

**Datum: 1.3.2023**

<b>JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023</b>
-------------------------------------

<b>SREDA: 1.3.</b>
--------------------

- |                              |
|------------------------------|
| ➤ <b>Pečenka iz svinjine</b> |
| ➤ <b>Matevž</b>              |
| ➤ <b>Kislo zelje 1</b>       |

<b>ČETRTEK: 2.3.</b>
----------------------

- |  |
|--|
| ➤ <b>Dunajski zrezek piščančji 1,3</b> |
| ➤ <b>Pečen krompir</b>                 |
| ➤ <b>Mešana solata</b>                 |

<b>PETEK: 3.3.</b>
--------------------

- |                            |
|----------------------------|
| ➤ <b>Mesni haše 1</b>      |
| ➤ <b>Koruzna polenta 1</b> |
| ➤ <b>Mešana solata</b>     |

<b>SOBOTA: 4.3.</b>
---------------------

- |                                  |
|----------------------------------|
| ➤ <b>Mesno-zelenjavni ragu 1</b> |
| ➤ <b>Tirolski cmoki</b>          |
| ➤ <b>Sadje</b>                   |

<b>PONEDELJEK: 6.3.</b>
-------------------------

- |                              |
|------------------------------|
| ➤ <b>Mesna lasanja 1,2,3</b> |
| ➤ <b>Sestavljena solata</b>  |

<b>ZDRAV OBROK:</b>
---------------------

- |                               |
|-------------------------------|
| ➤ <b>Jota 1</b>               |
| ➤ <b>Polnozrnat rogljič 1</b> |

<b>TOREK: 7.3.</b>
➤ <b>Ocvrt piščanec 1,3</b>
➤ <b>Rizi bizi</b>
➤ <b>Mešana solata s fižolom</b>



<b>SREDA: 8.3.</b>
➤ <b>Naravni zrezek v omaki 1</b>
➤ <b>Kuhana zelenjava</b>
➤ <b>Zdrobovi cmoki 1,2,3</b>
➤ <b>Mešana solata</b>



<b>ČETRTEK: 9.3.</b>
➤ <b>Piščančja tortilja 1,2</b>
➤ <b>Skutina omaka na rukoli 2</b>



<b>PETEK: 10.3.</b>
➤ <b>Pečena postrv po tržaško 1,5</b>
➤ <b>Peteršiljev krompir</b>
➤ <b>Zelena solata</b>



<b>SOBOTA: 11.3.</b>
➤ <b>Svaljki s hašejem 1,2,3</b>
➤ <b>Mešana solata</b>
➤ <b>Parmezan 2</b>



<b>PONEDELJEK: 13.3.</b>
➤ <b>Sesekljana štruca štefani 1,3</b>
➤ <b>Pire krompir 2</b>
➤ <b>Kremna špinača 1,2,</b>



<b>ZDRAV OBROK:</b>
➤ <b>Carski praženec 1,2,3</b>
➤ <b>Zelena solata</b>



Javni zdravstveni zavod

**Splošna bolnišnica Brežice**

*Moje zdravje.*



Družini  
prijazno  
podjetje

**TOREK: 14.3.**

- **Ocvrt sir, tat. omaka 1,2,3**
- **Pečen krompir**
- **Sestavljena solata**

**SREDA: 15.3.**

- **Kuhana govedina**
- **Pire krompir 2**
- **Dušeno zelje v omaki 1,2**

**ČETRTEK: 16.3.**

- **Porova enolončnica s klobaso 1**
- **Štrudelj po prekmursko -kot gibanica 1,2,3**

**PETEK: 17.3.**

- **Puranji zrezek v smetanovi omaki 1,2**
- **Ajdova kaša z gobami 1**
- **Zelena solata**

**SOBOTA: 18.3.**

- **Piščančji paprikaš 1,**
- **Testenine 1,3**
- **Mešana solata**

**PONEDELJEK: 20.3.**

- **Krompirjeva musaka 1,2,3**
- **Sestavljena solata**

**ZDRAV OBROK:**

- **Štruklji v juhi 1,2,3**
- **Banana**

**TOREK: 21.3.**

- **Domači burger 1,2**
- **Ocvrt krompir**



**SREDA: 22.3.**

- **Goveji zrezek v čebulni omaki 1**
- **Široki rezanci 1,3**
- **Mešana solata**

**ČETRTEK: 23.2.**

- **Pizza 1**
- **Sadje**

**PETEK: 24.3.**

- **Pečen piščanec**
- **Mlinci 1,**
- **Mešana solata**

**SOBOTA: 25.3.**

- **Goveji golaž 1**
- **Polenta 1**
- **Mešan solata**

**PONEDELJEK: 27.3.**

- **Piščančji cordon-bleu**
- **Zelenjavni riž**
- **Sestavljena solata**

**ZDRAV OBROK:**

- **Losos po mediteransko 5**
- **Krompirjeva solata**

**TOREK: 28.3.**

- **Zrezek po lovsko 1**
- **Zabeljen skutni štrukelj 1,2,3**
- **Zelena solata**

**SREDA: 29.3.**

- **Mesna lazanja 1,2,3**
- **Mešana solata**



Javni zdravstveni zavod

**Splošna bolnišnica Brežice**  
*Moje zdravje.*



<b>ČETRTEK: 30.3.</b>
➤ <b>Goveja obara z žličniki 1,3</b>
➤ <b>Marmorni kolač 1,2,3</b>

<b>PETEK: 31.3.</b>
➤ <b>Špageti po bolonjsko 1,3</b>
➤ <b>Mešana solata</b>
➤ <b>Parmežan 2</b>

### **VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:**

**1-GLUTEN**

**2-MLEKO**

**3-JAJCA**

**4-SOJA**

**5-RIBE**

**6-RAKI**

**7-MEHKUŽCI**

**8-ARAŠIDI**

**9-OREŠČKI**

**10-LISTNA ZELENA**

**11-GOČIČNO SEME**

**12-SEZAMOVO SEME**

**13-ŽVEPLOV DIOKSID**

**14-VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**DOBER TEK!**

**Pripravila: B. Zakrajšek**