

## JEDILNIK ZA MALICO MESEC JANUAR 2021

### PONEDELJEK: 4.1.

- Sarma v paradižnikovi omaki 1,3
- Pire krompir 2

### ZDRAV OBROK:

- Zelenjavni zrezek 1,2,3
- Dušene bučke 1,2
- Sadje

### TOREK: 5.1.

- Piščančji file-ocvrt 1,3
- Ajdova kaša z gobami 1
- Mešana solata

### SREDA: 6.1.

- Svinjska zarebrnica 1
- Pečen krompir, dušena zelenjava
- Mešana solata

### ČETRTEK: 7.1.

- Špageti po bolonjsko 1,3
- Mešana solata
- Parmezan 2

### PETEK: 8.1.

- Krompirjev golaž 1
- Kvašeno pecivo 1,2,3

### SOBOTA: 9.1.

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,2,3
- Mešana solata

**PONEDELJEK: 11.1.**

- Segedin golaž 1,
- Ajdovi žganci 1

**ZDRAV OBROK:**

- Dušena puranja pečenka
- Žefranov riž
- Zelena solata z radičem

**TOREK: 12.1.**

- Dušena špikana govedina v zelenjavni omaki 1
- Krompirjevi njoki 1,2,3
- Sestavljena solata s koruzo

**SREDA: 13.1.**

- Meso po vrtnarsko 1
- Široki rezanci 1,3
- Mešana solata

**ČETRTEK: 14.1.**

- Bujta repa 1,2
- Marmeladni rogljič 1,2,3

**PETEK: 15.1.**

- Hrenovka v testu 1,3
- Krompir s sirom 2
- Mešana solata

**SOBOTA: 16.1.**

- Rižota z gobami in piščancem
- Mešana solata s fižolom
- Sadni desert 2

**PONEDELJEK: 18.1.**

- Pečena postrv po tržaško 5
- Krompirjeva solata

**ZDRAV OBROK:**

- Brokolijeva kremna juha 1,2
- Slana ajdova pogača 1,2,3

**TOREK: 19.1.**

- Mesna lasanja 1,2,3
- Mešana solata

**SREDA: 20.1.**

- Dunajski zrezek 1,3
- Testeninska solata 1,2,3
- Sadje

**ČETRTEK: 21.1.**

- Sesekljani zrezek 1,3
- Masleni krompir 2
- Kremna špinača 1,2

**PETEK: 22.1.**

- Enolončnica-fižol z zeljem 1
- Pecivo 1,2,3

**SOBOTA: 23.1.**

- Svinjska pečenka
- Matevž
- Mešana solata

**PONEDELJEK: 25.1.**

- Tortilja s piščancem in zelenjavo 1,2,3
- Rukola s skutno omako 2

**ZDRAV OBROK:**

- Štruklji v juhi 1,2,3
- Banana

**TOREK: 26.1.**

- Ocvrt kotlet 1,3
- Džuveč riž
- Mešana solata

**SREDA: 27.1.**

- Pečen piščanec
- Mlinci 1,3
- Sestavljena solata

**ČETRTEK: 28.1.**

- Pizza 1,2,3
- Sadje

**PETEK: 29.1.**

- Losos po mediteransko 5
- Slan krompir
- Mešana solata

**SOBOTA: 30.1.**

- Grah z govedino 1,3
- Tirolski cmok 1,2,3
- Mešana solata

**VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILU:**

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>1</b> GLUTEN         | <b>12</b> SEZAMOVO SEME                    |
| <b>2</b> MLEKO          | <b>13</b> ŽVEPLOV DIOKSID                  |
| <b>3</b> JAJCA          | <b>14</b> VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA |
| <b>4</b> SOJA           |  |
| <b>5</b> RIBE           |  |
| <b>6</b> RAKI           |  |
| <b>7</b> MEHKUZCI       |  |
| <b>8</b> ARAŠIDI        |  |
| <b>9</b> OSTALI OREŠČKI |  |
| <b>10</b> LISTNA ZELENA |  |
| <b>11</b> GORČIČNO SEME |  |

**DOBER TEK!**  
Bernarda Zakrajšek