

MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 11, letnik 9

PRENOVLJENA SPLETNA STRAN SPLOŠNE BOLNIŠNICE BREŽICE

*Obveščam vas, da je pričela delovati prenovljena spletna stran, za kar se vsem sodelujočim pri njeni prenovi iskreno zahvaljujem. Še posebej se zahvaljujem Mariji Kosem, ki je samostojno opravila večino potrebnega dela, in ki spletno stran dnevno posodablja. Sodelavke in sodelavce v ljubeznivi vabim h graditvi naše spletne strani. Dobrodošli tudi predlogi, povabila, članki.
Mag. Nataša Avšič Bogovič, direktorica*

OBRAČUN PREHRANE

Obvestilo uporabnikom bolnišnične menze

Zaradi prenove računalniškega sistema, smo vam v mesecu septembru obračunali prehrano za obdobje od 1.9.2016 do 25.9.2016.

Odtegljaj za preostale dni, se bo izvedel pri oktobrski plači.

Hkrati vas obveščamo, da vam v menzi ob vsakokratnem nakupu, izdajo račun. Zato mesečnih zbirnih računov ne bomo več izdajali.

V izogib težavam vam svetujemo, da račune skrbno hranite.

Alenka Planinc, vodja IV

UČNI ZAVOD

Ministrstvo za zdravje je dne 12.10.2016 Splošni bolnišnici Brežice podelilo naziv učni zavod za izvajanje praktičnega pouka dijakov srednje strokovnega izobraževalnega programa tehnik zdravstvene nege,

laboratorijski tehnik in farmacevtski tehnik, študentov visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje zdravstvena nega in babištvo, študentov visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje radiološka tehnologija, študentov visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje fizioterapija, študentov univerzitetnega študijskega programa prve stopnje laboratorijska biomedicina in študentov enovitega magistrskega študijskega programa druge stopnje medicina.

Splošna bolnišnica Brežice je skladno s 3. in 4. členom Pravilnika o pogojih, ki jih mora izpolnjevati zavod za izvajanje praktičnega pouka dijakov zdravstvenih šol in študentov visokošolskih zavodov za podelitev naziva učni zavod zaprosila za podelitev naziva učni zavod.

Komisija za ugotavljanje izpolnjevanja pogojev za podelitev naziva učni zavod za izvajanje praktičnega pouka dijakov in študentov srednjih višjih in visokih zdravstvenih šol je ugotovila, da bolnišnica izpolnjuje naslednje pogoje: v okviru svoje strokovne dejavnosti ima organizirano strokovno enoto, ima najmanj tri strokovne sodelavce usposobljene za pedagoško delo z izobrazbo v skladu z zahtevami, v strokovni enoti ima v času izvajanja praktičnega pouka najmanj 10 strokovnih primerov s področja, ki je predmet praktičnega izobraževanja in usposabljanja, strokovno enoto ima primerno opremljeno (seminarski prostori, garderobe za dijake, študente in učitelje) in strokovno enoto ima opremljeno v skladu s predpisi s področja varstva pri delu.

Tina Jamšek, vodja sektorja za koordinacijo zdravstvenega varstva, MZ

POČASTITEV MESECA BOJA PROTI RAKU

NA DOJKI



Podobno kot v večini razvitih držav, je tudi v Sloveniji rak dojke najpogostejši rak pri ženskah, saj je vsak peti nov primer raka pri ženskah, rak dojke. V ta namen smo tudi v bolnišnici Brežice počastili pomen preventive te zahrbtni bolezni. 3. novembra je v sejni sobi potekalo predavanje ginekologinje dr. Mateje Vukmanič Pohar, ki je spregovorila o pomenu preventive, zgodnjega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja bolezni. Osveščanje o zdravem načinu življenja, preventiva, zgodnje odkrivanje in učinkovito zdravljenje, ne le rešujejo življenja, ampak vplivajo tudi na izboljšanje njegove

kakovosti. V nadaljevanju predavanja se nam je pridružila Darja Molan, ki je premagala raka na dojki in nam spregovorila o svoji težki poti bojevanja z rakom. Opozorila je predvsem na sistemske pomanjkljivosti zdravstva v Sloveniji, ki jih je kot bolnica občutila. Rak dojk je visoko ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj, zato je za zmanjševanje umrljivosti pomembno predvsem zgodnje odkrivanje bolezni in takojšnje učinkovito ter vsaki bolnici prilagojeno zdravljenje. Da pa nam ni vseeno za zdravje posavskih žena in deklet, smo pokazali tudi z visoko udeležbo na dobrodelnem koncertu za mamograf, za kar se vam vsem iskreno zahvaljujem. Za konec bi rekla samo še to: Rak ne potrka na vrata in vpraša če sme vstopiti. Preprosto pride. Zato bodimo egoistični glede svojega zdravja in opazujmo svoje telo. Le tako bomo lahko dovolj hitro ukrepali.

Tanja Cerjak, mag.zn., pomočnica direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe

**POROČILO NADZORA KATEGORIZACIJE
ZAHTEVNOSTI BOLNIŠNIČNE
ZDRAVSTVENE NEGE**

Dne 18.10.2016 je bil opravljen napovedan notranji nadzor kategoriziranja bolnišnične zdravstvene nege. V nadzoru smo sodelovale Andreja Žižek, Alenka Mikec in Sonja Klakočar. Nadzor je bil opravljen v času med 13.00 in 15.30 uro na vseh oddelkih naše bolnišnice. V nadzor je bilo vključenih 21,62% (24) od vseh hospitaliziranih bolnikov (116), kar je v skladu s priporočenim deležem nadzora kategoriziranja. Pri ugotavljanju skladnosti kazalnikov, kategorij in meril kategoriziranja bolnišnične ZN so se upoštevali zapisi kategoriziranja v informacijskem programu BIRPIS, zapisi izvedenih negovalnih intervencij ZN v negovalni dokumentaciji, pogostost zabeleženih opazovanj ali aplikacij terapije na temperaturnem listu in odgovori odgovorne diplomirane medicinske sestre na bolniškem oddelku o načinu izvajanja vsebinskih kazalcev od 1 do 7. Nadzor je bil izveden v skladu z navodili, ki jih opredeljuje Priročnik Slovenska kategorizacija zahtevnosti bolnišnične ZN, verzija 4.

UGOTOVITVE NADZORA

1. Kazalci nadzora od 1 do 7: SKLADNOST VSEBINSKIH KAZALCEV NADZORA

Vsebinski kazalniki nadzora opredeljujejo postopke, vire podatkov in način kategoriziranja ter upoštevanje kriterijev za kategoriziranje zahtevnosti bolnišnične ZN. Ugotovljena skladnost vsebinskih kazalcev je 91,43% na ravni bolnišnice (hospital).

2. Kazalec nadzora 8: SKLADNOST KATEGORIJ

Pri nadzoru skladnosti kategorij je bila ugotovljena 85% skladnost na bolnišnični ravni.

3. Kazalec nadzora 9: SKLADNOST MERIL

Pri ugotavljanju skladnosti meril je na bolnišnični ravni 91,67% skladnost.

UGOTOVITVE IN POTREBNE IZBOLJŠAVE:

Pri tem napovedanem notranjem nadzoru KZN ugotovljamo, da so se rezultati na splošno izboljšali, kar je posledica velike izboljšave na internem oddelku, kjer je negovalna dokumentacija prenovljena in prilagojena dokumentiranju in učinkovitemu kategoriziranju pacientov. Tudi pripravljenost oziroma motiviranost zaposlenih se je izboljšala. Pohvale gredo vsem zaposlenim v zdravstveni negi predvsem pa Andreji Žižek, ki je zelo motivirana in motivira tudi druge za dosledno izpolnjevanje dobro pripravljene negovalne dokumentacije, ki jo je tudi sama dodelala. Negovalno dokumentacijo bo potrebno prenoviti in prilagoditi kategoriziranju na ginekološkem porodnem oddelku ter bolj motivirati vse zaposlene v zdravstveni negi k dokumentiranju in kategoriziranju pacientk. Nekoliko slabši rezultati so bili na otroškem in kirurškem oddelku, kar je posledica dejstva, da so bile na dan nadzora v službi mlajše kolegice, ki so kategorizirale, in ki so se bale prestaviti pacienta v višjo kategorijo zdravstvene nego, kljub dobremu dokumentiranju aktivnosti na negovalni dokumentaciji.

Tako smo ob nadzoru določene situacije sproti razjasnili in reševali dileme, ki se pojavljajo ob kategoriziranju. Opaziti je bilo, da pacienti ki so odpuščeni v popoldanskem času po 13. uri, niso kategorizirani. Vsi pacienti, ki so nameščeni v posteljah, naj bodo kategorizirani, pa čeprav gre za kratek čas. Takrat, ko pacient čaka na odpust in prevoz, mora biti kategoriziran kot pretežno samostojen. Če ti pacienti niso kategorizirani, izgubljam kategorije zdravstvene nege. Poudariti moram, da so bili rezultati na ravni bolnišnice zelo dobri, saj smo pri vseh kazalcih dosegli rezultat nad 85%, kar je dobro.

Vsi, ki delamo v zdravstveni negi se moramo vedno znova in znova zavedati, da moramo svoje dobro opravljeno delo dokumentirati, kljub vse večjim obremenitvam na delovnih mestih. Kajti, če je zdravstvena nega dobro dokumentirana, lahko stojimo za svojimi stališči in dejanji.

Sonja Klakočar, DMS

**ANALIZA VPRAŠALNIKOV O
ZADOVOLJSTVU PACIENTOV S
STORITVAMI NA ODDELKU**

V obdobju **julij - september 2016** so hospitalizirani pacienti izpolnjevali anketne vprašalnike o zadovoljstvu z našimi storitvami. Do 30.9.2016 je bilo vrnjenih 112 izpolnjenih vprašalnikov, od tega je bilo anketiranih 27 moških, 85 žensk.

Število vrnjenih vprašalnikov po oddelkih:

- kirurški oddelek: 33,
- ginekološko-porodni oddelek: 27,
- interni oddelek: 30,
- pediatrični oddelek: 22.

Največ pacientov, 63 oz. 57 %, se je na oddelku zdravilo od 0 do 3 dni.

1. Vtis ob sprejemu v bolnišnico in odnos osebja ob sprejemu

Zelo dober vtis ob sprejemu v bolnišnico je imelo 85 bolnikov (76 %), še boljši vtis pa je pustil odnos osebja ob sprejemu na 90 anketirancev (80 %). Najboljši vtis ob sprejemu v bolnišnico so imeli pacienti na internem, otroškem in ginekološko-porodnem, sledi kirurški oddelek. Odnos osebja do sprejetih pacientov v bolnišnico je bil najboljši na internem in otroškem oddelku, sledita ginekološko-porodni in kirurški oddelek.

2. Zadovoljstvo z bivanjem in osebjem v bolnišnici

Ob bivanju v bolnišnici so bili pacienti z osebjem v povprečju zelo zadovoljni (ocena 4,8 na lestvici od 1-5). Hospitalizirani pacienti so bili najbolj zadovoljni z bolniškimi strežnicami. Sledijo zdravniki, administrativno osebje radiološki inženirji, ostali, laboratorijski inženirji, medicinske sestre, fizioterapevti in vratarji.

3. Varovanje zasebnosti

V večini so bili pacienti mnenja, da je bila njihova zasebnost na oddelku varovana (95 %), ta je bila najbolj varovana na kirurškem oddelku, sledijo ginekološko-porodni, otroški in interni oddelek.

4. Izraz na obrazih osebja

Pacienti so se srečevali v glavnem z nasmejanimi obrazi osebja (67 %), največ nasmejanega osebja so srečali na internem oddelku, nato na otroškem, kirurškem in ginekološko-porodnem oddelku.

5. Zadovoljstvo z zdravljenjem v bolnišnici

Z zdravljenjem so bili anketirani pacienti večinoma (79 %) zelo zadovoljni. Najbolj so bili z zdravljenjem zadovoljni pacienti na kirurškem in otroškem oddelku, sledita ginekološko-porodni in interni oddelek.

6. Zadovoljstvo s kakovostjo prehrane

S kakovostjo prehrane so bili pacienti načeloma zadovoljni (4,3 na lestvici od 1-5), najbolj zadovoljni so bili s količino, sledijo čas serviranja obrokov, postrežb, temperatura, raznolikost in okus. Na splošno so bili s hrano najbolj zadovoljni pacienti na otroškem oddelku, sledijo kirurški, ginekološko-porodni in interni oddelek.

7. Zadovoljstvo s čistočo opreme in prostorov

S čistočo opreme in prostorov so bili pacienti zelo zadovoljni (81 %). Najbolj so bili s čistočo zadovoljni pacienti na otroškem oddelku, sledijo mu kirurški, ginekološko-porodni, interni oddelek.

8. Zadovoljstvo z osebno urejenostjo zaposlenih

Osebno urejenost zaposlenih so anketirani pacienti ocenili z oceno 4,9 (87 % vseh anketiranih). Najbolje so jo ocenili na ginekološko-porodnem, kirurškem in otroškem oddelku, sledi interni oddelek.

9. Zadovoljstvo z urnikom obiskov

Z urnikom obiskov je bila večina anketirancev zelo zadovoljnih (65 %), najbolj zadovoljni so bili pacienti na otroškem oddelku, sledijo mu kirurški, interni in ginekološko-porodni oddelek.

10. Možnost stika s svojci

Možnost stika s svojci je imela večina anketirancev (104 oziroma 93 %).

11. Pohvale, pritožbe in druge pripombe:

Pohvale:

1) Kirurški oddelek:

- Izredno prijetna bolnišnica. Vse pohvale!
- Vse odlično, vse pohvale. Samo tako naprej ☺!
- Odlično, res!
- Zelo zadovoljna.
- Hvala za vso potrpežljivost.
- Zdravniki in medicinsko osebje so profesionalni in tudi večinoma prijazni.
- Zelo zadovoljna z operativnim posegom (kirurg dr. Pohar) in zdravljenjem po operaciji ter z vsem osebjem – torej sestrami in strežnicami. Hvala.

2) Ginekološko-porodni oddelek:

- Vsi lepi, nasmejani in zelo prijazni! Pozdravčki kuharski ekipi!
- Hvala! Hvala vsem! Odhajam polna lepih vtisov.
- Pohvale celotnemu osebju za ves trud in dobro voljo.
- V vašem kolektivu delajo kot pridne mravljice in čebelice. Vsaka čast. Hvala.
- Zelo bi pohvalila zdravnike, ki so skrbeli za nas.
- Pohvalila bi prijaznost in strokovnost zdravnikov na ginekološkem oddelku, medtem ko je prijaznost medicinskih sester zelo različna: od zelo prijaznih do sester, ki jim je določeno delo oziroma pomoč pacientki občasno odveč. Pohvala zdravnikom, s katerimi sem imela stik: dr. Kočnar, dr. Grulović, dr. Huzjak. Pohvala sestram: ga. Sanela, ga. Andreja, ga. Mateja Komočar.
- O vašem oddelku sem slišala že veliko lepega in tudi sama menim, da je vaše osebje zelo prijetno, prijazno in strokovno ter natančno pri opravljanju svojega dela. S strokovno oskrbo, pripravljenostjo osebja za vsa dodatna pojasnila in izjemno korekten odnos se vam vsem iskreno zahvaljujem. Uspešno delo še naprej.

3) Interni oddelek:

- Pohvala za vse.
- Dr. Iskra in sestre: Adrijana, Natalija, Ida, Anamari – odlične osebe.
- Sestre so zelo prijazne in potrpežljive. Vedno pa je treba čakati zdravnike.
- Sestre na interni II so odlične in vedno nasmejane.
- Morda sem imel slab dan, da sem začel na kirurškem oddelku, kjer sem imel občutek, da sem tujek. Ob prihodu na interni oddelek – super. Hvala! Bili ste enkratni!
- Hvala! Kar tako naprej.

Pritožbe oziroma pripombe:

1) Kirurški oddelek:

- Zajtrk prepozno, večerja prepozno. Solate ni bilo nikoli na jedilniku.

2) Ginekološko-porodni oddelek:

- Premalo pižam, halj, vložkov in mrežastih hlačk. Premalo pižamic, pleničk bodijev za novorojenčke!
- Več obrokov hrane (3 obroki za doječo mamico niso dovolj).
- Zapiranje oken v kopalnici (mrzlo).
- Nekatere sestre so zelo potrpežljive z mamicami, ki jim dojenje dela težave, dve sestri pa sta bili zelo nepotrpežljivi in sta me spravili v jok.
- Otroška posteljica je previsoka za majhne mamice.
- Obiski na ginekološkem oddelku bi morali biti dnevno številčno omejeni samo na najbližje (npr.: do 2 osebi na dan).

3) Interni oddelek:

- Mogoče več časopisov ali drugih revij.
- Prostori in oprema so, kakršni so. Upam, da boste našli denar za posodobitev zlasti sanitarij in opreme.
- Sanitarije na interni 2 so zelo slabe.

4) Otroški oddelek:

- Predlagamo redno vizito tudi med dežurstvom. Naj bo vsaj približno enaka ura kot ob rednih delavnikih.
- Bolj raznolika hrana: namesto krompirja riž, več zelenjavnih juh namesto govejih.
- Več tišine oziroma tišjega govorjenja proti večernim uram. Če pride zunanji delavec na ogled sob, kjer spijo bolni otroci, bi lahko osebje to osebo opozorilo, naj tišje govori.

8. SIMPOZIJ MEDICINSKIH SESTER V OFTALMOLOGIJI

Udeležila sem se 8. simpozija medicinskih sester v oftalmologiji. Poudarjena je bila vloga medicinske sestre pri obravnavi okulističnega pacienta – tako v

ambulanti kot na oddelkih v sklopu pred, med in po različnih operacijah in posegih na očeh.

Za delo in pridobitev novega znanja v naši okulistični ambulanti so bila pomembna predavanja o refrakcijskih napakah očesa, določanju pravilne korekcije vidne ostrine in pomanjkanju le-te. Že minimalne napake oziroma odstopanja korekcije v plus ali minus dajejo napačen rezultat izvida. Tako pri preiskavi vidno polje (VP) napačen rezultat vodi v napačno zdravljenje, ki ima lahko za posledico izgubo vida – kot napredovalo glavkomska bolezen. Zato je potrebno natančno delo, koncentracija pacienta, doslednost pri medicinski sestri, veliko poskusov, da je končni rezultat optimalen. Ker se dela v posebnih pogojih (temen prostor, glasovni piski, koncentracija, pretežno starejša populacija pacientov z drugimi spremljajočimi težavami), trajanje preiskave od 15 do 45 minut na pacienta, mora biti sestra zbrana, da vodi pacienta skozi preiskavo, za čim boljši rezultat.

Prav tako je bilo zanimivo predavanje o perimetriji, ki se uvaja pri nas (lahko smo primerjali način dela, pogoje, število pacientov,...).

Zanimivo pa je bilo tudi predavanje o optični koherentni tomografiji (OCT), v kolikor bi v prihodnosti v naši ambulanti začeli s takšnimi pregledi.

Cvetka Predanič, SMS

MOŽGANSKA KAP

Na leto jo doživi 4000 Slovencev.

Možganska kap je po vsem svetu najpogostejša nevrološka bolezen. Smrtnost je visoka, izredno velika pa je tudi invalidnost, ki jo povzroča, saj mnogi utrpijo hude posledice, kar njim in svojcem občutno spremeni kvaliteto življenja, sporočajo iz Društva za zdravje srca in ožilja.

Za preprečevanje možganske kapi in njenih posledic so zelo pomembni preventiva, prepoznavanje znakov možganske kapi ter hitro in pravilno ukrepanje, s čimer lahko zmanjšamo posledično invalidnost in umrljivost.

Najpomembnejša preventiva je zdrav način življenja, torej nekajenje, 30 minut gibanja vsak dan, več sadja in zelenjave v prehrani, vzdrževanje telesne teže, omejitev vnosa soli, maščob in sladkorja, redne kontrolne krvnega tlaka, krvnih maščob, krvnega sladkorja in srčnega utripa. Zelo pomembne so tudi redne kontrole dejavnikov tveganja, ki se z leti lahko spremenijo.

Najbolj preprosto in zanesljivo lahko znake kapi prepoznamo s pomočjo besede GROM. Črka G označuje prizadet govor, R delno ali popolno ohromelost ene roke, O povešen ustni kot oziroma asimetrijo obraza in M minuto, torej – takoj pokličite 112.

Pri sumu na možgansko kap je treba ukrepati hitro in pravilno. Verjetnost, da se bomo znašli v bližini obolelega, je razmeroma velika, saj se večina možganskih kapi zgodi v domačem okolju. Zato se

ne ustrašimo, ampak ukrepajmo, pozivajo v društvu.

Uspešnost zdravljenja je namreč odvisna predvsem od hitrosti prevoza bolnika v najbližji zdravstveni center.

Vir: ZIB Bilten 4228

INGVER

Pekoča deklica za vse

Aromatična korenina te azijske rastline združuje pomirjajoče in hkrati aktivacijske pozitivne učinke na telo. Prav zaradi pestre uporabe je postal zvezda tako v kulinariki kot v zdravilstvu in kozmetiki.

Ingver in njegovih nešteto blagodejnih koristi na telo so cenili že stari Grki in Rimljani. Zaradi grelnega učinka so mu kmalu začeli pripisovati tudi afrodisične lastnosti in v srednjeveški Evropi je bil deležen marsikatero kritike moralistov. Ti so menili, da, podobno kot cimet in vino, kvari kri mladim dekletom. Danes ga prav zaradi tega delovanja s pridom uporabljajo v napitkih povsod po svetu. Če boste olupljene in narezane sveže koščke prelili z vročo vodo, boste dobili prijeten čaj, ki pogreje telo. Za osvežitev lahko svež ingver zmešate v sadne in zelenjavne smutije ali pa ga naribate v limonado. Skupaj s svežimi metinimi listi vas bo hitro poživil. Čudodelna rastlina je na voljo v vseh dobro založenih trgovinah, lahko jo kupite posušeno v prahu, še bolje pa svežo. Po potrebi doma režite košček za koščkom, korenina pa vam bo na prostem ali v hladilniku zdržala več tednov.

Vsebuje kar 80 % vode, a blagodejne lastnosti izvirajo iz več kot 160 drugih sestavin, od mineralov in vitaminov do eteričnih olj. Ingverjeve antioksidativne lastnosti so odlične v boju proti prehladu, saj krepijo imunski sistem. Pomagal vam bo odgnati glavobol, znižati holesterol in preprečiti vnetja, saj deluje antibakterijsko. Lajša prebavo, spodbuja apetit in deluje proti driski. Priljubljen je pri ljudeh, ki jim je rado slabo, saj zmanjšuje in pomirja simptome predvsem različnih potovalnih slabosti. Proti bruhanju in jutranji slabosti ga uživajo tudi nosečnice, vendar zaradi močnega delovanja v zmernih količinah. Ingver še preprečuje slab zadah v ustih in lajša mišično napetost ter otekline. Obenem pospešuje prekrvavitev in preprečuje strjevanje krvi. Eterično olje lahko uporabite tudi v lepotne namene. Poživil bo utrujeno kožo, če ga nanesete na lasišče, pa naj bi preprečeval izpadanje las.

Vir: Ona

STOLP LJUBEZNI PRI ŽUSMU

Oktoberja som si za izlet zbrale Stolp ljubezni pri Žusmu. Ugotovile smo, da slabo poznamo svojo okolico. »Fit frajlice« vseh starosti in mali pes, ki nima izbire, smo se odpravili na pot. Malo smo se iskale, občudovale lepo Slivniško jezero, ki ga večina od nas še ni videla, in končno prispele do

izhodišča za naš izlet. Vreme čudovito, » frajlice« in pes dobre volje, smo se odpravili proti stolpu. Malo po gozdu, nato pa v »Kurčev hrib« (ni tiskarski škrat – tako se uradno imenuje) in strmo naprej po lepo zavarovani zahtevni poti in že smo bile pri stolpu. Zajele smo sapo in se povzpelle še 26 m na vrh stolpa. Malo se je majalo, drugače pa je bil z vrha čudovit razgled na skoraj pol Slovenije. Seveda smo si privoščile visoko kalorično malico in malo vinčka za boljšo prebavo. Proti dolini smo se odpravile po panoramski poti, ki je čudovito speljana in nudi razgled na vse strani. Nabrale smo tudi kostanj in dobre volje prišle do avtomobilov, saj smo končno ugotovile zakaj se hrib imenuje Kurčev hrib - zelo lep primerek.



Po poti domov smo se odzvale prijaznemu povabilu naše udeleženke pohoda Sonje se ustavile pri njej na odlični topli malici (tudi zajtrk je bil več kot odličen) in ogledu zelo lepo urejenega dvorišča. Naslednji mesec pa gremo spet malo s »cicko« na potep. Se vidimo.

Mija Novak

URNIK POHODOV

***V soboto, 12.11.2016 gremo na Kum
Dobimo se ob 7.00 uri zjutraj na železniški
postaji v Brežicah.
Lepo vabljeni.***

SMEH JE POL ZDRAVJA



Vir: Spletna pošta

KADROVSKE SPREMEMBE

Sklenitev delovnega razmerja:

- CAR Milan (zdravnik – pripravnik),
- RIBIČ Tjaša (zdravnik – pripravnik)
- ANDJIEVA Simona (ZZZS),
- SKURIČ Jadranka (zdravnik specialist).

Prenehanje delovnega razmerja:

- ŠEHOVIČ Hamida (upokojitev),
- BESHKOU EIDEH Nader,
- FLIS Helena,
- KERIN Valentina,
- RAJKOVIČ Martina (upokojitev).

Število delavcev na dan 31.10.2016 je bilo **334**, od tega 4 pripravniki zdravniki, 1 pripravnik fizioterapevt in 1 pripravnik analitik v laboratorijski medicini.

Število delavcev iz ur za mesec september 2016 je znašalo **319,63**, od tega iz rednega dela **312,63**, **6 iz pripravnikov, 1 iz javnih del.**

*****Jubilejna nagrada*****

V mesecu oktobru je 10 – letni delovni jubilej dosegla

ALENKA PLANINC, vodja IV

ČESTITAMO!

*****Magisterij*****

V mesecu septembru je TANJA CERJAK magistrirala in pridobila naziv magistrica zdravstvene nege.

ČESTITAMO!

ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK

- November – Mesec preventive na področju drog,
- prvi teden novembra – Teden solidarnosti,
- tretja sreda v novembru – Svetovni dan kronične obstruktivne pljučne bolezni,
- tretji četrtek v novembru – Mednarodni dan brez cigarete,
- tretji petek v novembru – Dan slovenske hrane,
- 8. november – Mednarodni dan radiologije,
- 10. november – Svetovni dan osveščanja o nevroendokrinih tumorjih,
- 12. november – Svetovni dan pljučnice,
- 13. november – Svetovni dan osveščanja o raku trebušne slinavke,
- 14. november – Svetovni dan bolnikov s sladkorno boleznijo,
- 17. november – Svetovni dan prezgodaj rojenih otrok,
- 18. november – Evropski dan antibiotikov, Evropski dan za zaščito otrok pred spolnim izkoriščanjem in spolno zlorabo,
- 19. november – Svetovni dan sanitarij,
- 20. november – Svetovni dan otroka,
- 21. november – Svetovni dan pozdrava,
- 25. november – Mednarodni dan boja proti nasilju nad ženskami.

VABILO K SODELOVANJU

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: rebeka.gasparin@sb-brevice.si. Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺



*Naj ti zadnja oktobrska noč odnese vse,
kar želiš pozabiti,
naj ti prvo novembrsko jutro prinese srečo in
zdravje, ki te bosta vodili skozi življenje.*