

Datum: 1.1.2023

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023

TOREK: 3.1.

- ✓ **Sarma 1,3**
- ✓ **Krompir s peteršiljem**
- ✓ **Navadni jogurt**

SREDA: 4.1.

- ✓ **Pasulj s klobaso 1**
- ✓ **Marmeladna rolada 1,2**

ČETRTEK: 5.1.

- ✓ **Pariški puranji zrezek 1,2**
- ✓ **Rizi-bizi**
- ✓ **Zeljna solata s fižolom**

PETEK: 6.1.

- ✓ **Kotlet po samoborsko 1**
- ✓ **Prebranec**
- ✓ **Mešana solata**

SOBOTA: 7.1.

- ✓ **Goveji file stroganov 1**
- ✓ **Njoki**
- ✓ **Mešana solata**

PONEDELJEK: 9.1.

- ✓ **Goveja bržola s čebulo 1**
- ✓ **Kruhov cmok 1,2,3**
- ✓ **Mešana solata**

ZDRAV OBROK:

- ✓ **Gorgonzolna smetanova omaka 1,2,**
- ✓ **Široki rezanci 1,3**
- ✓ **Mešana solata**

TOREK: 10.1.

- ✓ **Pečen piščanec**
- ✓ **Mlinci 1,3**
- ✓ **Kitajsko zelje v solati**

SREDA: 11.1.

- ✓ **Krompirjeva musaka 1,2,3**
- ✓ **Mešana solata**
- ✓ **Sadje**

ČETRTEK: 12.1.

- ✓ **Segedin golaž 1**
- ✓ **Ajdovi žganci 1**
- ✓ **Sadje**

PETEK: 13.1.

- ✓ **Ješprenj z klobaso 1**
- ✓ **Jabolčna pita 1,3**

SOBOTA: 14.1.

- ✓ **Mesno zelenjavna rižota**
- ✓ **Pesna solata**
- ✓ **Puding**

PONEDELJEK: 16.1.

- ✓ **Fižolček z govedino 1**
- ✓ **Pire krompir 2**
- ✓ **Sadni jogurt**

ZDRAV OBROK:
✓ Bučna juha 1,2
✓ Skutine palačinke 1,2,3

TOREK: 17.1.
✓ Dunajski zrezek 1,3
✓ Pekovski krompir
✓ Mešana solata

SREDA: 18.1.
✓ Mesna lasanja 1,2,3
✓ Mešana solata
✓ Sadje

ČETRTEK: 19.1.
✓ Postrv, tržaška omaka 5
✓ Krompir z blitvo
✓ Zelena solata

PETEK: 20.1.
✓ Špageti po bolonjsko, parmezan 1,2,3
✓ Mešana solata
✓ Sadje

SOBOTA: 21.1.
✓ Piščančji zrezek z zelišči 1,2
✓ Ajdova kaša
✓ Mešana solata

PONEDELJEK: 23.1.
✓ Vampi po tržaško 1
✓ Koruzna polenta 1
✓ Mešana solata

ZDRAV OBROK:
✓ Porova juha s krompirjem 1
✓ Pečen skutni zavitek 1,2,3

TOREK: 24.1.
✓ Pizza 1,2
✓ Sadje

SREDA: 25.1.
✓ Sesekljana pečenka 1,3
✓ Pire krompir 2
✓ Zabeljena kislá repa

ČETRTEK: 26.1.
✓ Kanelon (šunka, sir), tat. omaka 1,2,3
✓ Pečen krompir
✓ Zelena solata

PETEK: 27.1.
✓ Mesno-zelenjavna enolončnica 1
✓ Kvašeni flancat 1,2,3

SOBOTA: 28.1.
✓ Goveji golaž 1
✓ Polenta 1
✓ Mešana solata

PONEDELJEK: 30.1.
✓ Svaljki s hašejem 1,3
✓ Zeljna solata
✓ Kislo mleko

ZDRAV OBROK:
✓ Sir na žaru, dušena zelenjava 2
✓ Krompir z drobnjakom
✓ Zelena solata

TOREK: 31.1.
✓ Pretaknjena govedina s pikantno omako 1
✓ Zdrobov cmok 2,3
✓ Sestavljena solata

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

1 GLUTEN

2 MLEKO

3 JAJCA

4 SOJA

5 RIBE

6 RAKI

7 MEHKUZCI

8 ARAŠIDI

9 OSTALI OREŠČKI

10 LISTNA ZELENA

11 GORČIČNO SEME

12 ŠEZAMOVO SEME

13 ŽVEPLOV DIOKSID

14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA

Dober tek!
Bernarda Zakrajšek