

Spoštovani,

bolnišnica je okolje, kjer bivajo različni mikroorganizmi, odporni proti številnim antibiotikom. Zdravim osebam bakterije, ki se zadržujejo v bolnišničnem okolju, ne povzročajo preglavic, saj je odpornost zdravega človeka dobra, lahko pa jih z rokami prenaša naprej.

Pri stiku z bolnišničnim okoljem (kljuke, police, postelje,..) in bolniki v bolnišnici, lahko na roke prehodno zanesemo mikroorganizme, ki jih nato, ob neposrednem stiku, prenesemo na svoje, znance ali prijatelje, ki se zdravijo v bolnišnici. Bolniku, ki ima zmanjšano odpornost zaradi bolezni, uporabe različnih zdravil in izpostavljenosti diagnostičnim in terapevtskim postopkom, taka bakterija lahko povzroči dodatno škodo in s tem podaljša njegovo bivanje v bolnišnici.

Prosimo vas, da s priporočenimi ukrepi pomagata zdravstvenemu osebju pri preprečevanju in obvladovanju prenosa bolnišničnih okužb.



www.sb-brezice.si

Splošna bolnišnica Brežice
Černelčeva cesta 15
8250 Brežice

TELEFON: 07/46 68 100
FAX: 07/46 68 110

E-POŠTA: tajnistvo@sb-brezice.si



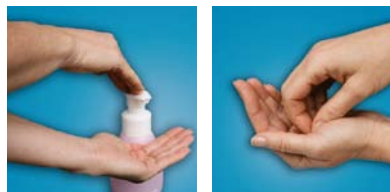
Javni zdravstveni zavod
Splošna bolnišnica Brežice
Moje zdravje.

Priporočila in informacije o higieni rok za bolnike in obiskovalce

**Ste se že kdaj vprašali,
kaj lahko naredite sami,
da preprečite prenos mikroorganizmov
bolnišničnega okolja nase, na svoje,
znance in prijatelje,
ki se nahajajo v bolnišnici?**

Odgovor je preprost,
izvedba hitra in enostavna:

RAZKUŽITE SI ROKE!



Javni zdravstveni zavod
Splošna bolnišnica Brežice
Moje zdravje.



Kdaj?

Pred in po stiku s svojim, pred odhodom iz bolniške sobe.

S čim?

Z alkoholnim razkužilom v dozatorju, nameščenim ob vnožju bolniške postelje in ob izhodu iz sobe.

Kako?

Dlan ene roke nastavite pod dozator z razkužilom. Z drugo dlanjo 2-krat pritisnite na dozator razkužila. Razkužilo si vtirajte v roke, dokler se ne posuši. Ne pozabite na oba palca in zapestji!

Zakaj?

Razkuževanje rok je od 100 do 1000-krat učinkovitejše od umivanja rok.

Ali vam bo pogosta uporaba razkužila poškodovala kožo?

Dobra razkužila kože na rokah ne poškodujejo. Nasprotno, z dodanimi premaščevalci roke celo negujemo, koža je po nanosu razkužila voljna in gladka. Paziti morate le, da si razkužila ne nanašate na vlažne in neposušene roke.

Tehnika higienskega razkuževanja rok:



dlan ob dlan,
med prsti - obe roki



hrbtišče dlani,
med prsti - obe roki



blazinice prstov,
nohti - obe roki



prsti obeh rok



oba palca



obe zapestji

Razkužite si roke!

