

Datum: 1.11.2020

JEDILNIK ZA MALICO MESEC NOVEMBER 2020

PONEDELJEK: 2.11.
▪ Špageti po bolonjsko 1,3
▪ Mešana solata
▪ Sadje

ZDRAV OBROK:
▪ Bučkin narastek 1,2,3
▪ Mešana solata

TOREK: 3.11.
▪ Goveji golaž 1
▪ Koruzna polenta 1
▪ Zelena solata

SREDA: 4.11.
▪ Ocvrt piščanec 1,2,3
▪ Rizi-bizi
▪ Zelena solata s koruzo

ČETRTEK: 5.11.
▪ Pečenica
▪ Matevž 1
▪ Kislo zelje 1

PETEK: 6.11.
▪ Pašta fižol 1,3
▪ Jesensko pecivo 1,2,3

SOBOTA: 7.11.
▪ Losos z rožmarinom 5
▪ Krompir z maslom 2
▪ Zelje v solati

PONEDELJEK: 9.11.
▪ Segedin golaž 1
▪ Ajdovi žganci 1

- Navadni jogurt 2

ZDRAV OBROK:

- Gratinirani tortelini s puranom, baziliko in paradižnikovo omako 1,2,3
- Mešana solata

TOREK: 10.11.

- Sesekljani zrezek 1,2,3
- Pire krompir 2
- Špinača v prikuhi 1,2

SREDA: 11.11.

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,3
- Dušeno rdeče zelje z jabolko 1,13

ČETRTEK: 12.11.

- Pizza 1,2,3
- Sadje

PETEK: 13.11.

- Krompirjevi svaljki s hašejem 1,3
- Mešana solata

SOBOTA: 14.11.

- Grah z govedino 1
- Kruhova rezina po tirolsko 1,2,3
- Sadje

PONEDELJEK: 16.11.

- Puranji zrezek v smetanovi omaki 1, 2
- Zdrobovi cmoki 1, 2, 3
- Zelje v solati

ZDRAV OBROK:

- Rižota z govedino in zelenjavo
- Zelena solata

TOREK: 17.11.

- | |
|-----------------------------|
| ▪ Domač burger 1,2,3 |
|-----------------------------|

SREDA: 18.11.

- | |
|--------------------------|
| ▪ Pečena svinjina |
| ▪ Matevž |
| ▪ Kisla repa 1 |

ČETRTEK: 19.11.

- | |
|-----------------------------|
| ▪ Naravni z gobami 1 |
| ▪ Vlivanci 1,2,3 |
| ▪ Mešana solata |

PETEK: 20.11.

- | |
|---------------------------------|
| ▪ Kotlet po samoborsko 1 |
| ▪ Dušena zelenjava |
| ▪ Zelje s fižolom |

SOBOTA: 21.11.

- | |
|-----------------------------|
| ▪ Pečen piščanec |
| ▪ Mlinci 1,2,3 |
| ▪ Sestavljena solata |

PONEDELJEK: 22.11.

- | |
|---------------------------------|
| ▪ Kotlet po samoborsko 1 |
| ▪ Prebranac 1 |
| ▪ Sestavljena solata |

ZDRAV OBROK:

- | |
|--------------------------------|
| ▪ Štruklji v juhi 1,2,3 |
| ▪ Banana |

TOREK: 23.11.

- | |
|------------------------------|
| ▪ Mesna lasanja 1,2,3 |
| ▪ Mešana solata |

SREDA: 24.11.

- | |
|-----------------------------------|
| ▪ Kuhana govedina s hrenom |
| ▪ Pražen krompir |

- | |
|-----------------|
| ▪ Zelena solata |
|-----------------|

ČETRTEK: 26.11.

- | |
|----------------------------------|
| ▪ Naravni zrezek iz svinjine 1,3 |
| ▪ Riž z zelenjavo |
| ▪ Mešana solata |

PETEK: 27.11.

- | |
|---------------------------------|
| ▪ Zelje s fižolom-enolončnica 1 |
| ▪ Pecivo 1,2,3 |

SOBOTA: 28.11.

- | |
|----------------------------|
| ▪ Krompirjeva musaka 1,2,3 |
| ▪ Mešana solata |

PONEDELJEK: 30.11.

- | |
|-----------------------------------|
| ▪ Sarma v paradižnikovi omaki 1,3 |
| ▪ Pire krompir 2 |

Zdrav obrok:

- | |
|--------------------------|
| ▪ Pečena puranja prsa |
| ▪ Ajdova kaša z gobami 1 |
| ▪ Zelena solata |

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN
- 2 MLEKO
- 3 JAJCA
- 4 SOJA
- 5 RIBE
- 6 RAKI
- 7 MEHKUZCI
- 8 ARAŠIDI
- 9 OSTALI OREŠČKI
- 10 LISTNA ZELENA
- 11 GORČIČNO SEME
- 12 SEZAMOVO SEME
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek