

JEDILNIK ZA MALICO MESEC MAREC 2020

PONEDELJEK: 2.3.

- Ocvrt piščanec 1,3
- Zelenjavni riž
- Sestavljena solata

ZDRAV OBROK:

- Carski praženec 1,2,3
- Mešana solata
- Kompot

TOREK: 3.3.

- Pohorski lonec 1,
- Rogljíč 1,2,3

SREDA: 4.3.

- Tortilja z mletim mesom 1,2,3
- Skutina omaka z rukolo 2

ČETRTEK: 5.3.

- Puranje kocke s kitajsko zelenjavo 1
- Krompirjevi njoki 1,2,3
- Mešana solata

PETEK: 6.3.

- Makaronovo meso 1,3
- Mešana solata
- Parmezan 2

SOBOTA: 7.3.

- Čuft v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2
- Navadni jogurt 2

PONEDELJEK: 9.3.

- Mesna lasanja 1,2,3
- Sestavljena solata

ZDRAV OBROK:

- Kremna juha-cvetačna 1,2
- Skutine palačinke 1,2,3
- Kompot

TOREK: 10.3.

- Meso po vrtnarsko 1
- Polnozrnat testenine 1,3
- Mešana solata

SREDA: 11.3.

- Krompirjev golaž 1
- Pecivo 1,2,3

ČETRTEK: 12.3.

- Vampi v omaki 1
- Koruzna polenta 1
- Mešana solata

PETEK: 13.3.

- Piščančji file na žaru
- Ajdova kaša 1
- Zelje s čičeriko

SOBOTA: 14.3.

- Goveji zrezek v čebulni omaki 1
- Široki rezanci 1,3
- Mešana solata

PONEDELJEK: 16.3.

- Pizza 1,2
- Sadje

ZDRAV OBROK:

- Rižota z lignji 7
- Mediteranska solata 2

TOREK: 17.3.

- | |
|-----------------------------|
| ▪ Pečena hrenovka |
| ▪ Pire krompir 2 |
| ▪ Kremna špinača 1,2 |

SREDA: 18.3.

- | |
|---------------------------------|
| ▪ Sesekljana pečenka 1,3 |
| ▪ Masleni krompir |
| ▪ Sestavljena solata |

ČETRTEK: 19.3.

- | |
|--|
| ▪ Špageti s tuno in rukolo 1, 3 |
| ▪ Mešana solata |
| ▪ Sadje |

PETEK: 20.3.

- | |
|-------------------------------|
| ▪ Bograč golaž 1 |
| ▪ Jabolčni zavitek 1,3 |

SOBOTA: 21.3.

- | |
|--------------------------|
| ▪ Ocvrt oslič 1,3 |
| ▪ Krompir v kosih |
| ▪ Mešana solata |

PONEDELJEK: 23.3.

- | |
|--|
| ▪ Tortilja s piščancem in zelenjavo 1,2,3 |
| ▪ Skutina omaka z rukolo 2 |

ZDRAV OBROK:

- | |
|--|
| ▪ Gobova juha z ajdovimi žganci 1 |
| ▪ Kefir 2 |

TOREK: 24.3.

- | |
|-----------------------------|
| ▪ Pečen piščanec |
| ▪ Mlinci 1,3 |
| ▪ Sestavljena solata |

SREDA: 25.3.

- | |
|--------------------------------------|
| ▪ Dolenjska pristavljanka 1,2 |
| ▪ Pecivo 1,2,3, |

ČETRTEK: 26.3.

- Špageti po bolonjsko 1,3
- Mešana solata
- Banana

PETEK: 27.3.

- Fižolček z govedino 1
- Tirolski cmok 1,2,3
- Mešana solata

SOBOTA: 28.3.

- Mesno-zelenjavna rižota
- Rdeča pesa

PONEDELJEK: 30.3.

- Mesna lazanja 1,2,3
- Zelena solata

ZDRAV OBROK:

- Kuhan skutni štrukelj, poletna zelenjava 1,2,3
- Sestavljena solata s fižolom

TOREK: 31.3.

- Ričet s prekajenim vratom 1
- Kvašeno pecivo 1,2,3

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN
- 2 MLEKO
- 3 JAJCA
- 4 SOJA
- 5 RIBE
- 6 RAKI
- 7 MEHKUZCI
- 8 ARAŠIDI
- 9 OSTALI OREŠČKI
- 10 LISTNA ZELENA
- 11 GORČIČNO SEME
- 12 SEZAMOVO SEME
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek