

JEDILNIK ZA MALICO MESEC JULIJ 2021

ČETRTEK: 1.7.

- Polnjena paprika v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2
- Mešana solata

PETEK: 2.7.

- Svinjski zrezek v gobovi omaki 1,2
- Krompirjevi svaljki 1,2,3
- Solata s fižolom

SOBOTA: 3.7.

- Goveji golaž 1
- Polenta s skuto 1,2
- Mešana solata

PONEDELJEK: 5.7.

- Dunajski zrezek 1,3
- Pečen krompir
- Mešana solata

ZDRAV OBROK:

- Enolončnica-stročji fižol s krompirjem in kislo smetano 1,2
- Palačinka z marmelado 1,2,3

TOREK: 6.7.

- Pleskavica na žaru
- Džuveč riž
- Šopska solata 2

SREDA: 7.7.

- Nadevane gratinirane bučke z zelenjavo 2
- Krompir s peteršiljem
- Zelena solata

ČETRTEK: 8.7.

- Telečja obara z žličniki 1,2,3
- Tiramisu 1,2,3

PETEK: 9.7.

- Pečen losos 5
- Pire krompir 2
- Kremna špinača 1,2
- Mešana solata

SOBOTA: 10.7.

- Krompirjeva musaka 1,2,3
- Sestavljena solata

PONEDELJEK: 12.7.

- Kotlet po samoborsko 1
- Mlinarski krompir
- Mešana solata

ZDRAV OBROK:

- Polnozrnate testenine 1,3
- Zelenjavna omaka-bučke, paprika, bučke, paradižnik
- Sestavljena solata

TOREK: 13.7.

- Piščančja tortilja 1,2,3
- Rukola s skutino omako 2

SREDA: 14.7.

- Ljubljanski zrezek 1,2,3
- Testeninska solata 1,2,3

ČETRTEK: 15.7.

- Poletni ješprenj z vratovino 1
- Sadna kupa 2

PETEK: 16.7.

- Ocvrt oslič 1,3,5
- Krompirjeva solata

SOBOTA: 17.7.

- Makaronovo meso 1,3
- Mešana solata
- Sadje

PONEDELJEK: 19.7.

- Svinjski laks kare v gorčični omaki 1
- Pražen krompir
- Mešana solata s fižolom

ZDRAV OBROK:

- Solatni krožnik s piščančjimi trakci in jogurtovim prelivom 2

TOREK: 20.7.

- Mesna lasanja 1,2,3
- Mešana solata

SREDA: 21.7.

- Kuhana govedina
- Pire krompir 2
- Kumarice v omaki 1,2

ČETRTEK: 22.7.

- Tortilja s piščancem in zelenjavo 1,3
- Skutina omaka na rukoli 2

PETEK: 23.7.

- **Pečena postrv po tržaško 1,5**
- **Krompir z blitvo**
- **Zelena solata**

SOBOTA: 24.7.

- **Mesno-zelenjavni ragu 1,2**
- **Zdrobov cmok 1,2,3**
- **Zelje v solati**

PONEDELJEK: 26.7.

- **Ocvrt sir s tatarsko 1,2,3**
- **Ponfri krompir**
- **Zelje z lečo v solati**

ZDRAV OBROK:

- **Štruklji v juhi 1,2,3**
- **Banana**

TOREK: 27.7.

- **Mučkalica 1**
- **Zelena solata**

SREDA: 28.7.

- **Dunajski piščančji zrezek s semeni 1,3,12**
- **Pečen krompir, dušena zelenjava**
- **Zelena solata**

ČETRTEK: 29.7.

- **Puranje kocke po kraško 1**
- **Testenine 1,3**
- **Mešana solata**

PETEK: 30.7.

- **Domač burger 1,2,3**

SOBOTA: 31.7.

- **Mesno-zelenjavna rižota**
- **Zelena solata z rdečo peso**

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN**
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek