

JEDILNIK ZA MALICO MESEC JANUAR 2022

PONEDELJEK: 3.1.

- **Sarma v paradižnikovi omaki 1,3**
- **Pire krompir 2**

ZDRAV OBROK:

- **Štruklji v juhi 1,2,3**
- **Sadje**

TOREK: 4.1.

- **Pohorski lonec 1**
- **Francoski rogljič 1,2,3**

SREDA: 5.1.

- **Ocvrt piščanec 1,3**
- **Rizi-bizi**
- **Mešana solata**

ČETRTEK: 6.1.

- **Zrezek v listnatem testu 1,2,3**
- **Šopska solata 2**

PETEK: 7.1.

- **Dušena govedina v zelenjavni omaki 1**
- **Njoki 1,2,3**
- **Kitajsko zelje v solati**

SOBOTA: 8.1.

- **Štefani pečenka 1,3**
- **Krompir s petršiljem**
- **Por v omaki 1,2**

PONEDELKE: 10.1.

- Piščančji kebab na krožniku z omakama in lepinjo 1,2

ZDRAV OBROK:

- Skutini tortelini 1,2,3
- Špinačna omaka 1,2
- Mešana solata

TOREK: 11.1.

- Pečena postrv po tržaško 1,5
- Krompir z blitvo
- Mešana solata

SREDA: 12.1.

- Dunajski zrezek 1,3
- Pečen krompir z nacho sirom 2
- Mešana solata

ČETRTEK: 13.1.

- Boranja z govedino 1
- Tirolski cmok 1
- Mešana solata

PETEK: 14.1.

- Mesna lasanja 1,2,3
- Sestavljena solata

SOBOTA: 15.1.

- Ocvrt piščanec 1,3
- Riž s kitajsko zelenjavo
- Solata z rdečo peso

PONEDELJEK: 17.1.

- Bujta repa 1
- Domače pecivo 1,2,3

ZDRAV OBROK:

- Gorgonzolna omaka 2
- Njoki s skuto 1,2,3
- Mešana solata z lečo

TOREK: 18.1.

- Piščančja tortilja 1,2,3
- Rukola s skutino omako 2

SREDA: 19.1.

- Kuhana govedina, hren
- Pražen krompir
- Mešana solata

ČETRTEK: 20.1.

- Njoki s hašejem 1,3
- Mešana solata
- Parmezan 2

PETEK: 21.1.

- Pasulj s klobaso 1
- Domače pecivo 1,2,3

SOBOTA: 22.1.

- Ocvrt piščanec 1,2
- Zelenjavni riž
- Mešana solata

PONEDELJEK: 24.1.

- Burger 1,2,3

ZDRAV OBROK:

- Segedin golaž 1
- Koruzni žganci 1

TOREK: 25.1.

- Ocvrt sir 1,2,3
- Pečen krompir
- Mešana solata

SREDA: 26.1.

- Piščančji trakci v smetanovi omaki 2
- Široki rezanci 1
- Mešana solata

ČETRTEK: 27.1.

- Laks kare v poprovi omaki 1
- Krompirjevi ocvrtki 1,2,3
- Mešana solata

PETEK: 28.1.

- Pizza 1,2
- Sadje

SOBOTA: 29.1.

- Pariški zrezek 1,3
- Riž z mehiško zelenjavo
- Mešana solata

PONEDELJEK: 31.1.

- Kaneloni s šunko in sirom 1,2,3
- Pečen krompir
- Sestavljena solata

ZDRAV OBROK:

- Gobova kisl juha 1,2
- Skutin zavitek 1,2,3
- Kompot

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:

- 1 GLUTEN**
- 2 MLEKO**
- 3 JAJCA**
- 4 SOJA**
- 5 RIBE**
- 6 RAKI**
- 7 MEHKUZCI**
- 8 ARAŠIDI**
- 9 OSTALI OREŠČKI**
- 10 LISTNA ZELENA**
- 11 GORČIČNO SEME**
- 12 SEZAMOVO SEME**
- 13 ŽVEPLOV DIOKSID**
- 14 VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA**

DOBER TEK!
Bernarda Zakrajšek