

MOJE ZDRAVJE

Glasilno Splošne bolnišnice Brežice



Ne sanjaj o
jutri,
živi za danes.

Številka 2, letnik 14

OBDOBNA AKREDITACIJSKA PRESOJA AACI

V ponedeljek, 25.1.2021, je v SB Brežice potekala obdobjna akreditacijska presoja s strani AACI. Tokratna presoja je zaradi epidemije potekala v nekoliko drugačni obliki. Presojevalci (trije) niso bili prisotni na lokaciji bolnišnice, ampak so ocenjevali v obliki e-Presoje.

Priprave na presojo so se začele že konec leta 2020, ko smo s strani AACI prejeli seznam za pripravo dokumentacije po standardih, ki so bili določeni kot predmet presoje. Na oddelkih smo po posameznih standardih zadolžili osebe za pripravo zahtevane dokumentacije. Seveda je bilo potrebno določen del dokumentacije še pripraviti in poskrbeti, da so bili z dokumentacijo seznanjeni zaposleni, ki jo uporabljajo. Odbor za kakovost je usklajeval dokumentacijo, prav tako pa sta predsednica komisije za kakovost in varnost, Sanja Radić Lugarić, dr. med. in predstavnik vodenja kakovosti, Rok Škvarč, obiskala določene oddelke in enote ter se pogovorila o sistemu vodenja kakovosti ter o sami presoji s predstojniki, vodjami enot ter strokovnimi vodi.

V okviru presoje so bile najprej zaprte neskladnosti ugotovljene na presoji 2020. V skladu z akcijskim načrtom je bilo vseh 27 neskladnosti uspešno odpravljenih. Po prvem delu presoje je sledil del, kjer je delo potekalo na treh računalnikih in je vsak presojevalec presojal svoj del standarda.

Krešimir Antonio Paliska je presojal del standarda, ki se nanaša na vodenje. S strani bolnišnice so skozi celotno presojo z njim sodelovali direktorica Anica Hribar, Mojca Savnik Iskra, dr. med.in Rok Škvarč, vključevali pa so se še Sanja Radić Lugarić, dr. med., Samo Zorko in Vlasta Pšeničnik.

Željko Ferenčič je presojal del standarda, ki se nanaša na pacienta osredotočeno oskrbo. Z njim so sodelovali Tanja Cerjak, mag. ZN, Tinkara Pacek, DMS in Sanja Radić Lugarić, dr. med., za posamezno področje pa so se vključili še Matjaž Pohar, dr. med., Gordana Mirt, DMS, Mateja Bogovič, DMS, Nataša Pirc, dr. med.

Standard, ki zajema podporne službe, je presojal Filip Usenik, z njim pa je sodelovala Alenka Planinc, vključil pa se je še predstavnik zunanjega izvajalca, Danijel Brumen.

Ob koncu presoje je bil s presojevalci izveden zaključni sestanek na katerem so presojevalci predstavili svoje zaključke in opažanja ter izrazili veliko presenečanje in zadovoljstvo nad rezultatom presoje, saj naj bi bolnišnica od prve presoje pa do danes naredila nekaj velikih korakov k doseganju kakovosti in zagotavljanju varnosti za paciente in zaposlene.

Bolnišnica je 29. 1. 2021 prejela poročilo akreditacijske presoje, ki je pokazala 98,64% skladnost z zahtevami standarda, kar je glede na prejšnjo med-obdobno presojo (2019), kjer je bila skladnost 81,09%, izboljšanje za kar 17,55%.

Odbor in komisija za kakovost in varnost bosta pripravila akcijski načrt korektivnih ukrepov za odpravo neskladnosti in ga posredovala v potrditev AACI.

Odbor za kakovost se zahvaljuje vsem zaposlenim za njihov doprinos k izboljševanju sistema kakovosti in varnosti. **Glede na to, da pa je cilj vodenja kakovosti nenehno izboljševanje, si odbor želi, da se bolnišnica še naprej izboljšuje in dokazuje svojo kakovost.**

Vsa dokumentacija vezana na sistem vodenja kakovosti v bolnišnici je dostopna vsem zaposlenim na sledeči povezavi [\\S-AD\Skupna](#) -> 1 Sistem vodenja kakovosti (SVK).

Rok Škvarč

DOLOČITEV DELA PLAČE ZA REDNO DELOVNO USPEŠNOST

Del plače za redno delovno uspešnost pripada javnemu uslužbencu, ki je v obdobju, za katerega se izplačuje, pri opravljanju svojih rednih delovnih nalog **dosegel nadpovprečne delovne rezultate**.

Del plače za redno delovno uspešnost se javnemu uslužbencu določi na podlagi meril in kriterijev, dogovorjenih s kolektivno pogodbo za javni sektor.

Postopek ugotavljanja doseganja kriterijev za določitev dela plače za redno delovno uspešnost se za vse javne uslužbenke izvede mesečno, trimesečno ali dvakrat letno. V SB Brežice je bila na strokovnem svetu sprejeta odločitev, da se določitev dela plače za redno delovno uspešnost opravlja 2x letno. Ker določilo o določitvi dela plače za redno delovno uspešnost velja od 1. julija 2020 dalje, je bilo **prvo ugotavljanje upravičenosti** o določitvi dela plače za redno delovno uspešnost **opravljeno januarja 2021 za obdobje od 1. 7. – 31. 12. 2020**.

Del plače za redno delovno uspešnost se javnemu uslužbencu določi **na podlagi naslednjih kriterijev**:

- znanje in strokovnost,
- kakovost in natančnost,
- odnos do dela in delovnih sredstev,
- obseg in učinkovitost dela in
- inovativnost.

Vsak posamezen kriterij za ugotavljanje delovne uspešnosti iz prejšnjega člena kolektivne pogodbe je ovrednoten z 0 ali 1 točko. 1 točka se dodeli za posamezni kriterij v primeru, da po tem kriteriju uslužbenec dosega nadpovprečne delovne rezultate.

Posamezni uslužbenec, ki je nadpovprečen na podlagi katerega od zgoraj napisanih kriterijev, lahko dobi za tisti kriterij, kjer je nadpovprečen, 1 točko. Če dosega nadpovprečne rezultate po dveh kriterijih, dobi za ta dva kriterija za vsakega po eno točko in tako naprej. Zgolj opravljeno delo, prisotnost na delu... ni dovolj za določitev točke za nadpovprečnost po posameznem kriteriju. Če smo še tako uspešni, se vedno pri vseh lastnostih, značilnostih, sposobnostih... razporejamo po Gaussovi krivulji – nekaj je podpovprečnih, največ povprečnih in spet nekaj nadpovprečnih. In navadno vsi zelo dobro vemo, kam kdo sodi. Enako velja tudi za razporejanje zaposlenih po kriterijih, ki so opredeljeni v kolektivni pogodbi. Dejstvo je, da tudi takrat, ko bomo kot delovna organizacija brezhbni pri opravljanju svojega poslanstva, se bomo uslužbenci po posameznih kriterijih razporejali na povprečne, podpovprečne in nadpovprečne. Nikoli ne moremo doseči vsi nadpovprečnega rezultata po posameznem kriteriju. Lahko pa je krivulja bolj ali manj strma.

Vsota točk posameznega javnega uslužbenca se objavi znotraj uporabnika proračuna oziroma organizacijske enote. Način, kako bodo vodje to storile, je prepuščen njim.

Obseg sredstev za izplačilo delovne uspešnosti za doseganje nadpovprečnih delovnih rezultatov je bil določen za vsako organizacijsko enoto/sluzbo ločeno (po vodjih - ocenjevalcih). Skupno je za obdobje julij - december 2020 za vse oddelke/sluzbe masa sredstev za izplačilo redne delovne uspešnosti znašala dobrih 80.000 EUR bruto bruto. Višina sredstev za redno delovno uspešnost po posamezni enoti je odvisna od višine sredstev za plače v ocenjevalnem obdobju, in sicer znaša 2% od skupne mase plač zaposlenih v organizacijski enoti/sluzbi.

Vrednost točke, znotraj posamezne organizacijske enote/sluzbe se nato določi po za to predpisani formuli. Iz navedenega sledi, da zaposleni, ki so dosegli enako število točk za nadpovprečne delovne rezultate znotraj organizacijske enote/sluzbe, ne dobijo tudi enakega plačila. Vsak, ki je dosegel nadpovprečni rezultat pri vsaj enem kriteriju, je upravičen do izplačila dela plače za redno delovno uspešnost.

Na koncu pa obveščam še, da je točkovanje redne delovne uspešnosti ločeno od rednega letnega ocenjevanja uslužbencev, ki je osnova za napredovanje v plačne razrede. Letno ocenjevanje bo opravljeno najkasneje do konca marca 2021 za leto 2020. **Julija 2021 pa bomo znova točkovali nadpovprečne rezultate** za redno delovno uspešnost po petih kriterijih, kar bo podlaga za izračun in izplačilo redne delovne uspešnosti v začetku avgusta.

Anica Hribar, direktorica

OSEBNOST LETA 2020 – JUNAKI V BELEM

Televizija VAŠ KANAL se je v okviru svoje tradicionalne akcije osebnost leta za tokratno osebnost leta 2020 odločila, da jo posveti zdravstvenemu osebj. Tokratni naslov oddaje, ki bo na sporedu 11. 2. 2021 ob 20.00, bo Osebnost leta 2020 – Junaki v belem. V oddaji bosta predstavljeni obe regijski bolnišnici – SB Brežice in SB Novo mesto.

Vabimo vas, da si oddajo ogledate.

Rebeka Gašparin

SLOVENIJA-TRANSPLANT – ZAHVALA SB BREŽICE

Spoštovana dr. Pirc in sodelavci.

V imenu celotne ekipe Slovenija-transplanta se vam želimo iskreno zahvaliti za uspešno

sodelovanje v minulem letu, ki je bilo za vse polno izzivov. Kljub temu smo bili pri izvajanju donorskega in transplantacijskega programa zelo uspešni, k čemur ste prispevali tudi vi z ekipo sodelavcev.

V preteklem letu smo v Sloveniji pridobili 47 aktivnih umrlih darovalcev, od katerih je bil pri devetintridesetih presajen vsaj en organ. Skupaj smo v letu 2020 v vseh slovenskih donorskih bolnišnicah pridobili 136 organov. V Centru za transplantacijsko dejavnost v UKC Ljubljana je bilo slovenskim prejemnikom presajenih 114 organov (47 ledvic, 24 src, 25 jeter, 16 pljuč in 2 trebušni slinavki).

V Splošni bolnišnici Brežice je bil odvzem organov izveden pri enem umrlem darovalcu, vendar pridobljeni organ žal ni bil primeren za presaditev.

Za sodelovanje na področju donorskega programa se vam iskreno zahvaljujemo. Vljudno prosimo, da našo zahvalo prenesete tudi vsem sodelavcem.

S spoštovanjem.

Prim. Danica Avsec, dr. med., direktorica Slovenija-transplanta

Andrej Gadžijev, dr. med., pomočnik direktorice za strokovno medicinske zadeve

RAVNANJE OB POTRESU

V zadnjem času smo bili soočeni s hujšimi potresnimi sunki, zato vas v nadaljevanju seznanjamo s krajšimi navodili, kako ravnati ob potresu.

Potresa ne morete preprečiti, lahko pa se nanj pripravite.

Ob močnejšem potresu se lahko zgodi, da ne bo zagotovljena preskrba z elektriko in zemeljskim plinom, bo motena oskrba z vodo oziroma voda ne bo pitna, bo poškodovan kanalizacijski sistem, sistem ogrevanja, ki ga običajno uporabljate, ne bo deloval, telefoni in internet ne bodo delovali.

Zato si pripravite zadostno zalogo vode, stalno zalogo hrane, zdravila, higienske pripomočke, plinski kuhar, topla oblačila, baterijsko svetilko,...

V vsakem prostoru stavbe določite varna mesta, kjer si lahko poiščete zaklon, iz vsakega prostora poiščite vse možne izhode. Vsem članom gospodinjstva pokažite, kje so glavni ventili plinovodne in vodovodne napeljave ter glavno stikalo električnega omrežja.

V imenike mobilnih telefonov članov gospodinjstva vnesite oznake ICE (In Case of Emergency) k telefonskim številkam, ki jih je treba obvestiti, če se posameznemu članu gospodinjstva kaj zgodi. Ena izmed kontaktnih oseb naj bo nekdo, ki živi v drugem kraju. Več o tej številki najdete na www.sos112.si

Redno vzdržujte stavbo, v kateri bivate. Poškodbe lahko preprečite tudi, če:

- Omare pritrdite (privijačite) na stene, podobno lahko zavarujete tudi televizorje, računalnike...
- Velike in težke predmete, ki se lahko razbijejo ali zlomijo, postavite na nižje police.
- Slik, ogledal ter ostrih ali lomljivih predmetov ne obešate na stene ali postavljate na police neposredno nad posteljo, kavče, mesta, kjer sedite.
- Postelje odmaknete od oken, predelnih sten in visokega težjega pohištva, ne postavljajte jih pod težke lestence.
- Uporabite varnostno steklo, mrežno steklo ali folije za zaščito stekel, za pritrditev ogledal na steno pa obročne vijake.
- Pritrdite cvetlična korita in lončke z rožami na zunanjih okenskih policah, balkonih, terasah.
- Nezavarovane prosto stoječe plinske naprave na plinovodno napeljavo stavbe povežite z gibkimi dovodnimi cevmi, daljšimi od najmanjše dolžine, potrebne za priklop.
- Zavarujte prosto stoječe peči in kamine, da se med potresom ne bodo prevrnili in povzročili požara.
- Prosto stoječe grelnike in zalogovnike tople vode namestite ob nosilne stene in ih nanje ustrezno pritrdite.
- V bližino vrat in na hodnike ne postavljajte škatel in omar, ki bi se ob potresu lahko prevrnile in onemogočile izhod iz stavbe.
- Lahko vnetljive tekočine ter strupene snovi hranite v prvotni embalaži, če je mogoče, na nižjih policah zunaj stavb ali vozil.

Med potresom ostanite mirni! Takoj prekinite svoje dejavnosti, pogledjte naokrog, hitro presodite razmere in ustrezno ukrepajte. **Med potresom ne tecite iz stavbe! Ne uporabljajte dvigala ali stopnic in ne skačite skozi okna! Glavo, oči in vrat si zaščitite z rokami, torbo, oblačili, blazino ali drugimi priročnimi sredstvi.**

V prilogi tega glasila je krajša zgibanka, kako ravnati v primeru potresa.

Vir: Posavc d.o.o.

PREHRANA ZA IZBOLJŠANJE IMUNOSTI

Imunski sistem je vedno aktiven in obstaja za zaščito organizma pred škodljivimi okoljskimi povzročitelji (patogenimi organizmi), ki so lahko v obliki bakterij, virusov, gliv ali parazitov. Da bi se lažje spopadel s tem, je imunski sistem razvil specializirane vrste celic, molekul, ki komunicirajo in se funkcionalno odzivajo. Povišano aktivnost spremlja povečana stopnja metabolizma, ki zahteva energetske vire iz prehrane.

Številni vitamini (A, B 6, B 12, folati, C, D in E) in elementi v sledovih (cink, baker, selen, železo) imajo ključno vlogo pri podpori človekovega imunskega sistema in zmanjšanju tveganj za okužbe (EFSA). Pomembna so tudi druga hranila, vključno z drugimi vitamini in elementi v sledovih, aminokislinami in maščobnimi kislinami.

Aktiviran imunski sistem povzroči povpraševanje po snoveh, ki prinašajo energijo (glukoza, aminokisliline in maščobne kisline), odziv vključuje celično proliferacijo, zato poveča število imunskih celic.

Pravilna prehrana ustvarja okolje, v katerem se imunski sistem lahko ustrezno odzove na izziv. Nasprotno pa nepravilna prehrana ustvarja okolje, v katerem se imunski sistem ne more dobro odzvati.

V preglednici so omenjeni dobri prehranski viri hranilnih snovi, ki podpirajo imunski sistem. Takšna prehrana izključuje predelane in prekomerne količine nasičenih maščob ter sladkorja.

Hranilo	Prehranski viri
Vitamin A (ali ekvivalenti)	Mleko, sir, jajca, jetra, ribe, žitarice, temno oranžna ali zelena zelenjava (korenje, sladki krompir, buča, ohrovt, špinača, brokoli), oranžno sadje (marelice, breskve, papaja, mango, melona, dinje), paradižnikov sok
Vitamin B 6	Ribe, perutnina, meso, jajca, polnozrnata žita, obogatena žita, veliko zelenjave (zlasti zelena listnata), sadje, soja, tofu, kvas
Vitamin B 12	Ribe, meso, školjke, mleko, sir, jajca, žita, kvas
Folati	Brokoli, brstični ohrovt, zelenolistna zelenjava (špinača, ohrovt, zelje), grah, čičerika, žita
Vitamin C	Pomaranče, pomarančni sok, rdeča in zelena paprika,

	jagode, črni ribez, kivi, brokoli, brstični ohrovt, krompir
Vitamin D	Ribe, jetra, jajca, obogatena hrana (žita)
Vitamin E	Rastlinska olja, oreški, semena, pšenični kalčki
Cink	Školjke, meso, sir, semena, žita, semenski ali polnozrnati kruh
Selen	Ribe, školjke, meso, jajca, oreški, brazilski oreški
Železo	Meso, jetra, fižol, oreški, suho sadje (marelice), polnozrnata žita (rjavi riž), večina temno zelene listnate zelenjave (špinača, ohrovt)
Baker	Školjke, oreški, jetra, nekatera zelenjava
Bistvene aminokisliline	Meso, perutnina, ribe, jajca, mleko, sir, soja, oreški, semena, stročnice
Esencialne maščobne kisline	Semena, oreški, rastlinska olja
Omega-3 maščobne kisline (EPA in DHA)	Mastne ribe

Črevesna mikrobiota tudi igra vlogo pri uravnavanju imunskega sistema. Študije dokazujejo, da probiotične bakterije (laktobacili in bifidobakterije) vplivajo na mikrobioto, modulirajo imunski odziv in zaščitijo pred okužbami, vključno z dihalni. Rastlinska hrana, prehranska vlaknina in fermentirana hrana imajo pomembno vlogo pri ustvarjanju in ohranjanju zdrave črevesne mikrobiote in zato pomagajo podpirati imunski sistem.

K izboljšanju imunosti prispevata še redna telesna dejavnost (najmanj 30 min/dnevno) in dovolj kakovostnega spanja. Samo s prehrano ne gre, ker je vse povezano.

Vse zainteresirane zaposlene vabimo, da pošljete predloge v zvezi z zdravo prehrano Željki Fendre Tušek na elektronski naslov: zeljka.tusek.fendre@sb-brezice.si, ki bo v internem glasilu pripravila aktualne prispevke za teme, ki vas zanimajo.

Željka Tušek Fendre, mag

POHVALE IN ZAHVALE

ZAHVALA SODELAVCEM BOLNIŠNICE

Spoštovani kolegi in vsi sodelavci v bolnišnici.

Kot veste, sem šel v prejšnjem mesecu s svojo družino skozi težke trenutke v boju za rešitev življenja moje mame, ki je zbolela za obsežno obliko Covid pljučnice in nas je na koncu, na žalost, pri svojih 55 letih zapustila.

Boj za življenje ljudi je v Makedoniji nekoliko drugačen kot smo ga vajeni tu v Sloveniji. Zaradi pomanjkanja strokovnega kadra v javnem zdravstvu ni Covid intenzivnih enot in pacientov na mehanski ventilaciji, zaradi česar smo morali mamo premestiti v privatno bolnišnico. Takšnih zgodb ljudi, ki potrebujejo intenzivno zdravljenje, pa ga ne dobijo, je trenutno v Makedoniji nešteto. Zdravljenje intenzivnega bolnika v privatni zdravstveni ustanovi pa stane zelo veliko...

Veliko mi pomeni in GLOBOKO IZ SRCA se vsem zahvaljujem za finančno pomoč kot tudi za psihično podporo ob žalovanju za mamo.

S srčnimi pozdravi in objem vsem,

Kiril Stojanov



ZAHVALA EKIPI NA COVID-19 ODDELKU

COVID ne izbira ne časa ne kraja, si mlad ali star, reven, bogat, oče, brat, dedek, stric. Prvi val, drugi val, tretji val... zahteva svoje žrtve, pušča posledice, strah in negotovost. Danes sem bolan jaz, jutri ti, soseda, prodajalka v trgovini, poštar, zdravnik...

19. 11. 2020 je bil pozitiven oče. Star 67 let, poln želja, idej o ureditvi Bojsnega je obležal.

Ostala je le ena želja, ozdraveti – sam dihati. Velika zahvala gre zdravnici Ireni Zlatanović, dr. spec. interne medicine, ki je hitro urgirala in uredila zdravljenje v Ljubljani na Infekcijski kliniki. Teden zdravljenja v umetni komi je bil negotov. Razvila se je pljučna embolija. Vsak dan smo po telefonu klicale z mamo za informacije o poteku zdravljenja. Upale, molile, verjele v čudeže. Hvala profesorju doktorju Janezu Tomažič na Infekcijski kliniki v Ljubljani. Hvala vam za vsako minuto časa, da ste poklicali nazaj in povedali, kako napreduje zdravljenje.

Dva tedna se je zdravljenje nadaljevalo v Splošni bolnišnici Brežice na COVID oddelku. Hvala negovalkam za nego, previjanje, hranjenje, fizioterapijo. Posebej bi se zahvalili Mariji Količ, Mariji Stanič in Silviji Sodič. Hvala šoferjem rešilca. Posebna zahvala gre doktorju spec. interne medicine Saši Dimitrijevič in celotnemu osebju.

Oče je po čudežu preživel brez večjih posledic.

Hvala vam iz srca za vašo neverjetno predanost poklicu, ki ga opravljate.

Z vsem dolžnim spoštovanjem.

Družina Radanovič



ZAHVALA

Spoštovana gospa direktorica, spoštovane vse vaše sodelavke in sodelavci!

Minilo je malo več kot teden dni, odkar me je bolezen, pripeljala na vaš urgentni oddelek, ki je poskrbel, da sem bil zaradi močnih znakov koronarne bolezni takoj sprejet na interni oddelek – soba 3, potem zaradi nujnih organizacijskih sprememb v sobo 18 in po opravljeni koronografiji v Novem mestu v sobo 15.

Na vseh oddelkih sem občutil neizmerno skrb in toplino vaših medicinskih sester, neverjetno požrtvovalnost za vsakega bolnika, ljubeznivost in prijaznost in seveda tudi strokovno delo, ki so ga opravljale brez predaha. Zdi se mi, da v teh hudih koronskih časih resnično izcejajo svoje skrajne moči za toliko različno bolnih, predvsem starejših bolnikov v najhujših fazah bolezni, ki jih je potrebno vsakih nekaj ur negovati, se jim posvečati in ne navsezadnje prenašati le tegobe, ampak žal tudi nehvaleznost nekaterih, ki se mogoče tega niti ne zavedajo, sestram pa povzročajo še dodatne obremenitve. To gledam seveda kot bolnik, ki je bil deležen njihove neprecenljive oskrbe in pozornosti in ob enem kot neposredni "opazovalec" in hkrati občudovalec njihove neverjetne energije in vsega, kar sem zgoraj opisal.

Krivičen in nehvalezhen bi bil, če ne bi pohvalil tudi dela zdravnikov, ki so s svojim trudom pomagali k izboljšanju mojega zdravja, izpostaviti pa ne želim nikogar, čeprav bi mogoče moral.

Izkazujem vam svojo hvaležnost z velikim HVALA ZA VSE in sem hvaležen tudi vsem, ki ste se borili za to, da Bolnišnica Brežice, ki je zelo pomemben ud naše občine, ostane in opravlja svoje neprecenljivo poslanstvo.

Še enkrat: **HVALA LEPA VSEM!**

S spoštovanjem,

Branko Brečko



POHVALA URGENTNEMU CENTRU IN INTERNEMU ODDELKU SB BREŽICE

Spoštovani.

Na samem začetku bi Vam vsem skupaj zaželela vse dobro v letu 2021. Veliko zdravja in potrpežljivosti z nami še naprej. Včasih se sploh ne zavedamo, koliko se razdajate za nas, in da včasih ne zmorete vsem ugoditi, kar si zaželimo tisti trenutek.

Hvala za vse, kar je bilo in kar še bo.

Moj glavni namen pisanja pa je vsaj ISKENA ZAHVALA pri obravnavi moje in naše »omice« Marije Božič, ki je bila na vaš interni oddelek sprejeta preko urgentnega centra po možganski kapi sredi decembra. Naša »omica« je bila res človek in pol. Celo življenje je delala, pomagala vsem, ki so pomoč potrebovali in vsem je želela samo dobro. Bila je skromna – iz nič je vedno naredila veliko. Imela je dva otroke, torej mojega strica Branka in mojo mamico Brigito. Mož jo je že zgodaj zapustil zaradi kapi. Bila je borka vseskozi. Sedaj je imela nas 5 vnukov n 8 pravnukov. Dva sta še na poti in ja, ravno danes se je rodil še eden. Kako bi ga bila vesela. Tako kot je bila vesela vseh, ki so prišli k njej na obisk. Vedno nas je skupaj s sinovo veliko družino sprejela odprtih rok.

Tudi zdaj, ko več ni zmogla vsega poskrbeti zase, so vsi lepo skrbeli zanjo in ji pomagali. Iskrena hvala tudi njim.

Na vašem internem oddelku je doživela še ponovni infarkt. Upanja na ozdravitev je bilo malo. Kljub temu, da je dočakala že lepa leta in preživela marsikaj, se je 26. 12. v tihem, žalostnem in otožnem dnevu od nas za vedno poslovila. Njeno trudno srce se je ustavilo in zaspančkala je za vedno. Ko pride takšen trenutek, je hudo. Pa naj bo človek star 30, 50, 70 ali 100 let.

Ker je zaradi teh »čudnih časov« nismo mogli obiskati, ste bili vi tisti, ki ste to naredili namesto nas. Pa ne samo to: skrbeli, bedeli in pomagali ste ji vsi, kolikor ste lahko in kolikor se je dalo. In nenazadnje, ob njej ste bili v zadnjih trenutkih. Zato vsem zaposlenim v UC in na internem oddelku SB

Brežice še enkrat ISKRENA HVALA za vse, kar ste naredili za našo »omico«. Radi Vas imamo in verjamemo v Vašo strokovnost, potrpežljivost in Vaše delo.

Vnukinja Mojca z vsemi njenimi, ki jo imamo zelo radi!



ORLICA

Novo leto, nov izlet. Zaradi omejitev smo se podale po domači občini. Z avtomobili smo se odpeljale na greben Orlice, nato pa pot pod noge. Okoli nas prekrasna zimska idila. Malo snega in veliko ivja je naredilo krasno zimsko kuliso. Vse se je bleščalo, kot v starih dobrih časih, ko so bile zime še zime. Pot nas je najprej vodila po cesti, nato pa v gozd, kjer se je lepo shojena pot kar naenkrat končala, tako da smo se morale kar potruditi, da smo našle naprej. Seveda smo pa me »fit«, tako da nam orientacija ne dele prevelikih problemov. Saj velja pravilo, da se vodnik nikoli ne izgubi, ampak išče novo pot. Me smo našle lepo pot, ki je malo zaraščena, saj nihče ne hodi več po njej. Popolnoma z drugega konca smo prišle na izhodišče za pot na Špiček iz Bizeljske strani. Pot se je lepo vzpenjala, razgled na Bizeljsko in hrvaške griče nam je lepšal pot, tako da smo skoraj mimogrede prišle na vrh Špička. Malo počitka, obvezno zvonjenje in slikanje in že smo bile na poti proti lovski koči ter seveda malici, ki je kot po navadi vsebovala VSE in še malo več. Saj je treba v teh koronskih časih skrbet za dober imunski sistem. Dobre volje smo se podale do avtomobilov.

Se vidimo

Mija Novak





URNIK POHODOV

V primeru ugodne epidemiološke slike in sproščenih ukrepov bo v mesecu marcu izlet izjemoma prvo soboto v mesecu, saj se bomo pridružili Planinskemu društvu Brežice in skupaj odkrivali lepote Krasa.

Dobrodošli, da se pridružite »fit frajlicam« ter dan preživite v dobri družbi in lepi naravi.

SMEH JE POL ZDRAVJA

Nikoli ne sesajte s slušalkami v ušesih. Pravkar sem posesala celo stanovanje in ugotovila, da sesalec sploh ni bil vklopljen.

Ups



CORONA vic

Potrjeno je, da se v Posavju širi tudi angleški sev. Pri vračanju iz zidanice proti domu je več oseb vozilo po levi.

Vir: Spletna pošta

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- KOZINC Špela (1. 1. 2021),

- RAČIČ Renata (7. 1. 2021),
- LERINC Štefan (11. 1. 2021),
- Cerjak Vladimir (19. 1. 2021),
- DREVENŠEK Ivanka (25. 1. 2021),
- MERCEDES Marx (25. 1. 2021),
- LESNIKA Tadeja (25. 1. 2021),
- KOSTELAC Kaja (26. 1. 2021).

Prenehanje delovnega razmerja:

- MILOŠEV Zala (2. 1. 2021),
- MATJAŠIČ Janko, vratar III – upokojitev (11. 1. 2021),
- POŽUN Mojca (17. 1. 2021),
- ANDJIEVA Simona (31. 1. 2021).

Stanje kadra na dan 31. 1. 2021: **371** zaposlenih. Število zaposlenih iz ur na dan 31. 12. 2020 je znašalo **343,05**, od tega **333,05** rednega dela, **4** pripravniki in **6** javnih del.

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- Drugi ponedeljek v februarju - Mednarodni dan epilepsije,
- 4. februar - Svetovni dan boja proti raku,
- 6. februar - Mednarodni dan ničelne tolerance do pohabljanja ženskih spolovil,
- 11. februar – Svetovni dan bolnikov, 11. februar – Evropski dan številke za klice v sili 112,
- 20. februar - Svetovni dan socialne pravičnosti,
- 29. februar - Mednarodni dan redkih bolezni.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

**ČE KDAJ POZABIŠ IMETI SEBE RAD,
SE SPOMNI,
KOLIKOKRAT SI PADEL IN SE POBRAL,
KOLIKO LJUDI SI V ŽIVLJENJU NASMEJAL,
KOLIKOKRAT SI NEKOMU POLEPŠAL DNI,
KOLIKO JE V TEBI POGUMA IN NOTRANJE MOČI.
IN KO POSTANEŠ HVALEŽEN ZA VSE, KAR IMAŠ,
NAJVEČJO LJUBEZEN
DO SEBE SPOZNAŠ!**

imej se rad

