

## MOJE ZDRAVJE

Glasilo Splošne bolnišnice Brežice



Številka 10, letnik 9

### OBVESTILO UPORABNIKOM MENZE

**Vse uporabnike menze prosimo, da hrane ne odnašate na oddelke, ampak obroke pojedete v menzi.**

**Odnašanje hrane na oddelke ni dovoljeno zaradi možnosti prenašanja bolnišničnih okužb.**

### MESEC BOJA PROTI RAKU NA DOJKI

*Rožnati oktober* je mesec boja proti raku dojk, najpogostejšem malignem obolenju žensk v razvitem svetu. V mesecu oktobru po številnih državah sveta tečejo različne akcije ozaveščanja, katerih skupni namen je opozoriti na bolezen, pomen pravočasnega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja ter nenazadnje podpora vsem tistim, ki se jih je bolezen že dotaknila.

V ta namen bomo tudi v Splošni bolnišnici Brežice namenili teden za ozaveščanje te zahrbtni bolezni. **V avli urgentnega centra bomo obiskovalce in zaposlene opozarjali na pomembnost preventive raka na dojki, delili bomo rožnate pentlje in obiskovalcem posredovali praktične napotke in informacije v zvezi z rakom dojk.**

**19.10.2016 bomo v sejni sobi pripravili zanimiva predavanja v znamenju "roza pentljic", na katerega ste seveda vljudno vabljeni vsi zaposleni. Podrobnejši program dogajanj bo razdeljen po oddelkih.**

**Tanja Cerjak, mag.zn., pomočnica direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe**

### OBVEZNO IN DOPOLNILNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE ZA MLADE

**Dijaki in študenti brez statusa oziroma starejši od 26 let naj si uredijo zdravstveno zavarovanje.**

**ZZZS ob začetku novega šolskega leta obvešča dijake in študente, ki so dopolnili 18 let in se v novem šolskem letu ne šolajo več, ali so dopolnili 26 let, da si morajo urediti obvezno in dopolnilno zdravstveno zavarovanje.**

Skladno z zakonom o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju je otrok, ki ni sam zavarovanec, obvezno zdravstveno zavarovan kot družinski član do dopolnjenega 15. leta oziroma do dopolnjenega 18. leta starosti. Po tej starosti pa je zavarovan po staršu, če se šola, in sicer do konca šolanja, a največ do dopolnjenega 26. leta starosti. Otrok, ki je zavarovan kot družinski član in se po dopolnjenem 18. letu ne šola oziroma izgubi status, ne izpolnjuje več pogojev za zavarovanje kot družinski član. Zato si mora obvezno zdravstveno zavarovanje urediti po drugi podlagi.

Oseba s stalnim prebivališčem v Sloveniji, ki ne izpolnjuje pogojev za zavarovanje po drugi podlagi, si lahko uredi zavarovanje z vložitvijo prijave na ZZZS. Tako si tudi sam plača prispevek.

Če pa oseba s stalnim prebivališčem v Sloveniji, ki ne izpolnjuje pogojev za zavarovanje, izpolnjuje pogoje za denarno socialno pomoč, si lahko uredi zavarovanje z vložitvijo vloge za priznanje pravice do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje pri centru za socialno delo. Prispevek za to zavarovanje plačuje občina stalnega prebivališča.

Osebi, ki ne izpolnjuje več pogojev za zavarovanje kot otrok, jih pa izpolnjuje za zavarovanje po drugi podlagi, na ZZZS priporočajo, da si uredi dopolnilno zdravstveno zavarovanje.

Če ZZZS za otroka, ki je zavarovan kot družinski član, po dopolnjenem 18. letu starosti nima evidentiranega, da se šola, otrok nima urejenega obveznega zdravstvenega zavarovanja in zato ne more uveljavljati pravic iz tega zavarovanja. Zato vsem po dopolnjenem 18. letu starosti, posebej ob začetku šolskega leta, na ZZZS priporočajo, da si urejenost svojega zavarovanja na enostaven način preverijo preko SMS storitve ali internetne strani ZZZS.

Ni jim pa treba več osebno predložiti potrdila o šolanju na ZZZS. ZZZS namreč pridobiva podatke o njihovem šolanju prek neposredne računalniške povezave z evidencama udeležencev izobraževanj na teh šolah oziroma po programu izobraževanja odraslih, zato je njihovo obvezno zdravstveno zavarovanje urejeno.

**Vir: ZIB Bilten 4207**

## ZDRAVJE MLADIH

**Med mladimi po ugotovitvah raziskave ESPAD manj alkohola in tobaka, a več drog. Mladi v Evropi v povprečju redkeje pijejo alkohol in kadijo, a uživajo več drog, kažejo rezultati raziskave ESPAD. Prvi doslej so z raziskavo preverjali tudi nove oblike zasvojenosti, kot so uživanje novih vrst psihoaktivnih snovi in čezmerna uporaba spleta. Med Slovenci pitje alkohola sicer še vedno ostaja precej nad povprečjem.**

Študija, ki so jo lani izvedli pri 96.043 šolajočih se mladih v starosti med 15 in 16 let iz 35 evropskih držav, kaže, da je poraba alkohola v primerjavi z letom 1995, ko so raziskavo izvedli prvič, nekoliko upadla. Pred 20 leti je 89 % vprašanih odgovorilo, da so se vsaj enkrat v življenju opili, lani pa je bilo takšnih 81 %, poroča avstrijska tiskovna agencija APA.

Po opozorilih avtorjev raziskave je kljub temu problematičen podatek, da se je vsak tretji vprašani v minulih 30 dneh opil. Več kot tri četrtine vprašanih je mnenja, da je alkohol lahko dostopen.

Več kot polovica vprašanih ni še nikoli pokadila cigarete, manj kot četrtina je aktivnih kadilcev. Kljub strožji tobačni zakonodaji več kot 60 % vprašanih meni, da je cigarete lahko dobiti.

**Mladi v Sloveniji** po izsledkih raziskave negativno izstopajo pri štirih od osmih ključnih spremenljivk. Nad povprečjem so pri uporabi alkohola v zadnjih 30 dneh, močnem občasem pitju v istem časovnem obdobju, dosednji uporabi konoplje in uporabi inhalantov. Slednje slovenski mladostniki uporabljajo kar dvakrat pogosteje od evropskega povprečja.

Bolje pa so se izkazali na področju uporabe pomirjeval brez recepta, kjer so za 3 odstotne točke pod povprečjem. Uporaba cigaret v zadnjih 30 dneh, dosedanja uporaba prepovedanih drog in uporaba novih psihoaktivnih snovi je pri Slovencih zelo podobna kot pri mladih iz drugih evropskih držav. Po ugotovitvah raziskave imajo Slovenci v splošnem nekoliko intenzivnejše navade glede uporabe substanc, predvsem na področju inhalantov.

18 % vprašanih mladih Evropejcev je najmanj enkrat v življenju zaužilo prepovedane droge. Daleč najbolj razširjena je konoplja, po kateri je najmanj enkrat v življenju poseglo okoli 16 % vprašanih. Trije od desetih so mnenja, da je konopljo, za razliko od ekstazija, kokaina in podobnih drog, lahko dobiti.

Pogosteje kot pri ekstaziju, kokainu ali amfetaminih evropski šolarji posegajo po novih psihoaktivnih

substancah. 4 % so jih zaužili najmanj enkrat v življenju, 2 % v zadnjih 12 mesecih.

Študija je zajela tudi digitalne oblike odvisnosti. 15- in 16-letniki internet v povprečju uporabljajo 5,8 dneva na teden, pri čemer med dekleti prevladuje uporaba družbenih omrežij, pri fantih pa igranje iger. S spletnimi igrami na srečo ima izkušnje 23 % mladih, 12 % pa jih je navedlo, da na spletu redno igrajo z denarnim vložkom.

**Vir: ZIB Bilten 4203**

## ZDRAVSTVENI PODATKI

**Zdravstveni podatki sodijo med občutljive osebne podatke, zato jih je treba skrbno varovati, saj lahko njihova zloraba privede do resnih posledic za posameznika, opozarja informacijska pooblaščenka. Ob tem poziva upravljavce, ki obdelujejo zdravstvene podatke, da preverijo obstoječe postopke in ukrepe za njihovo zavarovanje.**

Kot so zapisali v sporočilu za javnost, vsaka nepooblaščenca obdelava zdravstvenih podatkov pomeni poseg v temeljne pravice bolnikov. Zato informacijska pooblaščenka že ves čas veliko pozornosti namenja ustrezni ozaveščenosti in izvajanju nadzora v zdravstvenih institucijah.

Tako je po uradni dolžnosti v okviru načrtovanih vsakoletnih inšpekcijskih nadzorov opravil večje število nadzorov v bolnišnicah in pri drugih izvajalcih zdravstvenega varstva, predmet nadzora pa je tudi sistem eZdravje in varnost podatkov v univerzitetnem kliničnem centru.

Poleg načrtovanih nadzorov vsako leto nadzore opravljajo tudi na podlagi prijav in sporočil, iz katerih izhaja utemeljen sum kršitve določb iz predpisov s področja varstva osebnih podatkov. Čeprav se je stanje tudi na podlagi ugotovitev in ukrepov pristojnih nadzornih institucij popravilo, še vedno opažajo določene kršitve. Med njimi so pošiljanje zdravstvenih podatkov po nezavarovanih povezavah, posojanje avtentifikacijskih sredstev za dostop do podatkov, prehajanje in prodajanje podatkov iz zdravstvenih ustanov za namene neposrednega trženja ter vpogledi v zdravstvene podatke iz radovednosti.

Zato informacijska pooblaščenka poziva upravljavce, ki obdelujejo zdravstvene osebne podatke, da preverijo obstoječe postopke in ukrepe za zavarovanje podatkov in jih tako tehnično kot organizacijsko prilagodijo. Pri tem si lahko pomagajo tudi z javno dostopnimi gradivi informacijske pooblaščenke, kot so smernice o zavarovanju osebnih podatkov.

Informacijska pooblaščenka pa bo še okrepila nadzor na področju zdravstvenih podatkov.

**Vir: ZIB Bilten 4203**

## **PORABA ZDRAVIL**

**Lani vsakemu Slovincu v povprečju izdanih za 216 EUR zdravil na recept.**

Lani je bilo izdanih prek 17,5 milijona receptov za ambulantno predpisana zdravila v vrednosti 446 milijonov EUR. Vsak prebivalec Slovenije je v povprečju prejel 8,5 recepta s predpisanimi zdravili v skupni vrednosti 216 EUR, kaže analiza Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) o porabi zdravil, predpisanih na bele ali zelene recepte. Analiza kaže, da je število izdanih receptov v letih 204 do 2015 porastlo za 21,5 %. Skupni stroški za zdravila so se v letih 2010-2014 zmanjšali, v 2015 pa spet nekoliko povečali.

**Vir: ZIB Bilten 4204**

## **GLOBALNO ZDRAVJE**

**Globalni napredek na področju zdravja je mešan.**

**Svet je napredoval na področju zmanjševanja smrtnosti ob rojstvu, omejenega razvoja in drugih z revščino povezanih težav, več pa je debelosti, zlorab alkohola in partnerskega nasilja, kaže v sredo objavljeno poročilo. Raziskavo je opravila medicinska revija The Lancet, ki napredek 188 držav spremlja od leta 1990. Slovenija je zasedla 25. mesto.**

»Napredek se močno razlikuje« je po poročanju francoske tiskovne agencije AFP sporočila revija, ki napredek meri na podlagi doseganja ciljev trajnostnega razvoja ZN.

Med pozitivnimi rezultati izpostavljajo dejstvo, da sta skoraj dve tretjini držav že dosegli cilje za leto 2030 na področju zmanjšanja smrtnosti mater in otrok ob rojstvu. Precej izboljšav so avtorji raziskave zabeležili tudi na področjih razvoja in smrtnosti otrok zaradi podhranjenosti.

Po drugi strani pa ni niti eni državi uspelo doseči cilja na področju odprave tuberkuloze in virusov, kot je HIV.

Neuspešne so bile tudi pri zmanjševanju težav s čezmerno telesno težo ter nasilja nad otroki in med partnerji. Pri prizadevanjih za končanje epidemij virusov so sicer dosegle nekaj uspeha, a manj od pričakovanega.

Debelost pri otrocih se je v zadnjih 15 letih občutno povečala, nekoliko več pa je tudi zlorab alkohola.

Raziskovalci so napredek merili na podlagi 33 kriterijev, države pa nato razvrstili od najboljše do najslabše. Na prvo mesto se je uvrstila Islandija, na repu seznama pa je pristala Srednjeafriška republika. Slovenija je zasedla 25. mesto, Avstrija 31., Madžarska 36., Hrvaška pa 42. mesto.

Približno četrtini držav je uspelo zmanjšati izpostavljenost gospodinjestv onesnaženosti zraka, manj kot petina pa je zagotovila splošen dostop do neoporečne vode in komunalne oskrbe. Kot poudarja raziskava, tudi bogate države niso imune na težave, saj jih med drugim pestita visoka nagnjenost k samo poškodovanju in debelost med otroki.

**Vir: ZIB Bilten 4205**

## **DROBNJAK**

### **Čisti in poživlja kri**

Uporabljamo ga že več kot 4000 let. Po ljudskem verovanju drobnjakovi šopki odganjajo od hiše bolezni in nesrečo, tudi, če so posušeni.

Drobnjaku, najdrobnejšemu in hkrati najbolj prefinjenemu sorodniku čebule, nekateri po domače pravijo »šnitlc«. Ne zraste več kot pol metra visoko, njegov vonj pa odganja škodljive insekte. Po drugi strani lepi cvetovi na koncu vitkih zelenih stebelc privabljajo čebele, seveda nadvse koristne opráševalke. Drobnjakov poparek uporabljamo kot naravno škropivo proti plesni in drugim boleznim.

### **Domači je najboljši**

Začimbna rastlina trajnica lepo uspeva na vrtu, pa tudi na domačem balkonu v koritu ali lončku. Drobnjak potrebuje veliko sonca. Žanjemo ga do osnove, vsako stebelce posebej po potrebi, saj vsakič zraste nov poganjek. Predolga stebelca se na koncu posušijo, zato jih prav tako velike toliko prirežemo.

### **Proti glivicam**

Podobno kot česen ima tudi drobnjak antibiotični in poživljaljoč učinek, a je vendarle manj močan. Vsebuje železo, kalcij, žveplo, fosfor, natrij in vitamine B, A in C. Ta zeleni vitkež spodbuja krvni otok, tek in prebavo, čisti kri, odvaja odvečno vodo iz telesa, odganja vetrove, razkužuje in deluje antimikotično oziroma protiglivično. Z zaužito količino ne glede na vse pozitivne lastnosti ne gre pretiravati, saj si lahko nakopljemo trajne motnje in več ur trajajoč zadah.

### **Izjemno cenjen v kulinariki**

V kulinariki nadvse cenjenega drobnjaka sicer ne uporabljamo kot glavno sestavino, temveč nastopa v vlogi prestižnega dodatka. Drobnjak nasekljan je priljubljen v juhah, enolončnicah, prilogah, solatah, kruhovih cmokih, namazih in zeliščnem maslu. Posujemo ga lahko tudi po umešanih jajcih, testeninah, ribah, krompirju in hladnih narezkih ter sendvičih. Oplemeniti skoraj vse jedi, le v sladica se v nasprotju z mnogo drugimi aromatičnimi zelenimi začimbnicami ne izkaže najbolje.

## Cvetovi za okras

Večje količine drobnjaka lahko spravimo v zamrzovalnik, saj se okus s tem ne poslabša. Narezanega preprosto zamrzujemo v modelu za led in tako bomo vedno imeli pri roki primerno količino. Tudi drobnjakovi cvetovi so uporabni. Posušene pogosto vidimo v šopkih posušenega cvetja, kuharski mojstri pa jih radi uporabljajo pri okraševanju jedi.



## Drobnjakovo maslo

- 250 g masla ali kokosove masti ali kakovostne margarine,
  - 10 žlic drobno narezanega drobnjaka,
  - Sol
1. Drobno narezan drobnjak vmešamo v zmehčano maslo ali margarino.
  2. Oblikujemo v klobaso in zavijemo v papir za peko, kot bi zavijali dolg bombon.
  3. Shranimo v zamrzovalniku in po potrebi odrežemo po kosih.
  4. Jedem ga dodajamo ob koncu kuhanja.
  5. Drobnjakovo maslo in druga zeliščna masla so nepogrešljiv dodatek jedem na žaru.

**Vir: Ona**

## ZAHVALE

### Ginekološko – porodni oddelek

*Spoštovani!*

*Pred skoraj štirinajstimi dnevi, se je za našo družino zgodil čudež in rodila se nam je deklica Mara.*

*Na tem mestu bi se želela zahvaliti celotnemu osebju porodnišnice Brežice, ki je tekom nosečnosti kot tudi mojega bivanja na porodnem oddelku, pokazal izredno strokovnost ter srčnost.*

*Posebej bi se želela zahvaliti babici Andreji Žertuš, ki je poskrbela, da je porodna izkušnja meni in možu ostala v lepem spominu. Gospa Andreja je s svojo neizpodbitno strokovnostjo, predvsem pa toplino poskrbela, da so bili vsi strahovi odveč in se je med nami razvilo zaupanje, kar je vodilo v gladek potek poroda. Kljub temu, da je bilo njene nočne izmene že konec, je svoje delo opravila do konca.*

*Iskrena hvala,*  
**Tinka Vukič z družino**

## Okulistična ambulanta

*Pozdravljeni,  
obračam se na vas zaradi prijetne izkušnje v eni izmed vašim ambulant...*

*28.9.2016 v dopoldanskem času je imela moja 9 mesečna hči okulistični pregled pri dr. Neveni Sember. Bili smo deležni zelo prijetne obravnave tako iz strani doktorice, kot tudi obeh medicinskih sester, ki sta delali ob času pregleda.*

*Že dolgo nisem srečala tako profesionalnega, korektnega in prijetnega zdravstvenega osebja. Prosim, da pohvalo posredujete na "ta prava ušesa"! 😊*

*Lep dan!*  
**Jasmina**

## ZAHVALA OB SVETOVNEM DNEVU SRCA

*»Srce daje našemu telesu in življenju moč. S srcem ljubimo, se smejemo in polno živimo svoje življenje.« Zaradi tega je tako pomembno, da skrbimo za njegovo zdravje. Če zanj ne skrbimo, se izpostavljam tveganju za nastanek srčno-žilne bolezni, kamor sodijo bolezni srca in možganska kap. Te bolezni so največji ubijalci, vsako leto odgovorni za 17,5 milijona prezgodnjih smrti in do leta 2030 pričakujemo, da se bo ta številka povzpela na 23 milijonov. Spodbudno pa je to, da je mogoče veliko srčno-žilnih bolezni preprečiti. Potrebni je le nekaj preprostih sprememb in naše srce bo ostalo močno in zdravo.*

*To so spremembe v vsakdanjem življenju: zdrav način prehranjevanja, redna in zadostna telesna dejavnost, izogibanje kajenju, preverjanje zdravstvenega stanja, ki dovolj zgodaj pokaže velikost tveganja za nastanek srčno žilne bolezni (krvni tlak, holesterol, sladkor v krvi, ITM,...).*

**Vir: Revija za srce**

**Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije podružnica je Posavje Svetovni dan srca obeležilo s proslavo, ki se je odvijala dne 30.9.2016 v Viteški dvorani Posavskega muzeja Brežice.**

**Ob tej priložnosti je predsednik društva Franc Černelič Splošni bolnišnici Brežice izročil potrdilo in zahvalo za sodelovanje na tej proslavi.**

## POHOD PO SREMIČU IN MOHORJU

Konec poletnih počitnic. Ker kralj Matjaž še zmeraj ne sprejema obiskov, smo se odločile, da se na izlet odpravimo po bližnji okolici. »Fit frajlice« vseh starosti in mali pes, ki nima izbire, smo se dobile na železniški postaji v Brestanici. Vesele, da smo se

zopet srečale, smo se dobre volje odpravile v hrib prodi cerkvi svetega Mohorja. Vreme prijetno za hojo, razgledi na bližnjo okolico pa čudoviti. Kot bi mignil, je bila cerkev pred nami, prijazen sosed nam je odklenil, tako da smo si lahko ogledale tudi notranjost. Po kratkem počitku in degustaciji domačih likerjev smo se odpravile naprej po sremiškem gričevju proti Grmadi. Zelo lepa narava, lepi vinogradi in krasni razgledi na okolico, ki jo slabo poznamo. V prijetnem tempu in klepetu, kako smo se imele, med dopustom smo prispele na Grmačo, kjer smo pomalicali zdravo in visoko kalorično malico. Za dobro prebavo pa še malo vinčka, da maščobe ne bi »škodile«. Da ne bi hodile po isti poti, smo so v dolino odpravile mimo Treh lučk, Sotelskega in ob novo speljani poti ob Savi. Seveda smo se povzpele še na grad in poskusile trapistovske dobrote.

Prijetno razpoložene smo se odločile, da naslednji mesec obiščemo Stolp ljubezni v Žusmu.

Se vidimo.

**Mija Novak**

P.S.: Za začetek ena skupinska: »fit frajlice« in mali pes, kjer so prevladovala »rozike«....



Uspešen začetek za uspešno 2. polovico pohodov 2016 - spet smo se nasmejale, napolnile z energijo in dobro voljo za skok v jesenske dni !

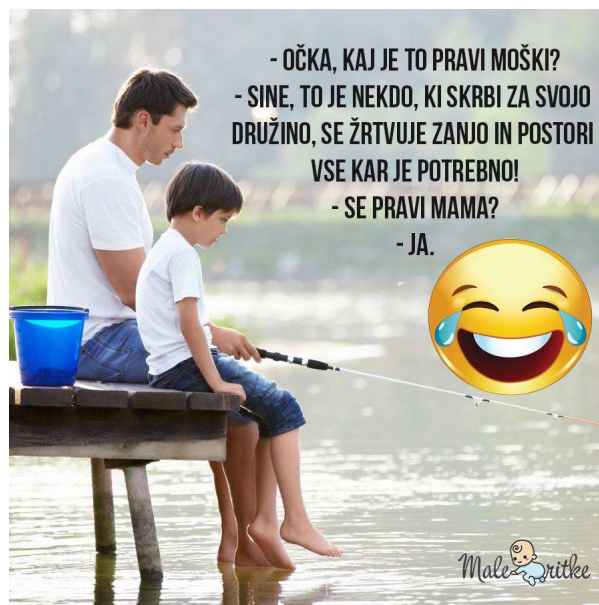


(Naslednjič si nabavim vsaj roza kapico 😊...)  
**Mija Povše**

### **URNIK POHODOV**

**V soboto, 8.10.2016 gremo na Stolp ljubezni. Dobimo se ob 7.00 uri zjutraj na starem mestu.  
Lepo vabljeni.**

### **SMEH JE POL ZDRAVJA**



**Vir: Spletna pošta**

### **KADROVSKE SPREMEMBE**

**Sklenitev delovnega razmerja:**

- PRISTAVEC Petra.

**Prenehanje delovnega razmerja:**

- SUHADOLNIK Klara (pripravnik).

Število delavcev na dan 30.9.2016 je bilo **335**, od tega 3 pripravniki zdravniki, 1 pripravnik fizioterapevt, 1 pripravnik analitik v laboratorijski medicini in 2 pripravnika tehnika zdravstvene nege.

Število delavcev iz ur za mesec avgust 2016 je znašalo **321,09**, od tega iz rednega dela **314,09** in **7** iz pripravnikov.

**\*\*\*Delovni jubilej\*\*\***

**V mesecu juliju je 10 – letni delovni jubilej dosegla**

**EMA ŠTAUBER, fizioterapevтка**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Pomočnica direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe\*\*\***

**Od 1.9.2016 dalje je TANJA CERJAK imenovana za pomočnico direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe.**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Magisterij\*\*\***

**V mesecu juniju je VALENTINA ŠAVRIČ magistrirala in pridobila naziv magistra farmacije. Z magistrsko (raziskovalno) nalogo z naslovom »Pomen nizkih serumskih koncentracij infliksimaba za klinični izid pri bolnikih s kronično vnetno črevesno boleznijo« se je prijavila na letošnji 46. razpis Krkinih nagrad. Svet Sklada Krkinih nagrad jo je uvrstil med prejemnike nagrade za leto 2016. Krkino nagrado bo prejela 14.10.2016.**

**ČESTITAMO!**

**\*\*\*Diploma\*\*\***

**V mesecu juliju je TANJA MLINARIČ diplomirala na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani in pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.**

**ČESTITAMO!**

**ZDRAVSTVENI KOLEDARČEK**

- Oktober – Svetovni mesec boja proti raku dojk,
- Prvi teden oktobra – Svetovni dan dojenja,
- V začetku oktobra – V Sloveniji Teden otroka,
- V začetku oktobra – Evropski teden osveščanja o disleksiji,
- Drugi četrtek oktobra – Svetovni dan vida,

- Druga sobota oktobra – Svetovni dan hospica in paliativne oskrbe,
- 1. oktober – Mednarodni dan starejših,
- 1. oktober – Svetovni dan boja proti hepatitisu C,
- 2. oktober – Svetovni dan cerebralne paralize,
- 2. oktober – Dan klinične kemije in laboratorijske medicine,
- 5. oktober – Dan darovanja organov in transplantacij,
- 10. oktober – Svetovni dan duševnega zdravja,
- 11. oktober – Svetovni dan boja proti bolečini,
- 12. oktober – Svetovni dan revmatskih bolezni,
- 13. oktober – Svetovni dan tromboze,
- 14. oktober – Evropski in svetovni dan darovanja in transplantacije,
- 15. oktober – Svetovni dan umivanja rok,
- 15. oktober – Mednarodni dan bele palice,
- 15. oktober – Svetovni dan hoje,
- 16. oktober – Svetovni dan hrane,
- 16. oktober – Svetovni dan hrbteničnih bolezni in okvar,
- 17. oktober – Mednarodni dan boja proti revščini,
- 17. oktober – Svetovni dan travme,
- 20. oktober – Svetovni dan osteoporoze,
- 29. oktober – Svetovni dan psoriaze

**VABILO K SODELOVANJU**

Uslužbenci, ki bi želeli objaviti svoj prispevek v bolnišničnem glasilu, ga pošljite na elektronski naslov: [rebeka.gasparin@sb-brevice.si](mailto:rebeka.gasparin@sb-brevice.si). Glede na zmožnosti bo objavljen v naslednji številki. Še naprej vljudno vabljeni k sodelovanju! ☺

