

## JEDILNIK ZA MALICO MESEC OKTOBER 2020

### ČETRTEK: 1.10.

- Polnjena paprika v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2

### PETEK: 2.10.

- Zelje s fižolom 1
- Prekajena klobasa
- Rogljič

### SOBOTA: 3.10.

- Pečen kotlet v omaki 1
- Široki rezanci 1,3
- Mešana solata

### PONEDELJEK: 5.10.

- Ocvrt piščanec 1,3
- Francoska solata 1,2,3,11

### ZDRAV OBROK:

- Gratinirani skutini tortelini z bučkami in paradižnikovimi pelati 1,2,3
- Mešana solata

### TOREK: 6.10.

- Makaronovo meso 1,3
- Mešana solata
- Parmezan 2

### SREDA: 7.10.

- Čuft v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2
- Navadni jogurt 2

**ČETRTEK: 8.10.**

- Segedin golaž 1,
- Ajdovi žganci 1

**PETEK: 9.10.**

- Dušena špikana govedina v zelenjavni omaki 1
- Krompirjevi njoki 1,2,3
- Sestavljena solata s koruzo

**SOBOTA: 10.10.**

- Meso po vrtnarsko 1
- Široki rezanci 1,3
- Mešana solata

**PONEDELJEK: 12.10.**

- Vampi s krompirjem 1
- Marmeladni rogljič 1,2,3

**ZDRAV OBROK:**

- Dušena puranja pečenka
- Žefranov riž
- Mešana solata

**TOREK: 13.10.**

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,2,3
- Zelje s fižolom

**SREDA: 14.10.**

- Bograč golaž 1,
- Kostanjeva kocka 1,2,3

**ČETRTEK: 15.10.**

- Pizza 1,2
- Sadje

**PETEK: 16.10.**

- Pečen svinjski vrat
- Pražen krompir
- Črna redkev v solati

**SOBOTA: 17.10.**

- Grah z govedino 1
- Tirolski kruhov narastek 1,2,3
- Sadje

**PONEDELJEK: 19.10.**

- Sesekljan zrezek 1,3
- Masleni krompir
- Kremna špinača 1,2

**ZDRAV OBROK:**

- Tris kaša z julijen zelenjavo 1
- Mešana solata

**TOREK: 20.10.**

- Pečenica
- Matevž
- Kislo zelje 1

**SREDO: 21.10.**

- Krompirjev golaž 1
- Jabolčni zavitek 1

**ČETRTEK: 22.10.**

- Tortilja s piščancem in zelenjavo 1,2,3
- Skutina omaka z rukolo 2

**PETEK: 23.10.**

- Ocvrt kotlet 1,3
- Džuveč riž
- Mešana solata

**SOBOTA: 24.10.**

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,3
- Sestavljena solata

**PONEDELJEK: 26.10.**

- Mesna lasanja 1,2,3
- Mešana solata

**ZDRAV OBROK:**

- Juha iz muškatne buče 1,2
- Skutine palačinke 1,2,3

**TOREK: 27.10.**

- Pečena postrv 1,5
- Krompir z blitvo
- Mešana solata

**SREDA: 28.10.**

- Mesno-zelenjavna rižota
- Rdeča pesa
- Sadje

**ČETRTEK: 29.10.**

- Dolenjska pristavljenka 1,2
- Kvašeno pecivo 1,2,3

**PETEK: 30.10.**

- Pečen piščančji file 1
- Ajdova kaša z gobami 1
- Mešana solata

**VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:**

- |                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| 1 GLUTEN         | 12 SEZAMOVO SEME                    |
| 2 MLEKO          | 13 ŽVEPLOV DIOKSID                  |
| 3 JAJCA          | 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA |
| 4 SOJA           |                                     |
| 5 RIBE           |                                     |
| 6 RAKI           |                                     |
| 7 MEHKUZCI       |                                     |
| 8 ARAŠIDI        |                                     |
| 9 OSTALI OREŠČKI |                                     |
| 10 LISTNA ZELENA |                                     |
| 11 GORČIČNO SEME |                                     |