negi. V zavodih, kjer so prikazali manj kot 70% zaposlenost v ZN, bodo v letu 2016 izvedeni zunanji nadzori, to so: SB Ptuj, Šempeter, Trbovlje ter PB Vojnik, Sežana in BGP Kranj, kjer pa je zaposlenost 115%. Pregledali smo tudi podatke za intenzivne terapije, ki jih je podala ga. Jaklič. Povprečno imajo intenzivne terapije 77% pacientov v 4. kategoriji ZN, v našem zavodu jih je 84% v 4. kategoriji. Podan je bil predlog, da bi paciente, ki zapadejo v 4. kategorijo, morali opredeliti tudi po TISS 28 sistemu. Podatki za kadre v intenzivnih terapijah niso bili prikazani, ker niso vsi zavodi poslali podatkov.

Pregledali smo podatke o notranjih nadzorih. V vsaki ustanovi naj bi imeli dva notranja nadzora KZN v letu. Prvega smo že izvedli in ti podatki niso bili dobri, zato smo bili tudi izpostavljeni na sestanku. Zato bomo na internem oddelku izvedli še en dodaten notranji nadzor pred poletjem, v jesenskem času pa še enega za celoten zavod. Podatki za kadre in KZN so bodo še naprej zbirali ločeno za intenzivno terapijo in pediatrijo, tako da bomo morali konec leta poslati tudi izračun kadrov, ločeno za intenzivno terapijo in pediatrijo ter za celoten zavod.

V bližnji prihodnosti se načrtuje prenova priročnika za kategorizacijo ZN. Na obrazcih bo dodana zasedenost postelj, ki jo bomo morali dodatno prikazovati v končnem poročilu.

Sonja Klakočar, DMS

XIII. SREČANJE MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIJI

Dne 8. in 9.4.2016 je v Kongresnem centru Habakuk v Mariboru potekalo že XXVI. srečanje pediatrov in XIII. srečanje medicinskih sester v pediatriji. Na kongres sem bila povabljen kot predavateljica za področje kronične bolečine pri otrocih.

Prvi dan predavanja so nam predstavili tematike s področja adolescentne medicine. Poglobljena predavanja so predstavila predvsem razvojno obdobje med otroštvom in odraslostjo, značilnosti

zdravstvene dejavnosti za mladostnike in mladostnike s kronično boleznijo. V nadaljevanju so nam statistično predstavili okvir spolnega vedenja mladostnikov in samo nosečnost pri mladostnicah, med-vrstniško nasilje med otroki in mladostniki ter pomen družine pri otroku.

V drugem sklopu sem ostalim udeležencem predstavila svoj strokovni članek na področju kronične bolečine pri otrocih s pregledom tuje raziskovalne literature. Ključni pomen tega sklopa je bil opažanje bolečine pri otroku, ocenjevanje in zdravljenje. Predstavljena je bila zanimiva študija glede zmanjšanja bolečine pri novorojenčku med invazivnim posegom s kenguru metodo, dojenjem in dodajanjem saharoze ali glukoze. Tu so predvsem poudarili pomen dajanja glukoze pred invazivnim posegom zaradi dokazanega bistvenega zmanjšanja bolečine pri novorojenčkih. Razpravljali smo tudi o nefarmakoloških načinih zdravljenja kronične bolečine.

Drugi dan predavanja so nas seznanili z raziskavami na področju pediatrične pulmologije (uporaba UZ v pediatrični pulmologiji, vloga medicinske sestre, ki potrebuje umetno ventilacijo in zdravljenje s kisikom na domu, odstranjevanje tujkov iz dihal z rigidnim bronhoskopom).

Anita Mujakić, DMS

ODOBRENO SOFINANCIRANJE KADROVSKIH ŠTIPENDIJ

Splošna bolnišnica Brežice je pri Javnem skladu Republike Slovenije za razvoj kadrov in štipendije dne 30.3.2016 vložila vlogo na javni razpis za sofinanciranje kadrovskih štipendij v šolskem/študijskem letu 2015/2016.

Javni sklad je dne 8.4.2016 izdal odločbo, s katero se ugotovi vlogi. Delodajalec Splošna bolnišnica Brežice je upravičen do sofinanciranja kadrovskih štipendij v šolskem letu 2015/2016 kot štipenditor 4 kadrovskih štipendij v višini največ 50 % dodeljene kadrovske štipendije štipendista, vendar največ v višini 30 % minimalne plače.

Predvidena skupna vrednost sofinanciranja od leta 2015/2016 do zaključka izobraževanja na trenutni ravni znaša 16.200,00 EUR in temelji na znesku sofinanciranja prijavljene štipendije za šolsko/študijsko leto 2015/2016 za vsa leta izobraževanja.

Delodajalec je upravičen do sofinanciranja kadrovskih štipendij 4-im štipendistom.

V primeru povišanja posamezne štipendije se lahko sofinanciranje zviša na 50 % novega zneska štipendije. Delež povišanja sofinanciranja posamezne štipendije ne sme presegati 10 % višine sofinanciranja v preteklem letu.

Sofinanciranje štipendij traja 12 mesecev za posamezen letnik.

V razpisnem postopku je bilo ugotovljeno, da delodajalec izpolnjuje vse pogoje za pridobitev

sofinanciranja kadrovskih štipendij za šolsko leto 2015/2016 do zaključka izobraževanja štipendistov na trenutni ravni.

Vrednost zgoraj navedenega javnega razpisa znaša 3.000.000,00 EUR. Iz prijavnice delodajalca izhaja, da se prijavlja za sofinanciranje kadrovskih štipendij od šolskega/študijskega leta 2015/2016 do zaključka izobraževanja na trenutni ravni v višini 16.200,00 EUR. Ker skupna višina upravičenih zaprosenih sredstev za sofinanciranje ne presega razpoložljivih sredstev, se vlogi delodajalca na zgoraj navedeni javni razpis v celoti ugodi v celotnem zahtevanem znesku za štipendiste.

SPREHOD ZA ŽIVLJENJE

Le 15-minutni sprehod na dan podaljšuje pričakovano življenjsko dobo, sporočajo strokovnjaki. Svetovna zdravstvena organizacija vsem odraslim priporoča 150 minut zmerne vadbe na teden, strokovnjaki s francoske univerze Jean Monnet v Saint-Etienne, ki so proučili rezultate devetih študij, pa pravijo, da so priporočila preveč zahtevna in da k daljšemu življenju pripomore že manj gibanja. Starejšim od 60 let koristi že 75 minut telovadbe na teden. Koristi bodo imeli že od 15-minutnega živahnega sprehoda na dan petkrat na teden.

Redno gibanje odpravlja debelost, krepi kosti in niža tveganje boleznih srca, kapi, diabetesa tipa 2 in raka.

Vir: Slovenske novice

PRITOŽBA

Pozdravljeni,

Rad bi podal pritožbo oziroma nezadovoljstvo z ravnanjem do pacientov v ORL ambulanti.

Kot prvo bi izpostavil primer mojega letno dni starega sina, ki je bil hospitaliziran v vaši bolnišnici zaradi adeno viroze. Ker smo morali za odpust čakati dr. Spudiča, da pregleda otroka in poda mnenje, smo čakali na pregled od 15.00 pa vse do 19.45 ure za 2 minuti pregleda. Ker smo bili vsi siti čakanja, sem tamkajšnjo medicinsko sestro prosil, če lahko otroka obravnavajo prioritetno, saj čakamo že cel dan, zato je bil otrok res izmučen. Mirno je dejala, naj se obrnem na zdravnika. Zelo neprofesionalno od zdravstvenega uslužbenca. Z njimi se je tudi zelo težko sporazumevat, ker ti dajo občutek, da si odveč, da komaj čakajo, da gredo domov, skratka: njim si v breme...

Kot drugo bi izpostavil moj pregled pri istem zdravniku, ki pa se zaradi spleta okoliščin ni zgodil. Na pregled sem bil namreč naročen 6.4.2016 ob 17.50 uri (NA TA DATUM SEM ČAKAL 1 MESEC), se pravi, da je vse skupaj trajalo 4 mesece, da bi prišel na vrsto. Dva dni pred pregledom me pokliče sestra in mi sporoči, da ta dan moj pregled ne bo možen, ker je zdravnik odsoten (kot vedno, ali pa zamuja –

ne vem, kaj je bolj pomembno od pacienta). Določila mi je datum 20.4.2016 ob 11. uri. Sestro sem prosil, da mi ugodi in najde termin v popoldanskem času, žal, neuspešno. Zaradi službe se ob tej uri pregleda nisem mogel udeležiti, prav tako ne ob malo kasnejši uri, ki mi jo je določila. Vprašal sem jo, kdaj bi lahko bil na vrsti in mi mirne vesti pove, da čez 4 mesece...

Neverjetno, da ne more najti termina, ki bi bil ugoden za pacienta...

Vse v vaši bolnišnici me, žal, odvrta... predvsem neprijaznost...

Hvala.

Lep pozdrav.

Anonimna pritožba

ZAHVALE

Zahvaljujem se prijaznemu osebju v Splošni bolnišnici Brežice.

Anonimna zahvala



INTERNISTIČNA PRVA POMOČ

Dne 8.4.2016 sem morala poiskati zdravstveno pomoč na urgenci, kjer sem bila presenečena nad uslugami in prijaznostjo sester, zdravnic in triažne sestre, ki se zelo trudijo pomagati, kar ni videti in občutiti drugod, zato si zaslužijo vso pohvalo in tudi boljši zaslužek.

EKIPA:

- dr. Imširovič,
- DMS Jasna Devič,
- dr. Mirjam Bosina,
- DMS Valerija Simončič,
- DMS Romana Špiler.

Hvala vsemu osebju triaže in urgence.

Hvaležna pacientka, ki tega ne bo pozabila.

Berta Slavinec



GINEKOLOŠKO – PORODNI IN OTROŠKI ODDELEK

Pozdravljeni,

Imam toliko za pohvaliti, da bom začela z »najmanj pomembnim«:

1. Vedno znova sem presenečena nad čistočo. Zdi se mi, da se je vsakič, ko sem vstopila v toaleta ali kopalnico, res vse svetilo kot novo.
2. V porodnišnici sem bila 10 dni, nato še z otrokom na otroškem oddelku 3 dni. Pohvaliti moram okusna kosila in večerje. Morda je bil za zajtrk prevečkrat kruh, pogrešala sem sadje in za kosilo morda več zelenjave, a vseeno je hrana odličnega okusa.
3. Res moram pohvaliti neverjetno prijaznost

osebja – od čistilk, sester, do zdravnic in zdravnikov. Izjemno prijazni, ustrezljivi in pozorni. Na vsako vprašanje ali prošnjo sem dobila prijazen odgovor. Nič jim ni odveč in vedno so pripravljeni pomagati in potolažiti zaskrbljenega starša.

Še posebej mi je bilo všeč, da so pohvalili tako otroka kot tudi mene kot mamico – kar je res lepo slišati. Ko imaš prvega otroka, si še posebej izgubljen in prestrašen. Slišati besede, kot so: »super skrbite zanj«, »odlična mama ste«, so res dobrodošle.

Vsakemu, ki me vpraša, kje sem rodila, z veseljem povem, pohvalim in priporočim Bolnišnico/Porodnišnico Brežice, in to se ne bo spremenilo.

Res hvala vsem za takšen lep, topel odnos.

Želim vam vse dobro in ostanite tako prijetni še naprej.

Družina Martinšek iz Sevnice

Sara, Ian in Gašper



NEGOVALNI ODDELEK

Spoštovani!

V težkih trenutkih, ko trepetamo za svojce, sta nam v veliko pomoč vsaka spodbudna beseda in prijaznost zdravstvenih delavcev.

Vsakič, ko sva prišla na obisk k naši mami, je bila urejena in lepo oskrbovana.

Zahvala za vaše delo vsem zaposlenim na oddelku negovalnega oddelka.

Posebna pohvala sestri Mileni.

Družina Markovič

SMEH JE POL ZDRAVJA



POHOD NA BOHOR

Cilj našega izleta je bil Bohor. Vremenska napoved ni bila obetavna, zato smo se na pot odpravile le štiri »fit frajlice« po petdesetem in mali pes, ki nima izbire. Z avtom smo se odpeljale do vasi Jablanca, ki je bila naše izhodišče za izlet. Vreme nas je malo dražilo, tako da nismo mogle načrtovati, kako bi šle. Ker na začetku poti ni deževalo, smo se odpravile po dolini do slapa Ubijalnik in nato po dolini naprej. Ni bilo blata, zato smo pot nadaljevale do partizanske bolnišnice, kjer nas je že pričakal rahel dež. Vseeno smo se odločile, da gremo kar do koč. Med potjo smo nabrale čemaž in sestavljale jedilnik za malico, ki nam je teknila. Zaradi slabega vremena ni bilo nobenega razgleda. Do avtomobila smo se spustile po klasični planinski poti, med potjo nabrale še šopek za spomin in pripravile načrt pohoda za mesec maj. Se vidimo.

Mia Novak

URNIK POHODOV

V soboto, 14.4.2016 se bomo odpravili na Veliko Kozje - Lovrenc. Do izhodišča se peljemo z vlakom. Lepo vabljeni.

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- SUHADOLNIK Klara (dr. med., pripravnik),
- MARKOVIĆ Sanja (specializant, ZZS),
- OSEK Primož,
- POVŠE Andrej,
- FLIS Helena (SMS, pripravnik),
- KERIN Valentin (SMS, pripravnik),
- MUC Polona.

Prenehanje delovnega razmerja:

- MIKAC Biserka (upokožitev),
- ŠPOLJARIĆ Sanela,
- GLINŠEK Petra.

Število delavcev na dan 30.4.2016 je bilo **335**, od tega 4 zdravniki pripravniki in 3 pripravniki tehniški zdravstvene nege.

Število delavcev iz ur za mesec marec 2016 je znašalo **351,6**, od tega iz rednega dela **346,6** in 5 iz pripravnikov.

*****Specialistični izpit*****

MATIC ŽUPANIČ je opravil specialistični izpit in postal zdravnik specialist splošne kirurgije

ČESTITAMO!

*****Delovni jubilej*****

V mesecu aprilu je 30 – letni delovni jubilej dosegla

LEA ERBAN, strežnica

ČESTITAMO!

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Maj – Evropski mesec možganov,
- prvi torek maja – Svetovni dan boja proti astmi,
- zadnja sreda maja – Svetovni dan multiple skleroze,
- zadnji teden maja – Evropski teden boja proti raku,
- 5. maj – Mednarodni dan higijene rok, Mednarodni dan babic,
- 7. maj – Svetovni dan hipertenzije,
- 8. maj – Mednarodni dan Rdečega križa,
- 10. maj – Svetovni dan gibanja za zdravje, Svetovni dan možganske kapi,
- 12. maj – Mednarodni dan medicinskih sester,
- 14. maj – Slovenski dan boja proti melanomu,
- 15. maj – Mednarodni dan družine,
- 19. maj – Svetovni dan družinskega zdravnika, Svetovni dan hepatitisa,
- 20. maj – Mednarodni dan celiakije,
- 21. maj – Dan tajnic Slovenije,
- 22. maj – Evropski maj debelosti,
- 25. maj – Svetovni dan bolezni ščitnice,
- 28. maj – Mednarodni dan aktivnosti za zdravje žensk,
- 31. maj – Svetovni dan brez tobaka.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺



Objem misli

"Ne bojte se življenja! Naj pljuska v vas z vso silo in v vse žile, naj vas nese ali zanese, le ne pustite, da vas spodnese. In imejte ga radi, da bo tudi ono, življenje, imelo rado vas!"

T. Pavček