

Datum: 1.7.2018

JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2018

PONEDELJEK: 2.7.2018

- ✓ Polnjena paprika [1](#), [3](#)
- ✓ Pire krompir [2](#)
- ✓ Sadni jogurt [2](#)

ZDRAV OBROK:

- ✓ Zelenjavni zrezek [2](#),[3](#)
- ✓ Dušene bučke [1](#)

TOREK: 3.7.2018

- ✓ Dunajski zrezek s sezamom [1](#),[3](#),[12](#)
- ✓ Testeninska solata [1](#),[2](#),[3](#)
- ✓ Sezonsko sadje-lubenica

SREDA: 4.7.2018

- ✓ Enolončnica-Pristavljenka [1](#),[3](#)
- ✓ Pecivo-jajce na oko [1](#),[2](#),[3](#)

ČETRTEK: 5.7.2018

- ✓ Mesni kanelon [1](#),[2](#),[3](#)
- ✓ Pečen krompir
- ✓ Sestavljena solata

PETEK: 6.7.2018

- ✓ Kuhana govedina
- ✓ Pire krompir [2](#),
- ✓ Kumare v omaki, sadje [1](#),[2](#)

SOBOTA: 7.7.2018
✓ Puranji ragu z zelenjavo 1
✓ Kus-kus 1
✓ Zelena solata

PONEDELJEK: 9.7.2018
✓ Mučkalica 1
✓ Krompir z drobnjakom
✓ Kislo mleko 2

ZDRAV OBROK:
✓ Testenina z gorgonzolno omako 1,2,3
✓ Zelena solata

TOREK: 10.7.2018
✓ Tortilija z dodatki 1,2,3
✓ Mešana solata

SREDA: 11.7.2018
✓ Pečen piščanec
✓ Mlinci 1,2,3
✓ Zeljna solata

ČETRTEK: 12.7.2018
✓ Pleskavica, čebula, ajvar
✓ Zelenjavni riž
✓ Kumare v solati

PETEK: 13.7.2018
✓ Telečja obara 1,3
✓ Poletna tortica 1,2,3

SOBOTA: 14.7.2018
✓ Testenine tartarin 1,3
✓ Mešana solata
✓ Sadje

PONEDELJEK: 16.7.2018
✓ Goveji zrezek v čebulni omaki 1
✓ Kruhova rezina 1,2,3
✓ Zelena solata

Zdrav obrok:
✓ Kuhani štruklji v juhi 1,2,3
✓ Banana

TOREK: 17.7.2018
✓ Ocvrt bukov ostrigar, tatarska omaka 1,3,2,13
✓ Krompirjeva solata

SREDA: 18.7.2018
✓ Testenina po mehiško 1,3
✓ Mešana solata, sadje

ČETRTEK: 19.7.2018
✓ Puranji pariški 1,3
✓ Pira z zelenjavo
✓ Zelena solata

PETEK: 20.7.2018
✓ Mesno zelenjavna rižota
✓ Rdeča pesa v solati
✓ Ego napitek 2

SOBOTA: 21.7.2018
✓ Dušeno zelje s svinjino 1
✓ Pretlačen krompir
✓ Puding 1,2

PONEDELJEK: 23.7.2018
✓ Zrezek po cigansko 1
✓ Skutna štruca 1,2,3
✓ Zeljna solata s fižolom

Zdrav obrok:
✓ Sir na žaru 2
✓ Pire krompir 2
✓ Špinača 1,2

TOREK: 24.7.2018
✓ Pizza 1,2
✓ Sadje

SREDA: 25.7.2018
✓ Sataraš
✓ Hrenovka
✓ Zelena solata

ČETRTEK: 26.7.2018
✓ Makaronovo meso 1,3
✓ Mešana solata
✓ Sadje

PETEK: 27.7.2018
✓ Kotlet po samoborsko 1
✓ Krompirjevi kroketi 1,2
✓ Kumarična solata

SOBOTA: 28.7.2018
✓ Grah z govedino 1
✓ Tirolski cmok 1,2,3
✓ Zelena solata

PONEDELJEK: 30.7.2018
✓ Naravni piščančji zrezek 1
✓ Ajdova kaša z gobami
✓ Zeljna solata

ZDRAV OBROK:
✓ Krompirjeva musaka z zelenjavo 1,2,3
✓ Zelena solata
✓ Sadje

TOREK: 31.7.2018
✓ Pašta fižol 1,3
✓ Kuhana klobasa
✓ Marmeladna rolada 1,2,3

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN**
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek