

Datum: 1.10.2017

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2017

PONEDELJEK: 2.10.2017

- Mesno zelenjavna rižota
- Zeljna solata
- Sadni desert

BREZMESNI OBROK

- Zelenjavni zrezek 1, 2, 3
- Pire krompir 2
- Dušeno rdeče zelje 1

TOREK: 3.10.2017

- Piščančji zrezek po dunajsko 1, 3
- Pečen krompir
- Paradižnik solata

SREDA: 4.10.2017

- Sesekljana pečenka, omaka 1, 3
- Pražen krompir
- Zelena solata

ČETRTEK: 5.10.2017

- Mesno - zelenjavna mineštra 1, 3
- Kvašeni flancat 1, 2, 3

PETEK: 6.10.2017

- Špageti po bolonjsko 1, 3
- Pesna solata
- Kislo mleko

SOBOTA: 7.10.2017
➤ Paniran ribji file 1, 3
➤ Krompir z blitvo
➤ Zelena solata

PONEDELJEK: 9.10.2017
➤ Goveji zrezek v omaki 1
➤ Kruhova rezina 1, 2, 3
➤ Mešana solata

BREZ MESNI OBROK
➤ Zelenjavno - testeninska musaka 1, 2, 3
➤ Mešana solata

TOREK: 10.10.2017
➤ Tortilja z dodatki 1, 2
➤ Sestavljena solata

SREDA: 11.10.2017
➤ Telečji paprikaš 1
➤ Testenine 1, 3
➤ Zeljna solata

ČETRTEK: 12.10.2017
➤ Postrv s tržaško omako 5
➤ Krompirjeva solata
➤ Sadje

PETEK: 13.10.2017
➤ Naravni kotlet 1
➤ Prebranec
➤ Sestavljena solata

SOBOTA: 14.10.2017

- Čuft v paradižnikovi omaki **1, 3**
- Pire krompir **2**
- Zelena solata

PONEDELJEK: 16.10.2017

- Mrežna pečenka, omaka **1**
- Ajdovi štruklji **1, 2, 3**
- Zelena solata

BREZMESNI OBROK:

- Bučke z zelenjavnim nadevom **2**
- Krompir z drobnjakom
- Zelena solata

TOREK: 17.10.2017

- Polnjena paprika **1, 3**
- Pire krompir **2**
- Jogurt

SREDA: 18.10.2017

- Pečen piščanec
- Mlinci **1, 3**
- Zeljna solata

ČETRTEK: 19.10.2017

- Pasulj, vratina **1**
- Skutina pita **1, 2, 3**

PETEK: 20.10.2017

- Makaronovo meso **1, 3**
- Sestavljena solata
- Domač puding z malinovcem **1, 2**



SOBOTA: 21.10.2017

- Piščančji zrezek po vrtnarsko **1**
- Pira **1**
- Zelena solata

PONEDELJEK: 23.10.2017

- Kuhana govedina, hren
- Pražen krompir
- Zelena solata

BREZMESNI OBROK:

- Skutni štruklji **1, 2, 3**
- Zelenjava
- Zelena solata

TOREK: 24.10.2017

- Zrezek v listnatem testu **1, 3**
- Šopska solata **2**
- Sadni jogurt

SREDA: 25.10.2017

- Piščančja nabodala
- Dušen riž s salso
- Sestavljena solata

ČETRTEK: 26.10.2017

- Krompirjev golaž **1**
- Kremna rezina **1, 2, 3**

PETEK: 27.10.2017

- Ocvrti lignji, tatarska omaka **1, 3**
- Krompir z drobnjakom
- Zelena solata

SOBOTA: 28.10.2017
➤ Dušeno zelje z mesom 1
➤ Pire krompir 2
➤ Sadni jogurt

PONEDELJEK: 30.10.2017
➤ Mesna omaka
➤ Njoki 1, 2, 3, 4
➤ Mešana solata

BREZ MESNI OBROK:
➤ Gobov kanelon 1, 2, 3
➤ Mediterranski krompir
➤ Zelena solata

Dober tek!

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1-GLUTEN**
- 2-MLEKO**
- 3-JAJCA**
- 4-SOJA**
- 5-RIBE**
- 6-RAKI**
- 7-MEHKUŽCI**
- 8-ARAŠIDI**
- 9-OREŠČKI**
- 10-LISTNA ZELENA**
- 11-GOČIČNO SEME**
- 12-ŠEZAMOVO SEME**
- 13-ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14-VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

Pripravila:
Martina Francekovič, vodja kuhinje