

JEDILNIK ZA MALICO MESEC MAREC 2021

PONEDELJEK: 1.3.

- Mesna lasanja 1,2,3
- Sestavljena solata

ZDRAV OBROK:

- Bujta repa 1
- Francoski rogljič 1,2,3

TOREK: 2.3.

- Dunajski zrezek 1,2,3
- Pečen krompir, dušena zelenjava
- Mešana solata

SREDA: 3.3.

- Tortilja z mletim mesom 1,2,3
- Rukola s skutino omako 2

ČETRTEK: 4.3.

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,2,3
- Mešana solata

PETEK: 5.3.

- Losos po mediteransko 5
- Krompir z blitvo
- Mešana solata

SOBOTA: 6.3.

- Sarma v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2
- Navadni jogurt 2

PONEDELJEK: 8.3.

- Piščančje kocke s kitajsko zelenjavo 1,2
- Curry riž
- Jogurtova torta z jagodami

ZDRAV OBROK:

- Skutini tortelini s špinačno omako 1,2,3
- Mešana solata

TOREK: 9.3.

- Pariški zrezek 1,3
- Krompirjeva solata
- Mešana solata

SREDA: 10.3.

- Čuft v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2
- Navadni jogurt 2

ČETRTEK: 11.3.

- Pizza 1,2
- Sadje

PETEK: 12.3.

- Pečena postrv po tržaško 1,5
- Krompir s petršiljem
- Zelena solata z radičem

SOBOTA: 13.3.

- Naravni zrezek v gobovi omaki 1,2
- Ajdova kaša z zelenjavo 1
- Mešana solata

PONEDELJEK: 15.3.

- Štefani pečenka 1,3
- Pire krompir 2
- Kisla repa 1
- Sadje

ZDRAV OBROK:

- Njoki z gorgonzolno omako 1,2,3
- Mešana solata z lečo

TOREK: 16.3.

- Dolenjska pristavljenka 1
- Sladica 1,2,3

SREDA: 17.3.

- Pariški puranji zrezek 1,2,3
- Zelenjavni riž
- Sestavljena solata

ČETRTEK: 18.3.

- Svaljki s hašejem 1,2,3
- Mešana solata
- Sadni jogurt

PETEK: 19.3.

- Piščančja tortilja ali zelenjavna tortilja 1,2,3
- Rukola s skutino omako 2

SOBOTA: 20.3.

- Goveji golaž 1
- Valoviti rezanci 1,2,3
- Mešana solata

PONEDELJEK: 22.3.

- Krompirjevi njoki s haše omako 1,2,3
- Mešana solata
- Sadje

ZDRAV OBROK:

- **Kuhan štrukelj, kuhana zelenjava 1,2,3**
- **Mešana solata**

TOREK: 23.3.

- **Domači burger 1,2,3,12**

SREDA: 24.3.

- **Krompirjeva musaka 1,2,3**
- **Sestavljena solata**
- **Sadje**

ČETRTEK: 25.3.

- **Segedin golaž 1,**
- **Ajdovi žganci 1**
- **Grški jogurt 2**

PETEK: 26.3.

- **Pečen brancin 1,5**
- **Krompirjeva solata**

SOBOTA: 27.3.

- **Boranja z govedino 1**
- **Tirolski cmok 1,2,3**
- **Mešana solata**

PONEDELJEK: 29.3.

- **Dunajski puranji zrezek 1,3**
- **Pire krompir 2**
- **Dušena zelenjava**
- **Sestavljena solata**

ZDRAV OBROK:

- **Juha iz muškatne buče 1,2**
- **Palačinke s skuto 1,2,3**

TOREK: 30.3.
▪ Mesna lasanja 1,2,3
▪ Mešana solata s čečeriko

ČETRTEK: 31.3.
▪ Pečena hrenovka v krompirjevem testu 1,2,3
▪ Šopska solata 2

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN**
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENJA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek