



Javni zdravstveni zavod

Splošna bolnišnica Brežice  
Moje zdravje.



## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

### PONEDELJEK: 1.7.

- ❖ Polnjena paprika v paradižnikovi omaki 1-a
- ❖ Pire krompir 1-a
- ❖ Sadje

### ZDRAV OBROK:

- ❖ Dušena piščančja prsa
- ❖ Kus-kus z zelenjavo 1-a
- ❖ Mešana solata

### TOREK: 2.7.

- ❖ Puranji ražnjiči
- ❖ Džuveč riž
- ❖ Poletna solata

### SREDA: 3.7.

- ❖ Krompirjev golaž 1-a
- ❖ ECO jogurt 2

### ČETRTEK: 4.7.

- ❖ Sesekljana pečenka štefani 1-a, 3
- ❖ Slan krompir
- ❖ Por v prikuhi 1-a, 2

### PETEK: 5.7.

- ❖ Piščančji kebab na krožniku z zelenjavo 1-a, 2
- ❖ Lepinja 1-a,

### SOBOTA: 6.7.

- ❖ Losos po mediteransko 5
- ❖ Krompir z blitvo
- ❖ Mešana solata

### PONEDELJEK: 8.7.

- ❖ Gratiniran zrezek s šparglji 1-a, 2
- ❖ Pečen krompir
- ❖ Mešana solata



Javni zdravstveni zavod

Splošna bolnišnica Brežice  
Moje zdravje.



**ZDRAV OBROK:**

- ❖ Štruklji v juhi 1-a,
- ❖ Banana

**TOREK: 9.7.**

- ❖ Dunajski zrezek 1-a, 3
- ❖ Zelenjavni riž
- ❖ Paradižnik s papriko v solati

**SREDA: 10.7.**

- ❖ Kuhana govedina
- ❖ Pražen krompir
- ❖ Kumarice v omaki 1-a, 2

**ČETRTEK: 11.7.**

- ❖ Pizza 1-a, 2
- ❖ Sadje

**PETEK: 12.7.**

- ❖ Dušena piščančja prsa
- ❖ Mlinci 1-a
- ❖ Mešana solata z rdečo peso

**SOBOTA: 13.7.**

- ❖ Naravni z gobami 1-a, 2
- ❖ Zdrobovi ocvrtki z sirom 1-a, 2, 3
- ❖ Zelje s fižolom

**PONEDELJEK: 15.7.**

- ❖ Mesna lasanja 1-a, 2, 3
- ❖ Sestavljena solata
- ❖ Sadje

**ZDRAV OBROK:**

- ❖ Ješprenova enolončnica z govedino 1-a
- ❖ Domače pecivo 1-a, 2, 3

**TOREK: 16.7.**

- ❖ Puranji ražnjiči
- ❖ Dušena zelenjava s krompirjem
- ❖ Mešana solata



Javni zdravstveni zavod

Splošna bolnišnica Brežice  
Moje zdravje.



**SREDA: 17.7.**

- ❖ Svinjski pariški zrezek 1-a, 3
- ❖ Pire krompir 2
- ❖ Grah v omaki 1-a
- ❖ Mešana solata

**ČETRTEK: 18.7.**

- ❖ Pleskavica v lepinji 1-a
- ❖ Žar obloga

**PETEK: 19.7.**

- ❖ Pečen piščanec
- ❖ Mlinci 1-a
- ❖ Zelena solata

**SOBOTA: 20.7.**

- ❖ Goveji zrezek v čebulni omaki 1-a
- ❖ Valoviti rezanci 1-a
- ❖ Mešana solata

**PONEDELJEK: 22.7.**

- ❖ Cordon bleu 1-a, 3
- ❖ Zelenjavni riž
- ❖ Mešana solata

**ZDRAV OBROK:**

- ❖ Sataraš
- ❖ Mešana solata

**TOREK: 23.7.**

- ❖ Goveji golaž 1-a
- ❖ Skutina štruca 1-a, 2, 3
- ❖ Zelena solata

**SREDA: 24.7.**

- ❖ Puranji zrezek po dunajsko 1-a, 2, 3
- ❖ Pražen krompir
- ❖ Sezonska solata

**ČETRTEK: 25.7.**

- ❖ Zrezek v testu 1-a, 3
- ❖ Francoska solata 2,3



Javni zdravstveni zavod

Splošna bolnišnica Brežice  
Moje zdravje.



**PETEK: 26.7.**

- ❖ Ocvrt ribji file 1-a
- ❖ Krompir z blitvo
- ❖ Mešana solata

**SOBOTA: 27.7.**

- ❖ Stroganov 1-a
- ❖ Kruhov narastek 1-a, 2, 3
- ❖ Mešana solata

**PONEDELJEK: 29.7.**

- ❖ Mesna lasanja 1-a, 2, 3
- ❖ Paradižnik solata
- ❖ Sadje

**ZDRAV OBROK:**

- ❖ Bučna juha 2
- ❖ Skutine palačinke 1-a, 2, 3

**TOREK: 30.7.**

- ❖ Pečena postrv po tržaško 1-b, 5
- ❖ Krompir z maslom in petršiljem 2
- ❖ Zelena solata

**SREDA: 31.7.**

- ❖ Mesno-zelenjavna enolončnica 1-a
- ❖ Jabolčni zavitek 1-a



Javni zdravstveni zavod

**Splošna bolnišnica Brežice**  
*Moje zdravje.*



## **VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:**

- 1 GLUTEN a-bela moka; b-koruzna moka**
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**DOBER TEK!**  
**Bernarda Zakrajšek**