

MOJE ZDRAVJE

Glasiilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 2, letnik 9

ORTOGERIATRIJA

Dne 13.1. in 14.2.2016 smo se udeležile seminarja »Ortogeriatrja – celostna oskrba starostnika s poškodbo kolka.«

ORTOGERIATRIJA: Je veja medicine, ki se ukvarja z zdravljenjem starostnikov s poškodbo skeleta. Naraščajoča populacija starostnikov v našem okolju pomeni tudi večji delež poškodovanih starostnikov, ki potrebuje operativno zdravljenje. V UKC Ljubljana letno zdravijo več kot 100 ortogeriatričnih pacientov s poškodbo kolka.

Vzroki padcev oziroma dejavniki tveganja:

- Starost – sprememba vida, ravnatežja, gibanja, mišičnoskeletnega in srčnožilnega sistema;
- Spol – ženske pogosteje kot moški;
- Bolezni v starosti;
- Okolje in pripomočki – postelja, hodulja, palica, obutev;
- Osteoporozo.

Zlomi zaradi neprepoznane in nezdravljene osteoporoze

Osteoporozo je stanje, pri katerem se količina kostnega tkiva zmanjša do te mere, da pride do zlomov kosti že ob normalni obremenitvi. Ljudem z osteoporozo le-ta povzroča veliko bolečin, omejuje gibanje in jim s tem poslabša kvaliteto življenja ter jih osami. Zato postaja za prizadete in družbo velik problem, ki pa ga lahko rešimo ob poznavanju možnosti preprečevanja in načinom zdravljenja ter zgodnjim prepoznavanjem rizičnih skupin. Z naraščajočo starostjo se pogostost osteoporoze povečuje. Osnovno zdravljenje vključuje **kalcij in vitamin D**.

Zlom vratu stegenice ali proksimalnega dela stegenice

Je najpogostejši tip zloma kolka pri starejših ljudeh. Klinična slika je značilna za zlom vratu stegenice (prikrajšava noge, ki je zvrnjena navzven). Zaradi hudih bolečin je motena aktivna in pasivna gibljivost v predelu kolka. Pomemben je pravilen način zdravljenja. Odločitev za operacijo je glede na tip zloma, ostale težave, in da se poškodovanca čim prej mobilizira. Poškodovanec v času bivanja v bolnišnici prejema antikoagulantno zaščito. Od predoperativnih preiskav so pomembne: RTG pljuč, EKG in laboratorijske preiskave. V primeru slabega hemograma prejme poškodovanec že predoperativno transfuzijo. Za vsakega poškodovanca se na Zavodu za transfuzijsko medicino rezervira kri glede na izvid hemograma.

Omenjena je tudi uporaba **TRANEXAMIC ACID:** je varna in poceni ter zmanjša potrebo po transfuziji, ker zmanjša padec hemoglobina, če jo apliciramo pred operativnim posegom (1 doza stane 5 EUR, medtem ko 2 križni staneta 318 EUR). Sicer pa količino rezervirane krvi prilagajamo vrsti operacije, predoperativnim anemijam (bistveno boljši izvid hemograma in transfuzij je, če se 3 dni aplicira 200 mg Venoferja i.v.). Klinično najpomembnejša delitev zlomov vratu stegenice je na medialne in lateralne. Pri medialnih zlomih se praktično odloča za **kolčno endoprotezo**, pri lateralnih pa za **osteosintezo**. Načeloma naj bi operativni poseg izvedli na dan poškodbe ali vsaj naslednji dan, saj je poleg dobre naravnave za uspeh operacije pomemben tudi čas do operacije. **Prednost kolčnih endoprotez** je predvsem v hitri rehabilitaciji in takojšnji mobilizaciji operiranega spodnjega uda. S tem se zmanjša nevarnost pooperativnih zapletov, kot so venska tromboza, preležanine, pljučnica, zmedenost.

Pooperativni postopki

Nadaljuje se z antikoagulantnim zdravljenjem, dokler ni poškodovanec pri hoji popolnoma samostojen, običajno pa do konca bivanja v bolnišnici, RTG slika, analgetiki (**prvi dan** po operaciji: i.v. tramadol, metamizol, NSAR, **tretji dan** po operaciji: per os paracetamol, tramadol, metamizol). Prvi dan po operaciji posedanje v postelji, drugi dan gibanje na berglah, nato postopno obremenjevanje operiranega uda. V kolikor ni zapletov zdravljenja, poškodovanci z narejeno osteosintezo zloma pričnejo polno obremenjevati operirani ud tri do šest mesecev po operaciji, po vstavitvi endoproteze pa približno po tridesetih dneh.

Zapleti, povezani z zlomom in operativno oskrbo zloma:

- Zgodnje površne in globoke okužbe v predelu kolčnega sklepa, ki lahko povzročijo celo sepsa.

- Embolije, izpah endoproteze, razni nevrološki izpadi, zapleti s strani srca in ožilja, zapleti z zavestjo, preležanine.
- Veliko starostnikov pa pride iz domačega okolja tudi podhranjenih.
- Vsi dejavniki v celoti podaljšajo hospitalizacijo.

Rehabilitacija

Z rehabilitacijo začnejo poškodovanci že takoj naslednji dan po operaciji, ko posedajo, lahko tudi vstanejo in hodijo s pomočjo bergel ali hodulje v spremstvu fizioterapevta, če objektivno zdravje to dopušča.

Medtem ko poškodovanci z osteosintezo zloma vratu stegenice spodnjega uda ne smejo takoj obremenjevati, pa je pri kolčnih endoprotezah možno takojšnje delno obremenjevanje. Z optimalno pooperativno fizikalno terapijo se zmanjša možnost nastanka pooperativnih zapletov. Kje in kako bo poškodovanec nadaljeval rehabilitacijo po odpustu iz bolnišnice, ni toliko odvisno od starosti, temveč od njegovega duševnega in fizičnega kondicijskega stanja. V zdravilišče se napotijo poškodovanci, ki so vitalni in so se v času hospitalizacije popolnoma osamosvojili pri hoji. Pri tem se izbira zdravilišče, ki je usposobljeno za zdravljenje gibalnega aparata.

Poškodovanci, ki so bili že pred poškodbo nepokretni, se napotijo domov ali pa v dom starejših občanov, kjer lahko sodelujejo s fizioterapevtom in se s pomočjo pasivnega razgibavanja izognejo zapletom dolgotrajnega ležanja.

Bistvenega pomena je, da se skrajša ležalna doba poškodovancev z zlomom vratu stegenice. Ugotovljeno je, da je predvsem za starejše poškodovance zelo pomembno, da se čim prej vrnejo v domače okolje. S tem se poškodovanci v prvi vrsti izognejo bivanju v bolnišnici, ki še dodatno oslabi njihovo psiho. Izkazalo se je, da je bila tudi pooperativna rehabilitacija pri teh poškodovancih bistveno boljša kot pri tistih, ki so bili dlje časa v bolnišnici.

Tadeja Bertole, DMS

Kristina Ogorevc, DMS

Vesna Kovačič, SMS

SISTEM RIS/PACS

Izveden je bil postopek oddaje javnega naročila z nazivom »Projekt posodobitve, nadgradnje in povezovanja bolnišničnih in radioloških informacijskih sistemov zaradi celovite digitalizacije in povezovanja diagnostike v enotno povezano teleradiološko omrežje v Republiki Sloveniji z namenom izmenjave slikovnega diagnostičnega gradiva in vzpostavitve sistema za arhiviranje rezultatov slikovne diagnostike (PACS) v oblaku. Pogodba o dobavi in montaži strojne in programske opreme za sistem RIS/PACS je bila sklenjena med

naročnikom: Ministrstvo za zdravje, uporabnikom: Splošna bolnišnica Brežice in izvajalcem: Interexport d.o.o..

Sredstva za nakup so zagotovljena v okviru projekta Projekt 2711-11-1049 z nazivom »Razvoj, digitalizacija in vzpostavitev informacijskih sistemov v JZZ«, na proračunskih postavkah Ministrstva za zdravje PP 3564 in 875, za leti 2016 in 2017 in v okviru finančnega načrta Splošne bolnišnice Brežice za leto 2016.

Predmet pogodbe je dobava in montaža strojne in programske opreme za posodobitev, nadgradnjo in povezovanje bolnišničnih informacijskih sistemov zaradi celovite digitalizacije in izmenjave slikovnega diagnostičnega gradiva za Sklop 1 – Brežice.

Pogodbena vrednost za dobavo in montažo opreme in sistema znaša 194.233,27 EUR z DDV.

IZVAJANJE PROGRAMA PRIPRAVNİŠTVA ZDRAVNIKOV

Ministrstvo za zdravje je dne 21.12.2015 izdalo sklep, da Splošna bolnišnica Brežice izpolnjuje pogoje za izvajanje predpisanega programa pripravništva zdravnikov za 4 delovna mesta.

Ta sklep je začel veljati 1.1.2016.

Ministrstvo za zdravje je dne 3.12.2015 prejelo predlog Zdravniške zbornice Slovenije za pooblastitev Splošne bolnišnice Brežice za izvajanje celotnega programa pripravništva zdravnikov. Komisija za akreditacije je ugotovila, da vlagatelj izpolnjuje pogoje za izvajanje celotnega programa pripravništva zdravnikov, zato je zbornica na podlagi poročila Komisije za akreditacije dne 3.12.2015 predlagala ministrici za zdravje, da vlagatelja pooblasti za izvajanje predpisanega programa pripravništva zdravnikov za 4 delovna mesta.

Skladno s 23. in 24. členom Zakona o zdravniški službi je vlagatelj dolžan ponuditi zaposlitev pripravnikom v okviru števila odobrenih delovnih mest, iz priloge tega sklepa ter Zdravniški zbornici Slovenije sproti sporočiti:

- seznam prostih in zasedenih delovnih mest za usposabljanje pripravnikov;
- seznam mentorjev;
- seznam zaposlenih pripravnikov ter predviden zaključek njihovega usposabljanja.

Tina Jamšek, univ. dipl. prav., vodja sektorja za koordinacijo sistema zdravstvenega varstva

ANALIZA VPRAŠALNIKOV O ZADOVOLJSTVU PACIENTOV S STORITVAMI NA ODDELKU

V obdobju **oktober – december 2015** so hospitalizirani pacienti izpolnjevali anketne vprašalnike o zadovoljstvu z našimi storitvami. Do 31.12.2015 je bilo vrnjenih 146 izpolnjenih

vprašalnikov, od tega je bilo anketiranih 68 moških, 75 žensk, 3 niso bili opredeljeni.

Število vrnjenih vprašalnikov po oddelkih:

- kirurški oddelek: 86,
- ginekološko-porodni oddelek: 22,
- interni oddelek: 21,
- pediatrični oddelek: 17.

Največ pacientov, 87 oziroma 64 %, se je na oddelku zdravilo od 0 do 3 dni.

1. Vtis ob sprejemu v bolnišnico in odnos osebja ob sprejemu

Zelo dober vtis ob sprejemu v bolnišnico je imelo 127 bolnikov (87 %), ravno tako dober vtis je pustil odnos osebja ob sprejemu na 112 anketirancev (77 %). Najboljši vtis ob sprejemu v bolnišnico so imeli pacienti na otroškem oddelku, sledijo interni, kirurški in ginekološko-porodni oddelek. Odnos osebja do sprejetih pacientov v bolnišnico je bil najboljši na otroškem oddelku, sledijo, kirurški ginekološko-porodnem oddelku in interni oddelek.

2. Zadovoljstvo z bivanjem in osebjem v bolnišnici

Ob bivanju v bolnišnici so bili pacienti z osebjem v povprečju zelo zadovoljni (ocena 4,8 na lestvici od 1-5). Hospitalizirani pacienti so bili najbolj zadovoljni z medicinskimi sestrami in ostalimi, sledijo administrativno osebje, laboratorijski inženirji, bolniške strežnice, zdravniki, vratarji, radiološki inženirji in fizioterapevti.

3. Varovanje zasebnosti

V večini so bili pacienti mnenja, da je bila njihova zasebnost na oddelku varovana (95,2 %), ta je bila najbolj varovana na otroškem oddelku, sledijo kirurški, ginekološko-porodni in interni oddelek.

4. Izraz na obrazih osebja

Pacienti so se srečevali v glavnem z nasmejanimi obrazi osebja (95,1 %), največ nasmejanega osebja so srečali na internem oddelku, sledijo kirurški, ginekološko-porodni in otroški oddelek.

5. Zadovoljstvo z zdravljenjem v bolnišnici

Z zdravljenjem so bili anketirani pacienti večinoma (96 %) zelo zadovoljni. Najbolj so bili z zdravljenjem zadovoljni pacienti na kirurškem in ginekološko-porodnem oddelku, sledita interni in otroški oddelek.

6. Zadovoljstvo s kakovostjo prehrane

S kakovostjo prehrane so bili pacienti načeloma zadovoljni (4,2 na lestvici od 1-5), najbolj zadovoljni so bili s časom serviranja obrokov, sledijo količina, temperatura, kakovost postrežbe, raznolikost in okus. Na splošno so bili s hrano najbolj zadovoljni pacienti na ginekološko-porodnem in internem oddelku, sledita kirurški in otroški oddelek.

7. Zadovoljstvo s čistočo opreme in prostorov

S čistočo opreme in prostorov so bili pacienti zelo zadovoljni (95,8 %). Najbolj so bili s čistočo zadovoljni pacienti na otroškem oddelku, sledijo ginekološko-porodni, kirurški in interni oddelek.

8. Zadovoljstvo z osebno urejenostjo zaposlenih

Osebno urejenost zaposlenih so anketirani pacienti ocenili z oceno 4,9 (98,3 % vseh anketiranih). Najbolje so jo ocenili na internem oddelku, sledijo otroški, ginekološko-porodni in kirurški oddelek.

9. Zadovoljstvo z urnikom obiskov

Z urnikom obiskov je bila večina anketirancev zelo zadovoljnih (94 %), najbolj zadovoljni so bili pacienti na otroškem oddelku, sledijo kirurški, interni in ginekološko-porodni oddelek.

10. Možnost stika s svojci

Možnost stika s svojci je imela večina anketirancev (132 oziroma 90 %).

11. Pohvale, pritožbe in druge pripombe:

Pohvale:

1) Kirurški oddelek:

- Brez pripomb sem, celo presenečen nad delom osebja v kompletu.
- Odlični zdravniki, posebno dr. Pohar, in odlične medicinske sestre. Ni primerjave z bolnišnico v Celju.
- Zelo vzorna bolnišnica! Kapo dol!
- Samo tako naprej. Takšne prijaznosti še nisem doživel.
- Zelo sem zadovoljen z vašo pomočjo – hvala!
- Nimam nikakršnih pripomb. Sicer pa čista 10!
- Vse 5!
- Vsi so bili prijazni (odlično).
- Lepo je videti nasmejane sestre. V mojem primeru so bile pozitivne, izžarevale so toploto in veselje.
- Bolnišnica je lepo urejena, takih bi lahko bilo več pri nas. Pohvala vsem skupaj. Le tako naprej.
- Res je bilo najboljšo, kar lahko je. Vsa pohvala vsem skupaj.
- Zelo prijazne sestre in zdravniki!
- Hvala za prijaznost, ki sem je bila deležna prav od vseh zaposlenih.
- Naj bo še naprej tako dobro kot doslej.
- V času zdravljenja sem bila zadovoljna z zdravstvenimi osebjem, bolniškimi prostori in na splošno z vsemi storitvami. Bodite in ostanite takšni, kot ste!
- Iskrene čestitke. Iz srca vam hvala.
- Hvala vsem in vsakemu posebej. Posebej hvala dr. Babiču, ki me je operiral. Hvala vsem medicinskim sestram za pomoč in tolažilne besede, ko me je hudo bolelo. Beseda hvala ni veliko za ves trud, ki ste ga namenili zame, vendar prihaja iz srca!
- Hvala, hvala za vašo prijaznost, pozornost, nasvete. Super ste, odlični. Tega sem zelo vesela in lep glas gre naprej.

2) Ginekološko-porodni oddelek:

- Najlepša hvala celotnemu osebju na porodnem oddelku za strokovno pomoč in prijetno oskrbo v času najinega podaljšanega bivanja. Sestra Mija, vi ste pa najboljši, posebna zahvala vam

- gre, ker ste znali starejšemu mulčku izjemno razložiti, zakaj mali bratec še ne sme domov.
- Odlično počutje v sprejetem okolju. Vse pohvale babicam, otroškim sestram, ki se resnično maksimalno potrudijo za mamice in novorojenčke.
 - Posebej bi pohvalila vse zdravstveno osebje ginekološkega oddelka. Ko se zbudiš po operaciji, zelo dobro deneta prijazna beseda in nasmeh čudovitih sester.
 - Zelo sem zadovoljna z vodenjem poroda in oskrbo na oddelku.
 - Brez pripomb, odlično.
 - Najlepša hvala vsem, da ste me tako dolgo prenašali, še posebej pa sestri Miji za vse nasvete in vedno dobro voljo. Prav tako hvala tudi babici iz Novega mesta (ne vem imena) – super je, hvala za vse nasvete in nasmeh! Čudovite ste!
 - Samo tako naprej. Vse pohvale vsem.
- 3) Interni oddelek:**
- Veliko dela imajo. Vsi so zelo prijazni.
 - Odlično.
 - Vse je v redu. Tim je dozeten za skrb za pacienta.
- 4) Otroški oddelek:**
- Osebje je korektno, prijazno in dosledno.
 - Pohvalila bi vzgojiteljico na oddelku, ki zna olajšati bivanje tudi staršem.
 - Zelo ste prijazni. Le tako naprej.

Pritožbe oziroma pripombe:

1) Kirurški oddelek:

- V WC-jih bi prišlo prav malo več svetlobe.
- Predlagam poznejšo večerjo, ker je potem do zajtrka tako dolgo.

2) Ginekološko-porodni oddelek:

- Postelje v sobi št. 6 so grozne. Mogoče bi lahko s prošnjami, ki bi jih poslali podjetjem v Posavju, tudi to nekako uredili. Situacija je težka, vendar verjamem, da bi odziv vseeno bil.

3) Interni oddelek:

- Čas med kosilom in večerjo dolg. Za zajtrk predlagam več sadja – za tiste, ki lahko.
- Informatorji naj preverijo WI-FI, ker se ne da gledati televizije na telefonih.

4) Otroški oddelek:

- Neustrezni ležalniki za starše.
- Nujno je potrebna postelja za spremljevalca.
- Ponoči me je motil nemir (glasna soseda v sobi). Ker otrok spi zelo nemirno, se stalno udarja ob ograjico posteljice, zato sem prosila za karkoli, s čimer bi lahko oblaznila obrobe, vendar nisem nič dobila, češ, da nimajo.
- Vhod – vstop na oddelek ponoči: otroka je treba predaleč nosit do oddelka, in še po stopnicah.

NOVOST V HYPO BANKI

Do 4.000 EUR gotovine **samo z osebno izkaznico** vam v najbližji Hypo poslovalnici ali kar iz domačega naslanjača preko spletne strani: www.hipkredit.si.

HIP KREDIT:

- ✓ do 4.000 EUR gotovine na vaš račun;
- ✓ odplačujete lahko od **13 do 48 mesecev**;
- ✓ za stranke **vseh bank** v Sloveniji;
- ✓ **brez dodatne dokumentacije** – za sklenitev potrebujete **le osebni dokument**.

Za dodatne informacije smo vam na voljo tudi na telefonsko številko: **051/678-073**.

AMERIŠKI ZDRAVSTVENI SISTEM

John McDonough, profesor javnega zdravja na harvardski medicinski fakulteti:

»Ameriški zdravstveni sistem je med vsemi razvitimi državami najbolj krivičen, najbolj nepošten, najbolj nesolidaren, najbolj razsipen, najmanj etičen in glede na vložena sredstva najmanj kakovosten. Ne more vam biti za vzor, od njega se ne morete naučiti ničesar – razen, česa nikakor ne smete početi. Američani se, kot nacija, ne strinjajo s ključnima vrednotama evropskih zdravstvenih sistemov:

- da morajo biti zdravstvene storitve dostopne vsem in
- da mora dostopnost temeljiti na bolnikovih potrebah in ne na njegovi sposobnosti plačila.

Verjamejo, da si mora tudi zdravstvene storitve prislužiti vsakdo sam s trdim delom.

Gre za razliko v družbeni kulturi na obeh straneh Atlantika.

Skratka: Američani ne marajo evropske socialne države in se bojijo "socialističnega" zdravstva.«

Vir: Dnevnikov objektiv 9.1.2016

KAKO Z REGRATOM RAZSTRUPITI TELO?



Znano je, da regrat razstruplja, saj regratove učinkovine namreč delujejo čistilno na celotno telo. Koristi presnovi, jetrom, koži in vitki liniji. Ima diuretične učinke. Je nizkokaloričen in poln mineralov, vitamina C ter cele vrste antioksidantov. Sestavine, ki jih potrebujete za pripravo zelenega smutija, so zelo enostavne in lahko dosegljive.

Regratov smuti:

- 2 narezani jabolki,
- 1 banana,
- velika pest regrata,
- pol žličke cimeta,
- 1 čajna žlička topnih vlaknin indijskega trpotca,
- 3 dl vode.

Vse sestavine stresete v mešalnik in zmešate.

Dober tek!

Vir: Ars Pharmae

ZAHVALA

Interna II

Ob izgubi našega moža in očeta, Ivana Kranjca, se vam najlepše zahvaljujemo za vso skrb, prijaznost in srčnost, ki ste mu jo izkazali v njegovih zadnjih dneh. Hvala vam tudi za izjemno čuteč in spoštljiv odnos do vseh nas.

Ohranite svojo srčnost še naprej!

Hvala!

žena Alenka, sin Andrej z družino in hčerka Janja

PRITOŽBA

Spoštovani!

Podajam pritožbo v zvezi z mojimi opažanji, ko sem bil hospitaliziran v vaši bolnišnici Brežice. Tako moram opomniti, da nisem zadovoljen s higieno v sanitarnih prostorih. V popoldanskem času so v WC-jih tudi po tleh dalj časa človeški izločki, tako da ne moreš opraviti potrebe, ne da ti gre ob tem na bruhanje. Po opozarjanju zdravstvenega osebja se posamezniki celo razburijo in te zaradi tega grdo gledajo, kot da bi jim kaj slabega naredil. Najbolj pa me je skrbelo v času hospitalizacije, da se ne okužim, saj sem večkrat opazil, da vaše čistilke, ki čistijo sanitarije in druge prostore po bolnišnici, ne uporabljajo ustreznih rokavic in zaščitnih pripomočkov. Te iste čistilke nosijo hrano in jo delijo bolnikom. Osebno sem opazil, da je vaša čistilka po čiščenju WC vzela voziček in, ne da bi si roke umila in razkužila, nesla hrano po sobah in jo razdeljevala bolnikom z umazanimi rokami (prav tako je dotikala, kruh, jabolka in ostalo hrano). Na oddelku se je pojavila viroza in je bilo več oseb okuženih (imeli so trebušne težave). Saj to vaši zdravniki imajo evidentirano, vendar pa se nič na tem področju ne spremeni. Bojim se zadrževanja in bivanja v bolnišnici, kajti bolnik pričakuje, da se čim prej pozdravi in gre iz bolnišnice domov, ne pa da se v bolnišnici okuži. Opazil sem tudi to, da ko je na meniju za bolnike sadje in jogurt, te iste čistilke to poberejo in nesejo v čajno kuhinjo. Vem, da je ta čajna kuhinja namenjena bolnikom in bi mogla služiti temu namenu. Ne pa, da si to sobo lastijo čistilke in drugo zdravstveno osebje. Čajno sobo imajo za sedenje, pitje kavic, jezikanje oziroma ogovarjanje posameznih pacientov kot tudi vas, da

ste debela svinja, da ste impotenten, kar me je presenetilo in prizadelo, tako, da se bojim takšnega osebja. Nisem edini, ki je to opazil. Več pacientov to opaža in ve, vendar pa se bojijo to povedati ali se pritoževati, ker se bojijo maščevanja. Kajti takšno osebje je sposobno tudi moriti. Ob večkratnem dolgoletnem obisku in zdravljenju v bolnišnici Brežice sem opazil, da največ pacientov umre ob praznikih in vikendih (sobotah in nedeljah), kar verjetno govori tudi vaša statistika – pregledajte jo in se prepričajte. Ob takšnih dnevih je slabša nega in malomarnost osebja pogosta. Da ne govorim o tem, kako se obnašajo vaše sestre in vaši posamezni zdravniki do pacientov v nočnem času, ko potrebujejo kakršno koli zdravniško pomoč, ker se jih namreč zbudi. Ob takšni priložnosti so arogantni, brutalni, nesramni tako, da moraš trpeti in čim prej zapustiti ta zapor, ki ni podoben prijazni ustanovi, kot je bolnišnica. Žalosti me to, da si osebje umišlja, da smo mi pacienti tukaj zaradi njih. Kolikor mi je znano, so plačani za svoje delo (bolje rečeno nedelo) in še predobro plačani, z izjemo posameznikov, ki jih lahko na prste prešteješ. Bojim se in strah me je, da vi kot direktor nimate velikega vpliva na takšno stanje, saj se ne izboljšuje, kvečjemu slabša. Da bodo čistilke in osebje, ki čisti sanitarije, imelo stik s hrano in pacienti, je žalostno in neodgovorno. Upam, da bo moja pritožba resno obravnavana in da se bo stanje v bolnišnici izboljšalo, ter da se ve, kdo je za kaj in kdo je komu potreben. Mi, kot pacienti smo bolni in nismo za to v bolnišnici, da se nas gleda kot zapornike, nesnago, odvržene, ostarele, nemočne in ničvredne, kot da smo sami krivi za svojo bolezen. Takšno osebje neprijaznih in glamuroznih, arogantnih posameznikov v vaši bolnišnici pa skazi izgled in bit bolnišnice kot ustanove, ki bi pomagala in zdravila ljudi in bila na voljo vsem – enako prijazna in dostopna. Razčistite v kolektivu, kdo mora kaj delati in kako se morajo vesti vsi po določenih etičnih načelih. Naredite red, da bo to resnično bolnišnica za ljudstvo.

Opravičujem se, da se nisem predstavil z imenom in priimkom, kajti tudi sam se bojim za svoje zdravje kot tudi za svojo družino.

Anonimni pacient

POTEPANJE PO LIBNI

Novo leto, nov začetek. Odločili smo se, da si bomo malo ogledali bližnjo okolico. Za začetek je bilo to potepanje po Libni. »Fit frajlice« vseh starosti, dva kavalirja in mali pes smo se zbrali v Stari vasi pri Krškem. Malo smo se okrepčali z »kuhančkom« in krofi, nato smo polni energije krenili na pot. Najprej Dolenja vas, nato pa v Črno mlako. Snega ni bilo preveč, za malega psa pa veliko svežih sledi, tako da nas je kar malo skrbelo, če bo našel pravo pot. Ker ima lovske gene, mu vedno uspelo pridirjat za nami. Ko smo prišli iz gozda, so nas pozdravile male

kosmate krave, ki so za naše podnebje redkost. Pot nas je vodila do Zdol, nato pa naprej do Pleterja, kjer smo se zopet podali v gozd. Ker GPS potrebuje signal, ki ga ni bilo, smo se morali „orientirati malo od oka,“ vendar nam je uspelo najti pravo smer, da smo šli počasi proti Libni, lovski koči in seveda malici. Pasal je tudi »kuhanček«. Žal, zaradi megle nismo imeli lepega razgleda. Doživeli smo pa lep pohod po naši bližnji okolici, ki jo slabo poznamo.

Mia Novak

URNIK POHODOV

V soboto, 13.2.2016 ob 8. uri zjutraj se bomo odpravili na Špiček. Lepo vabljeni.

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- MEDVED Stanka,
- MLAKAR Mateja.

Prenehanje delovnega razmerja:

- GEČ Saša.

Število delavcev na dan 31.1.2016 je bilo **323,5** pripravnikov zdravnikov, **1** pripravnik tehnik zdravstvene nege in **1** pripravnik inž. lab. biomed..

Število delavcev iz ur za mesec december 2015 je znašalo **343,45**, od tega iz rednega dela **331,45**, **6** iz pripravnikov in **6** iz javnih del.

Delovni jubilej

V mesecu decembru je 30 – letni delovni jubilej dosegla

BOSILJKA ŽNIDERIČ, strežnica

ČESTITAMO!

SMEH JE POL ZDRAVJA

Otroške domislice

Zelo sem se prestrašila, ko je mama zbolela. Mislila sem, da nam bo sedaj kahal ata.

Ne vem, koliko sem star. To se ves čas spreminja. Psi imajo po navadi zelo radi vodo, nekateri celo živijo v njej. To so morski psi.

Krave ne smejo hitro teči, saj se mleko lahko polije. Življenjsko zavarovanje je to, da denar dobi tisti, ki preživi smrtni primer.

Pri nas se lahko moški poroči samo z eno žensko. To je monotonija.

Babica je odšla na tisti svet. Sedaj imamo tudi mi nekoga v tujini.

Moja sestra je spet zaključila razred z odličnim uspehom, ima same petke. To mi počne namerno! Metulj je žuželka iz družine helikopterjev.

Ko se dva zaljubljenca prvič poljubita, takoj padeta dol in se ne dvigneta vsaj eno uro ali več.

Ko se je rodil moj mlajši bratec, so ga dali v akumulator.

V soboto je moj oči zmagal na razstavi psov.

Obstajajo vrata, ki imajo rešetke. Tja greš, ko nisi priden, in nato te več ni.

Nisem krščen, sem pa zato cepljen.

Danes sva z bratom pojedla cel kozarec marmelade. Zvečer bova dobila pa drisko ali po riti.

Vir: Spletna pošta

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- četrty ponedeljek v februarju – Evropski dan epilepsije,
- 4. februar – Svetovni dan boja proti raku,
- 6. februar – Mednarodni dan nične tolerance do pohabljanja ženskih spolovil,
- 11. februar – Svetovni dan bolnikov, Evropski dan številke za klice v sili 112,
- 28. februar – Evropski dan redkih bolezni.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brezice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

