

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

ČETRTEK: 2.11.

- ❖ Pečenica
- ❖ Matevž
- ❖ Kislo zelje 1-a

PETEK: 3.11.

- ❖ Losos po mediteransko 5
- ❖ Ajdova kaša z zelenjavo 1-a
- ❖ Mešana solata

SOBOTA: 4.11.

- ❖ Kuhana govedina s hrenom
- ❖ Pražen krompir
- ❖ Zelena solata

PONEDELJEK: 6.11.

- ❖ Dunajski zrezek 1-a, 3
- ❖ Riž z mehiško zelenjavo
- ❖ Zelena solata z rdečo peso

ZDRAV OBROK:

- ❖ Bučna juha s smetano 2
- ❖ Kuhan štrukelj 1-a, 2,3
- ❖ Sestavljena solata

TOREK: 7.11.

- ❖ Dolenjska pristavljenka 1-a
- ❖ Kvašen flancat 1-a,2,3

SREDA: 8.11.

- ❖ Naravni zrezek z gobami 1-a
- ❖ Njoki 1-a, 2
- ❖ Zelje s koruzo v solati

ČETRTEK: 9.11.

- ❖ Goveji golaž 1-a
- ❖ Polenta s skuto 1-a
- ❖ Mešana solata

PETEK: 10.11.

- ❖ Zrezek po vrtnarsko 1-a
- ❖ Testenine 1-a
- ❖ Mešana solata

SOBOTA: 11.11.

- ❖ Pečen piščanec
- ❖ Mlinci 1-a
- ❖ Dušeno rdeče zelje 1-a
- ❖ Pečena jabolka

PONEDELJEK: 13.11.

- ❖ Gratinirane bučke z mletim mesom 2, 3
- ❖ Krompir s peteršiljem
- ❖ Mešana solata

ZDRAV OBROK:

- ❖ Bujta repa z govedino 1-a
- ❖ Grški jogurt 2

TOREK: 14.11.

- ❖ Pizza 1-a, 2
- ❖ Sadje

SREDA: 15.11.

- ❖ Kotlet po samoborsko 1-a
- ❖ Pekovski krompir
- ❖ Zelena solata

ČETRTEK: 16.11.

- ❖ Naravni z gobami 1-a, 2
- ❖ Kruhov narastek 1-a, 2, 3
- ❖ Zelje s fižolom

PETEK: 17.11.

- ❖ Ocvrt piščanec 1-a, 3
- ❖ Riž z zelenjavo
- ❖ Mešana solata

SOBOTA: 18.11.

- ❖ Svinjska pečenka
- ❖ Pražen krompir
- ❖ Solata s črno redkvijo

PONEDELJEK: 20.11.

- ❖ Goveji zrezek v gorčični omaki 1-a
- ❖ Kodrasti rezanci 1-a, 3
- ❖ Mešana solata

ZDRAV OBROK:

- ❖ Čičerikina enolončnica 1-a
- ❖ Jabolčni zavitek 1-a

TOREK: 21.11.

- ❖ Sarma v paradižnikovi omaki 1-a, 3
- ❖ Pire krompir 2

SREDA: 22.11.

- ❖ Mesna lazanja 1-a, 2, 3
- ❖ Zelena solata

ČETRTEK: 23.11.

- ❖ Zelenjavna rižota
- ❖ Mešana solata z jajcem in fižolom 3

PETEK: 24.11.

- ❖ Piščančji kebab na krožniku
- ❖ Lepinja 1-a

SOBOTA: 25.11.

- ❖ Segedin golaž 1-a
- ❖ Koruzni žganci 1-b

PONEDELJEK: 27.11.

- ❖ Sesekljeni zrezek 1-a, 3
- ❖ Pire krompir 2
- ❖ Por v prikuhi 1-a

ZDRAV OBROK:

- ❖ File postrvi po tržaško 5
- ❖ Krompir z blitvo
- ❖ Zelena solata

TOREK: 28.11.

- ❖ Puranji zrezek po dunajsko 1-a,2,3
- ❖ Ajdova kaša z bukovim ostrigarjem 1-a
- ❖ Sezonska solata

SREDA: 29.11.

- ❖ Piščančja tortilja 1-a
- ❖ Skutina omaka na rukoli 2

ČETRTEK: 30.11.

- ❖ Pasulj s klobaso 1-a
- ❖ Kostanjeva kocka 1-a, 2, 3

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN** a-bela moka; b-koruzna moka
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

DOBER TEK!

Bernarda Zakrajšek