

MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Objem misli

*Sem majhen zajček s polno košarico dobrot in
potujem naokrog.
Tudi tebe obiščem, na tiho pozvonim in ti vesele
velikonočne praznike zaželim!*

Številka 4, letnik 13

POSAVSKI OBZORNIK - IZ INTERVJUJA Z DIREKTORICO SB BREŽICE

V Posavskem obzorniku št. 6, ki je izšel 18. 3. 2020, je bil objavljen intervju z direktorico bolnišnice, Anico Hribar. Iz intervjuja povzemamo teme, o katerih v našem internem glasilu še ni bilo posebnih objav, to so:

- Pohvale in pritožbe pacientov;
- Prihodnost bolnišnice v predvideni reorganizaciji zdravstva;
- Specialistične ambulante, s katerimi bi bilo potrebno obogatiti preskrbo prebivalcev Posavja.

Predstavljamo kratek izsek iz intervjuja:

Na uredništvo v zvezi z delom bolnišnice dobivamo tako pohvale kot (po navadi) anonimne kritike, ki jih zato ne objavimo. Kako sami zaznavate (ne)zadovoljstvo pacientov z delom zdravnikov in drugega osebja? So ljudje v današnjem času bolj zdravstveno ozaveščeni in izobraženi? Si nekateri zaradi bolj dostopnih informacij o boleznih in možnostih zdravljenja že preveč 'dovolijo' polemizirati z zdravniki glede tega?

»V letu 2019 smo prejeli 41 pohval in 16 pripomb, predlogov in pritožb, leto prej 24 pohval in 11 pritožb, v letu 2017 pa 20 pohval in 15 pritožb. Tako pohval kot pripomb in predlogov smo veseli. Slednje skrbno proučimo. Nekatere pritožbe so neupravičene, tiste, ki so upravičene, pa nam kažejo tista področja dela, kjer se lahko in se moramo izboljšati. Odnos pacientov do zdravnikov je danes bistveno drugačen kot v preteklosti. Večina pacientov zdravnikov več ne gleda kot 'polbogov'. Spoštljiv odnos zdravnika in strokovnost štejeta. Če bo zdravnik že na začetku nastopal vzvišeno in nedostopno, kljub strokovni obravnavi ne bo dosegel zelenega rezultata, bolniki pa bodo nezadovoljni.«

Kakšna je prihodnost brežiške bolnišnice v predvideni reorganizaciji zdravstva, so realne bojazni glede njene krnitve oz. priključitve oddelkov drugim, večjim regijskim bolnišnicam?

»Veliko se govori o prenovi mreže in nujni specializaciji bolnišnic. Kaj bolj konkretnega nisem slišala od nobene pristojne službe. Menim, da v Sloveniji nimamo preveč splošnih bolnišnic, morda bi na kakšnem področju bolnišnice na sekundarnem nivoju morali dodatni vzpostaviti. Tisto osnovno zdravstveno oskrbo na sekundarnem nivoju, kot jo izvajamo tudi v brežiški bolnišnici, se pravi kirurgija, ginekologija s porodništvom, internistika in pediatrija s podpornima RTG oddelkom in centralno intenzivno terapijo ter anesteziologijo, je po moje treba v čim večji meri približati bolnikom. Smiselno pa bi bilo opredeliti, katere storitve se izvajajo na terciarnem nivoju. Zdaj se tam izvaja vse, kar počnemo, tudi na sekundarni ravni, kar pa najbrž ni najbolj racionalno. Glede na to, da so večji sistemi tudi bolj rigidni, menim, da združevanje ne bi bila prava pot. Prej obratno, kak večji sistem razdeliti na več manjših. Nobeno združevanje v javnem sektorju do zdaj ni izkazalo bistvenih prihrankov. No, vsaj zasledila nisem nobene analize na ta račun. Vse se konča pri trditvah o manjših stroških v času izpeljave reorganizacije, potem pa, ko je ta izpeljana, o tem ni več govora.

Izguba katerega koli programa, ki ga opravljamo v naši bolnišnici, bi pomenila bistveno slabšo dostopnost in preskrbljenost za prebivalce Posavja. Avtocesta, ki jo nekateri

tako radi izpostavljajo kot ključni element za dostopnost do zdravstvenih storitev in s tem 'racionalizacijo' mreže izvajalcev na področju zdravstva, je zame povsem zgrešen argument. Včasih se ob teh polemikah vprašam, ali bomo 70.000 ljudi vozili v večje centre, ali se bo nekaj deset zdravnikov pripeljalo do pacientov in jih oskrbelo bliže njihovim domovom. Govorim o zdravljenju in preskrbi za najpogostejše zdravstvene tegobe in potrebe prebivalcev, za vse ostalo bodo seveda prebivalci še vedno morali obiskati večje bolnišnice.«

S katerimi specialističnimi ambulantami ali storitvami bi še morali obogatiti bolnišnico, da bi prebivalstvu Posavja lahko zagotavljala še bolj celovito oskrbo?

»Predvsem bi morali okrepiti specialistične ambulante, ki jih že izvajamo – ORL, nevrolška, ortopedska, protibolečinska, fizioterapija, okulistika, več operacij na področju ortopedije in žil, več endoskopskih preiskav. Z odprtjem hiperbaričnega centra, kjer podjetje biO2 zdravi s pomočjo kisikove komore, pa bi lahko pacientom ponudili tudi tovrstno zdravljenje, če bi pridobili program od financerja. Tudi preiskave z magnetno resonanco bi bile dobrodošle tako z vidika obravnave hospitaliziranih pacientov kakor tudi za vse, ki so na to diagnostiko napoteni.«

O ostalih temah, o katerih je bilo govora v intervjuju, večkrat pišemo tudi v internem glasilu. Tiste pa, ki vas zanimajo tudi odgovori na vprašanja o poslovanju bolnišnice, investicijah in kadrovskih potrebah..., vabimo, da si preberete celoten intervju na: <https://www.posavskiobzornik.si/arhiv-obzornikov/2020/0620>

Izvilleček pripravila: Rebeka Gašparin

COVID-19 – DONACIJE

V dneh, ko smo zaradi koronavirusa tudi v Splošni bolnišnici Brežice povsem na novo organizirali delo in postopke pri obravnavi bolnikov, smo prejeli nekaj prijaznih klicev občank in občanov Posavja, ki bi želeli donirati sredstva za pomoč pri nakupu zaščitne opreme za zaposlene in nakupu potrebnih naprav za oskrbo najtežjih bolnikov okuženih s COVID-19.

Obveščamo vas, da bomo vsake donacije veseli in nam bo dragocena pomoč pri zagotavljanju najboljših možnih pogojev za obravnavo bolnikov znotraj obstoječih prostorskih možnosti bolnišnice. Odločili smo se, da bomo za čas epidemije organizirali dodatni prostor za intenzivno terapijo, kamor bi lahko namestili hkrati 2 pacienta okužena s koronavirusom, ki bi potrebovala intenzivno terapijo. V ta namen bomo kupili en dodatni ventilator. Vrednost naložbe je 25.000 EUR.

Vse, ki bi želeli pomagati pri nakupu obveščamo, da lahko prispevek nakažejo na TR: SI56 0110 0603 0276730. Namen nakazila COVID-19.

Prejete donacije - stanje na dan 7. 4. 2020:

1. Donacije finančnih sredstev:

Skupaj smo zbrali za 23.905 EUR donacij, od tega so nam 405 EUR donirali posamezniki - fizične osebe, 23.500 EUR pa naslednja podjetja:

- Sinergise d.o.o.,
- Kovis d.o.o.,
- Terme Paradiso,
- Hess d.o.o.,
- Lions klub Brežice,
- Gen energija d.o.o.

2. Donacije v medicinskem materialu:

ECE d.o.o. Celje in NEK Krško - osebna varovalna zaščitna oprema

3. Donacije v nemedicinskem materialu:

K boljšemu počutju zaposlenih in pacientov so s svojimi donacijami v materialu prispevali:

- **BV maziva d.o.o.** z regeneracijskimi napitki,
- **Ljubljanske mlekarne** z Athentikos musse skutami.
- **Kozmetika Afrodita d.o.o.** z negovalnimi izdelki za nego utrujene kože.

Pobudnikom akcije in vsem donatorjem se iskreno zahvaljujemo.

Anica Hribar, direktorica

ROČNO IZDELANE MASKE - DONACIJA



Iskreno se zahvaljujemo podjetju **Dolenc Dekor d.o.o. iz Slovenj Gradca** za podarjenih 20 ročno izdelanih mask namenjenih osebju pediatričnega oddelka SB Brežice. Maske so sicer namenjene za domačo uporabo zaposlenih vendar namen in trud delavcev v omenjenem podjetju je neprecenljiv.

Podjetje Dolenc Dekor d.o.o. dnevno šiva maske za domačo uporabo in jih nesebično deli občanom Slovenj Gradca.

Anita Mujakić, DMS, strokovna vodja pediatričnega oddelka

DONACIJA EKG APARATA

Društvo Slojenčki iz Postojne bo v sodelovanju z **McDonalds's Slovenije** Porodnišnici SB Brežice doniralo prenosen EKG aparat MAC 600.

Donatorjem se iskreno zahvaljujemo, saj bomo tako lahko še bolje poskrbeli za varnost bodočih mamic in novorojenčkov.

Anica Hribar, direktorica

POHVALE IN ZAHVALE

ZAHVALA KIRURŠKEMU ODDELKU

Drage sestre.

Vsem vam, gospodu kirurgu in njegovi ekipi se iz vsega srca zahvaljujem za hitro pomoč, podporo in vzpodbudo, ko mi je bilo težko.

Hvala vam, drage sestre, za vso pozornost, prijaznost, razumevanje, spodbujanje k hoji ☺ in vse nasmehi, ki so vsakemu od nas

neprecenljiva opora ter nam v naši ranljivosti in nemoči dajejo veter v jadra in prinašajo sonce k vsaki postelji posebej.

Vsaki posebej želim krepko zdravje in srečo na vseh poteh.

Naj vam bo povrnjeno tako, kot si same želite.

Zaradi ljudi, kot ste vi, je ta svet lepši, boljši in vreden upanja.

Vaša vedno hvaležna Rut Zlobec



ZAHVALA CIT-u

»Na koncu niso leta življenja, ki štejejo, ampak dejstvo, koliko življenja je bilo v teh letih.«

(Abraham Lincon)

Življenje naše pokojne, drage mame Cecilije, se je končalo. Njena družina, smo jo imeli možnost spoznati kot izredno pozitivno, srčno in nenadomestljivo osebo. Skozi celotno življenje je bila prava borka, kar vam je dokazala tudi sama. Njena volja do življenja je bila tudi v stanju bolezni močna. Želimo se vam zahvaliti.

Decembra, ko je bila sprejeta v CIT, je bil za vse nas šok. Naša mama je bila pred tem časom relativno zdrava in kljub svoji starosti, je svoj čas v domu preživljala mirno in čimbolj koristno. Nismo pričakovali, da se vse to lahko tako hitro obrne.

Zavedali smo se, da so postavljene diagnoze hude, nepopravljive. Kljub temu pa... Vaša odločitev, da ste naši mami dali priložnost, da si opomore je neprecenljiva. Pokazali ste, da ste humani, empatični in da razumete stisko svojcev, katerim vedno ostane le upanje. Upanje, da nastane čudež in oseba ozdravi. Težko smo se sprijaznili z dejstvom, da je to bitko izgubila in da je ni več med nami.

Želimo se zahvaliti vsem medicinskim sestram v vaši enoti, za njihovo negovanje, srčnost, toplino, razumevanje in namenjene besede naši mami kot tudi nam.

Hvala sprejemnemu zdravniku, ki ji je namenil možnost preživetja ter vsem ostalim zdravnikom, ki ste se trudili maksimalno, da bi se njeno stanje izboljšalo. Hvala tudi fizioterapevtkam in vsem ostalim, ki ste

prispevali delček k temu. Hvala za vsakodnevne informacije o stanju mame, hvala za ves trud, ki ste ga namenili temu, da bi preživela. Hvala, da se je lahko poslovila na miren način, brez bolečin in trpljenja.

Vemo, da je bila v najboljših rokah in še enkrat hvala iz srca!

V teh težkih delovnih razmerah pa vam želimo, da jih čim prej prebrodite in ostanete zdravi! Vse lepo!

Družina Mirt



ZAHVALA

V času med 19. in 28. februarjem sem se zaradi zdravstvenih zapletov zdravila v brežiški bolnišnici, in sicer v delno intenzivni negi. Na ta način se iskreno zahvaljujem vsem sobnim sestram za njihovo profesionalno delo, spoštljivost in prijaznost, saj slednje poleg visoke profesionalnosti prav tako pripomore k izboljšanju zdravstvenega počutja.

Vladka Tomše



ZAHVALA ZDRAVSTVENEMU OSEBJU

Z vami in vašimi bralci bi želela deliti izkušnjo, ki sem jo imela v zvezi s situacijo, v kateri se nahajamo že nekaj tednov. V petek, 27. 3. 2020 zjutraj sem zaradi že nekaj časa trajajočega kašlja in bolečine v prsih poklicala zdravnico dr. Zupančič v Zdravstvenem domu Krško. Skrbelo me je predvsem, da nimam morda pljučnice. Ker sem že enkrat prebolela pljučno embolijo, sem pa tudi diabetik, sodim v rizično skupino prebivalcev. Zdravnica mi je po telefonu razložila, da v sedanji situaciji vse bolnike obravnavajo, kot da bi bili okuženi s koronavirusom, in da je najbolje, da se grem testirati.

Že čez nekaj minut so me poklicali iz Splošne bolnišnice Brežice in mi razložili postopek, kako pridem do njih. Naročili so mi, naj, ko se pripeljem pred bolnišnico, ostanem v avtomobilu in jih pokličem. Kmalu me je prišla iskat sestra, ki me je pospremila do internega oddelka, ki je delno preurejen v izolacijo. Tam so mi vzeli bris za test na koronavirus, odvzeli

kri za laboratorijske preiskave, opravili zdravniški pregled, vključno z EKG. Zdravnica je ugotovila, da nimam pljučnice in da gre najbrž za alergijsko reakcijo, ter svetovala alergijska testiranja. Na oddelku sem bila približno sedem ur, dokler sem čakala na izvide. Na izvid brisa na koronavirus bo treba, so mi povedali, počakati do naslednjega dne. Ves ta čas so prihajali novi pacienti, nekatere so pošiljali domov. Skratka, ves čas se je nekaj dogajalo, a ni bilo čutiti nobene nivoje, pritiska, strahu. Vsaj za nas paciente ne. Kako je v tem času zdravstvenemu osebju, samo oni vedo. Dejstvo je, da se vsi obnašajo zelo strokovno, odgovorno in da so vsi nadvse prijazni. Delujejo prav pomirjujoče.

Okrog sedmih zvečer so me poslali domov z navodili, kako ravnati do naslednjega dne, ko mi bodo sporočili izvid testa na koronavirus. Čeprav se držim vseh navodil, da zaščitim sebe in druge, mi ni vseeno in nisem mogla dočakati, da mi sporočijo. No, že malo po enajsti uri zvečer so me poklicali in povedali, da je bil test negativen. S tem so mi prihranili neprespano noč, polno skrb.

Nimam besed, da se zahvalim vsemu osebju za vso njihovo skrb, strokovnost in prijaznost. Vem, da me je pregledala dr. Petelinčeva, žal ne poznam imena druge mlade zdravnice in sester, ki so me imele v obravnavi. Vsem želim še enkrat izreči veliko zahvalo.

Branka Begović

CIRNIK

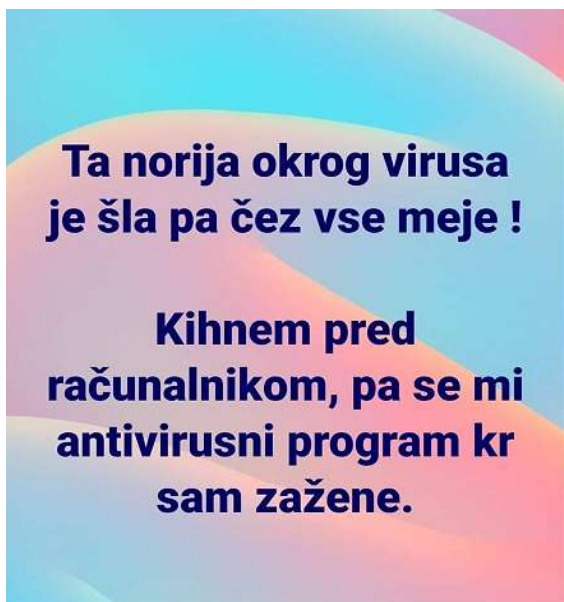
Marec. »Fit frajlce« smo se odločile, da se na izlet odpravimo s Planinskim društvom Brežice, ki je imelo v načrtu izlet po Krasu in Slovenski Istri. Žal je izlet prepredil korona virus, ki je temeljito pretresel naša življenja. Ene so morale v službo, druge v pripravljenost na krizo, ki lahko nastopi brez opozorila. Da le ne bi ostale brez izleta, smo se z malim psom odpravile vsaj na naš lepi Cirnik. Družba pisana in seveda zelo malo številna se je podala na pot. Tudi jutro ni kazalo lepega obraza. Malo vetrovno in zelo megleno, tako da smo šli kar mimo Sv. Vida, saj ni bilo nobenega razgleda. Pot ni bila blatna, je pa dišala po čemažu. Dobre volje smo prišli na vrh do našega zavetišča. Ker je pihalo, smo se posedli kar v bajtico. Malica nam je pasala, žal pa ni vsebovala VSEGA, kot je pri samih »frazilcah« navada. Med malico smo razpravljali o nastali situaciji in razmišljali, kako bo z izleti v prihodnje. Med potjo v dolino smo

si nabrali čemaž. Ker se je megla razkadila, smo šli še do Sv. Vida in občudovali lep razgled na naše lepe kraje. Dobro volje smo se vrnili v dolino.

Se vidimo.

Mija Novak

SMEH JE POL ZDRAVJA



Vir: Spletna pošta

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- STOJANOV Kiril (1. 3. 2020),
- ŠTUKELJ Lara (2. 3. 2020),
- MEŠIČEK Marko (2. 3. 2020),
- PUCIHAR Violeta (16. 3. 2020).

Prenehanje delovnega razmerja:

- PAVLOVIČ Laura (23. 3. 2020).

Stanje kadra na dan 31. 3. 2020: **369** zaposlenih.

Število zaposlenih iz ur na dan 29. 2. 2020 je znašalo **347,37**, od tega **338,37** rednega dela in **9** pripravnikov.

*****JUBILEJNE NAGRADE*****

V mesecu aprilu je za 10 let delovne dobe pri delodajalcih v javnem sektorju prejela jubilejno nagrado:

CESAR ANDREJA, inženir laboratorijske medicine

ČESTITAMO!

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Zadnja sreda aprila – Mednarodni dan obveščanja o hrupu,
- 2. april – Svetovni dan zavedanja o avtizmu,
- 6. april – Slovenski dan higijene rok,
- 7. april – Svetovni dan zdravja,
- 10. april – Svetovni dan homeopatije,
- 11. april – Svetovni dan Parkinsonove bolezni,
- 15. april – Svetovni dan mladih prostovoljcev, Svetovni dan Pompejeve bolezni,
- 17. april – Svetovni dan hemofilije,
- 22. april – Svetovni dan zemlje,
- 28. april – Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu,
- 29. april – Evropski dan imunologije, Evropski dan medgeneracijske solidarnosti.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! 😊

